

BUON SUCCESSO PER L'APPUNTAMENTO CON IL MAESTRO FRANCESE QUINTO DAN DEL RENWAKAI Con Tendron uno stage di Aikido per l'Uisp Ado

LERICI – Buon successo per lo stage di aikido organizzato dall'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici.

Ospite il maestro francese **Alain Tendron** regolarmente invitato dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore **Enrico Corsini**) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento, Lerici e Lucca.

Il maestro dirige da più di 10 anni questo seminario annuale di 2 giorni a Lucca. Quest'anno, per la quarta volta, la palestra Borgata Marinara di Lerici ha ospitato il Maestro e gli Aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti dell'Italia.

"Il maestro **Tendron** – spiega **Morelli** – in questi anni di



contatto con gli italiani ha sviluppato una confidenza tale da sapere comunicare con gli atleti in modo quasi intuitivo. Il suo metodo è basato sulla ricerca di 3 elementi fondamentali: purezza, sobrietà e fluidità".

Per ogni informazione sul maestro e sul suo metodo contattare **Enrico Corsini** al 333 956

8863 oppure mandare una mail a sarzana@renwakai.it.

Corsini organizza tutto l'anno insieme a **Massimiliano Perini**, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di aikido in Liguria e in Toscana. "Si ricorda che l'Aikido – continua **Morelli** – è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che

non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito". Per la Borgata Marinara del maestro **Morelli** il rapporto con le altre specialità marziali è molto importante per acquisire sempre ulteriori esperienze e amicizie.

La stagione sportiva 2011 è cominciata alla grande per la Borgata Marinara di Lerici con le sue attività marziali, che all'inizio della stagione ha già ottenuto considerevoli risultati con gare, manifestazioni e stage della sez. karate, integrandosi con gli allenamenti di maestri di judo come nel precedente appuntamento con il maestro **Sumiko Akiyama** 7° Dan - insegnante del Kodokan di Tokyo, ed ora con il maestro **Alain Tendron** 5° Dan del gruppo RenWaKai.

SPORT INVERNALI: NEGLI ISTITUTI SUPERIORI. PER LE MEDIE OK ANNA FRANK E PELLICO

'Costa' domina nei giochi studenteschi provinciali

CERRETO LAGHI – Si chiude la fase provinciale dei giochi sportivi studenteschi di sport invernali (slalom e snow board), al Cerreto Laghi.

Negli istituti superiori, trionfa il liceo classico 'Lorenzo Costa', vincitore in ben tre categorie, mentre per le scuole medie si affermano Anna Frank e Pellico. Il tutto in una splendida giornata di sole, ottimo manto nevoso e piste curate.

Soddisfatti i 130 partecipanti e docenti accompagnatori. L'organizzazione è curata con il consueto impegno dall'ufficio educazione fisica e sportiva dell'Usp (ex Provveditorato), sotto l'egida della Fisi e dei cronometristi, con impegnati i professori Susanna Vannini e Augusto Franchetti Rosada, con i quali collaborano gli insegnanti delle varie scuole Maria Gabriella Batoni, Roberto Buonarrico, Roberto Castelli, Elisabetta Corradino, Andrea Cozzani, Roberto Giansanti, Fabiola Lorusso e Federico Branca. Sponsor della rassegna l'amministrazione provinciale e La Spezia container terminal.

La società Cerreto Laghi 2004 provvede al tracciato della pista, al soccorso e all'assistenza me-

dica, mentre il cronometraggio è curato, come sempre, dal gruppo Fic di Reggio Emilia guidato dall'infaticabile Silvano Martinelli. Pemiazioni e pranzo al rifugio "Igloo".

La fase regionale è prevista mercoledì 9 febbraio a Limone Piemonte, in provincia di Cuneo. Vi accedono le prime due squadre classificate e i primi due sciatori classificati non facenti parte della squadra.

Questo il dettaglio.

Slalom

Ragazze: 1) Laura Rossi (Frank) 50"90; 2) Clarissa D'Elia (Porto Venere) 51"44; 3) Ilaria Decarolis (Pellico) 51"84; 4) Maria Guerini (Frank) 52"04; 5) Margherita Cuttica (Riccò del Golfo) 52"28; seguono: Venturini, Pelizza, Galli, Zirani, Ruffini, Giovannelli.

Istituti

1) Frank punti 11.

Ragazzi: 1) Matteo Carletti (Pellico) 48"35; 2) Edoardo Barlassina (Frank) 49"09; 3) Alberto Simonazzi (Lerici) 49"14; 4) Edoardo Maddaluno (2 Giugno) 50"46; 5) Filippo Sivori (Pellico) 51"49; seguono: Antonini, Spampani, Corradi, Agnellini, D'Amato, Rossi, Pelizza, Bertonati, Noccioli, Carnevale.

Istituti

1) Pellico punti 17; 2) Ortonovo 37.

Allieve

1) Caterina Putti (Pacinotti) 47"08; 2) Sara Rossi (Costa) 49"60; 3) Francesca Cuttica (idem) 49"25; 4) Daniela Ghiglione (idem) 50"50; 5) Elena Corgioli (idem) 57"52; seguono: Gori, Poli, Bagnone, Galletto, Lubrano, Verducci, Cazzanti.

Istituti

1) Costa punti 9; 2) Parentucelli 24; 3) Cardarelli 33.

Allievi

1) Alberto Alberti (Costa) 47"71; 2) Damiano Libri (Fossati) 47"75; 3) Giacomo Cuttica (Pacinotti) 48"22; 4) Niccolò Pane (Costa) 48"80; 5) Giacomo Galassi (Capellini) 49"68; seguono: Rugliani, Sales, Cozzani, Flora, Amati, Pannone, Marchetti, Vagaggini, Campagna, Cappanera, Messinese, Lippi, Polini.

Istituti

1) Costa punti 13; 2) Pacinotti 25; 3) Cardarelli 26; 4) Parentucelli 37; 5) Capellini 38.

Juniore femmine

1) Chiara Mainardi (Pacinotti) 52"90; 2) Giulia Lazzeri (Costa) 1'00"56; 3) Annalisa Brunetti (Parentucelli) 1'01"96; 4) Barbara

Rossetti (Capellini) 1'05"30; 5) Nicol Basso (Pacinotti) 1'06"5; seguono: Borgiani, Pich, Arfanotti, Ruscigno, Bernardini.

Juniore maschile

1) Matteo Bozzi (Costa) 51"95; 2) Antonio Moscon (idem) 55"86; 3) Giacomo D'Imporzano (idem) 55"95; 4) Alessandro Malaspina (Cardarelli) 58"01; 5) Alessandro Lazzone (Parentucelli) 58"13; seguono: Balestracci, Tedeschi, Lubrano, Basso, Pascale, Casalini, Rossi, Ghio.

Snow board

Ragazze: 1) Martina Pesani (Pellico) 1'51"94.

Allieve

1) Giada Paglini (Parentucelli) 1'24"63; 2) Camilla Marchioni (Pacinotti) 1'48"47.

Allievi

1) Francesco Bardi (Pacinotti) 1'15"42; 2) Tiziano Bagnasco (idem) 1'21"05; 3) Cristiano Gai (idem) 1'26"67; 4) Luca Rollando (Parentucelli) 1'28"04; 5) Marco Marra (Fossati) 1'32"09.

Istituti

1) Pacinotti punti 3.

Juniore maschile

1) Niccolò Grando (Pacinotti) 1'22"02.

KARATE: SUCCESSI NELLA FASE CHE PRECEDE IL CAMPIONATO ITALIANO KATA E KUMITE
La Borgata Marinara Lerici fra Regionali e trofeo Nihon



LA SPEZIA - Successo in Federazione per il Karate Fiam della Borgata Marinara Lerici, al Pala-sport di Manesseno a S.Olcese dove si è svolta la fase regionale dei Campionati Italiani di Karate individuali di Kata (for-

ma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, riservata agli atleti tesserati Fiam e della Coppa Italia di karate Fiam e successivamente il Trofeo Nihon 2011 riservato agli atleti Preagonisti.

Per la selezione al Campionato Italiano di Cervia (cinture marroni/nere) erano presenti i fratelli **Pessina Federico** e **Leonardo** che nella categoria Cadetti che si sono distinti conquistando le prime posizioni del podio regionale.

Infatti nella specialità del Kumite (combattimento) nella fascia -60 Kg si è qualificato al primo posto **Federico Pessina** ed al secondo **Leonardo Pessina**, mentre nella specialità Kata (Forma) si è qualificato al primo posto **Leonardo** ed al secondo **Federico**.

Nel Trofeo Nihon del pomeriggio, riservato ai più piccoli, per la Borgata Marinara di Lerici erano presenti 5 atleti e una squadra. Anche per loro i risultati sono stati buoni, infatti i bambini in gara hanno conquistato un 2° posto nel Kumite con **Leonardo Sentieri**, un terzo posto nel Kata con Chiara Comiran e un quarto posto per la squadra composta da **Mattia De Ceglia, Pietro Bragazzi, e**

Chiara Comiran, bravo anche **Alessandro Cirillo** che non è riuscito a passare il suo turno incontrando nella prima prova l'atleta primo classificato.

Complimenti dal Centro Studi Karate Liguria di Genova al maestro **Giuseppe Morelli**, direttore tecnico della società e al maestro **Luigi Viani**, diretto allenatore dei ragazzi.

Il dettaglio dei risultati. FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO ITALIANO 2011 KATA E KUMITE

Federico Pessina 1° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kumite -60kg

Leonardo Pessina 2° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kumite -60kg

Leonardo Pessina 1° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kata

Federico Pessina 2° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kata

TROFEO NIHON 2011 KATA E KUMITE

Leonardo Sentieri Kumite 2° Class

Chiara Comiran Kata 3° Class

TROFEO NIHON 2011 KATA A SQUADRE

Pietro Bragazzi-Mattia De Ceglia-Chiara Comiran 4° Class

Come per il 2010 anche quest'anno i ragazzi della Borgata hanno dato soddisfazione ai loro insegnanti e prestigio alla UISP della Spezia "dimostrando - spiega **Morelli** - che l'attività degli enti di promozione non è inferiore a quella che si sviluppa in federazione dove l'impegno agonistico e il confronto sportivo è sicuramente più sentito".



BILIARDO: NEL CAMPIONATO A BOCCETTE A CURA DELLA LEGA UISP DELLA SPEZIA

Bar Bonamini A nuovo inseguitore dell'Arci Canaletto B

LA SPEZIA – Bar Bonamini A nuovo inseguitore dell'Arci Canaletto B dopo la settima giornata di ritorno nella serie A del campionato di biliardo specialità bocchette a cura della Lega Uisp della Spezia.

L'Arci Canaletto A infatti viene superato dal Jolly B che, così, lo affianca anche in classifica.

L'Arci Canaletto C, leader della serie B, pareggia, ma il Bar Danese, che lo segue, cade con il Bar Nuova Brin.

Arci Termo batte il Bar Centrale Moliciara e l'Arci Valgraveglia, ora guida la serie C, con ben 5 punti di distacco dagli altri.

SERIE A

Risultati. Arci La Pianta A-Goriziana Club 3-1, Bar Bonamini A-Arci Concordia La Lizza A 4-0, Soc. Sportiva Jolly A-Arci Follo 3-1, Abs Sarzana A-Abs Sarzana B 2-2, Arci Canaletto A-Soc. Sportiva Jolly B 1-3, Arci Riccò A-Bar Bonamini B 2-2, Arci Termo A-Arci La Pianta B 3-1, Santo Stefano A-Arci Canaletto B 1-3.

Classifica: Arci Canaletto B

punti 61; Bar Bonamini A 57; Arci Canaletto A e Soc. Sportiva Jolly B 55; Arci La Pianta A 54; Goriziana Club e Abs Sarzana A 48; Soc. Sportiva Jolly A e Arci Termo A 47; Arci Riccò A 44; Bar Bonamini B 41; Arci La Pianta B 40; Santo Stefano A 33; Arci Concordia La Lizza A 29; Abs Sarzana B 28; Arci Follo 17.

Prossimo turno. Giovedì: Abs Sarzana B-Arci Canaletto A. **Venerdì:** Goriziana Club-Bar Bonamini A, Arci Concordia La Lizza A-Soc. Sportiva Jolly A, Arci Follo-Abs Sarzana A, Soc. Sportiva Jolly B-Arci Riccò A, Bar Bonamini B-Arci Termo A, Arci La Pianta B-Santo Stefano A, Arci Canaletto B-Arci La Pianta A.

SERIE B

Risultati. Arci La Pianta C-Santo Stefano B 3-1, Arci Pitelli-Arci Termo B 2-2, Abs Sarzana C-Il Campetto A 2-2, Arci Canaletto C-Endas Molino del Piano A 1-3, Arci Concordia La Lizza B-Blake Lake 3-1, Bar Danese A-Bar Nuova Brin A 1-3, Bar O'scaineto-Asd Fabiano A 2-2, Caffè del

Municipio-Arci La Pianta D 2-2. **Classifica:** Arci Canaletto C punti 63; Bar Danese A 56; Endas Molino del Piano A 54; Arci Termo B 52; Arci Pitelli 47; Arci La Pianta C e Bar Nuova Brin A 45; Arci Concordia La Lizza B 44; Asd Fabiano A e Arci La Pianta D 43; Caffè' Del Municipio 42; Il Campetto A 41; Bar O'scaineto 37; Santo Stefano B 33; Abs Sarzana C 32; Blake Lake 27.

Prossimo turno. Giovedì: Arci Termo B-Bar Danese A, Bar Nuova Brin A-Abs Sarzana C, Asd Fabiano A-Caffè del Municipio, Arci La Pianta D-Arci Concordia La Lizza B, Blake Lake-Arci La Pianta C. **Venerdì:** Santo Stefano B-Arci Pitelli, Il Campetto A-Arci Canaletto C, Endas Molino del Piano A-Bar O'scaineto.

SERIE C

Risultati. Bar Danese B-Arci Concordia La Lizza C 2-2, Asd Fabiano B-Bar Bonamini C 3-1, Arci Riccò B-Circolo Acli Manarola X-X, Bar Nuova Brin B-Bar La Gira 2-2, Arci Termo C-Bar

Danese C 4-0, Bar Centrale Moliciara-Arci Canaletto D 1-3, Il Campetto B-Trendy Bar 1-3, Endas Molino del Piano B-Arci Valgraveglia 0-4.

Classifica: Arci Valgraveglia punti 60; Bar Centrale Moliciara e Arci Termo C 55; Arci Canaletto D 54; Bar La Gira 53; Arci Riccò B 47; Bar Bonamini C 44; Bar Danese B 43; Bar Danese C e Asd Fabiano B 42; Circolo Acli Manarola 41; Arci Concordia La Lizza C 39; Trendy Bar 37; Bar Nuova Brin B 34; Endas Molino del Piano B 28; Il Campetto B 26.

Prossimo turno. Giovedì: Arci Concordia La Lizza C-Asd Fabiano B, Bar Bonamini C-Endas Molino del Piano B, Circolo Acli Manarola-Bar Nuova Brin B, Bar La Gira-Arci Termo C, Bar Danese C-Bar Centrale Moliciara, Arci Canaletto D-Bar Danese B. **Venerdì:** Arci Valgraveglia-Il Campetto B, Trendy Bar-Arci Riccò B.

IL MAESTRO MORELLI: 'QUESTA ARTE MARZIALE NON RICERCA LA SCONFITTA DELL'AVVESARIO'

Gerard Sachs insegna l'aikido alla Borgata Marinara Lerici



LA SPEZIA - Dopo l'importante evento di gennaio sulla specialità dell'aikido, l'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, direttore Tecnico della sezione Karate della

Borgata Marinara di Lerici, è tornata all'onore delle cronache sportive ospitando un altro grande maestro di Aikido a livello mondiale. Questa volta l'ospite d'onore è stato il maestro Gerard Sachs

VII ° DAN dell'Aikikai di Tokyo già allievo di **Seigo Yamaguchi Shihan**, che insegna Aikido al dojo di Seigo (Tokyo) con **Osawa Sensei**. Anche questa volta il maestro è stato invitato dalla RenWaKai

Lerici-Sarzana (istruttore Enrico Corsini) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento, Lerici e Lucca.

Corsini da quest'anno è presente in Borgata Marinara, nella palestrina comunale di Lerici e organizza corsi di Aikido per Adulti il lunedì e venerdì dalle 19,30 alle 20,30.

"Si ricorda - spiega **Morelli** - che l'Aikido è aperto a tutti, uomini, donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito". Per il maestro **Morelli** presidente provinciale dell'Area Discipline Orientali della UISP la collaborazione tra le varie discipline marziali e da combattimento è molto importante per acquisire sempre ulteriori esperienze. "Alla Borgata di Lerici - conclude **Morelli** - sono presenti il judo, il karate, l'aikido, la thai-boxe, lo yoga ed altre specialità non marziali di ginnastica".

NEL TROFEO CON 27 SOCIETA' IN GARA, IL TEAM DI VIANI CONQUISTA 13 MEDAGLIE
Shorin karate medagliato al Carnevale di Viareggio

VIAREGGIO - Al Trofeo Carnevale di Viareggio 2011, rassegna annuale che vede la partecipazione di numerose compagini Regionali per un totale di 27 società in gara, stupisce lo Shorin Karate pronto a rappresentare la Liguria per la Uisp e la Wtka con 17 atleti, in maggioranza della scuola San Domenico di Guzman, capaci di accaparrarsi 4 Ori, 3 Argenti e 6 Bronzi andando sul podio in ogni categoria di gara a cui prendono parte.

Visti questi risultati lo Shorin conquista (malgrado l'esiguo numero di atleti in gara rispetto alle altre società numericamente più rappresentate), il 5° posto assoluto sulle 27 società in gara portando a casa una bella Coppa con gagliardetto Panathlon di Viareggio, consegnato al maestro **Luigi Viani**, direttamente dall'organizzatore e Presidente Nazionale dello Csen maestro **Francesco Romani** e dall'assessore allo Sport di Viareggio.

Durante la manifestazione grande partecipazione del pubblico presente (che gremiva il palazzetto dello sport di Viareggio) che ha tributato applausi per ogni buona prova di Kata individuale ed a squadra, specialità competitive della manifestazione.

Battiti di mano, anche per alcuni atleti dello Shorin: **Francesca Deplano** classe 1998 che conquista due medaglie d'oro, uno nella sua categoria di appartenenza ed uno nella categoria superiore "con delle prove superlative a cui, peraltro questa atleta ci ha abituato sia per quanto riguarda il kumite (ricordiamo il recente titolo di Campionessa del Mondo WTKA 2010 d fine ottobre), sia per il Kata dove riesce ad esprimere



elementi tecnici che inevitabilmente fanno la differenza"; altro atleta di livello tecnico altissimo è **Alessio Deplano** plurimedagliato con l'oro (ben 3) ai recenti World Championship Wtka 2010, in questa gara si è cimentato nelle eliminatorie con un kata di elevato contenuto tecnico ed appartenente allo stile shyto-Ryu (Chantayara Kusanku), "malgrado il suo stile dominante sia lo Shotokan, ha eseguito la forma in argomento in maniera perfetta riscuotendo gli applausi del pubblico presente e la buona valutazione arbitrale che lo vedeva nelle classifiche delle eliminatorie 1° sia tra gli juniores e piazzandosi al 2° posto dietro l'atleta del Lazio ed un 4° posto tra i Seniores, categoria che normalmente racchiude i migliori atleti".

Grandi prove anche da parte dell'atleta **Stefano Viani** che ritrova in gara il suo solito avversario **Alessio Martelloni**, atleta plurimedagliato in campo internazionale e nazionale ed azzurro **Fesik** che più di una volta ha battuto il nostro atleta. Le eliminatorie vedono il nostro competitor spezzino piazzarsi al 5° posto malgrado

la sua buona prova di Enpi. In finale, però, **Stefano** rispolvera il suo vecchio cavallo di battaglia ovvero il kata gankaku (tradotto gru sulla roccia, forma di notevole difficoltà in quanto gli ultimi 4 passaggi vengono svolti su una gamba sola e anche la più piccola perdita di equilibrio viene punita severamente dagli arbitri), forma che esegue in maniera perfetta strappando gli applausi di tutto il palazzetto è soprattutto una buona valutazione arbitrale che gli permette di salire sul 3° gradino del podio, davanti a lui, 2° un'atleta della Toscana e 1° un'atleta friulano. "C'è da dire che questa volta il nostro atleta per la prima volta riesce meritatamente ad essere davanti al grande atleta della **Fesik** che non entra a medaglia".

"Vi è da dire - aggiunge ancora **Luigi Viani** - che i nostri risultati, meritano attenzione in quanto conquistati senza nessun favore arbitrale, come a volte ci capita di subire soprattutto da società che portano in gara a giudicare i propri atleti arbitri della stesso club. Scontrarsi in campo neutro alle volte riserva qualche sorpresa".

Questi i risultati ottenuti:

Oro (2) per Francesca Deplano; Oro per la squadra Davide Berti, Fabio Mazzoni, Raggi Nicola; Oro per la squadra di Federico Fenu, Giovanni Ragazzini, Giovanni Mazzoni. Argento per Nicolò Mazzi, Alessio Deplano; per la squadra, Nicolò Mazzi, Luca Franconetti, Alessio Luciani. Bronzo per la squadra Matteo Lazzaris, Daniele Berti, Luca Cesarini- Leonardo Sentieri- Nicola Raggi- Giovanni e Fabio Mazzoni; discreta, comunque, la prova anche di Fabio Capelletti unico atleta a non salire sul podio.

Un ottimo inizio di stagione per lo Shorin che concretizza il buon lavoro svolto dal maestro **Luigi Viani** che vede i suoi atleti crescere tecnicamente e migliorarsi. "Un ringraziamento - conclude Viani - a Suor **Eletta Crociani** direttrice della scuola San Domenico di Guzman a cui dedichiamo tutte le nostre vittorie".

Nella foto: da sinistra **M. Francesco Romani**, Arbitro Csen, il maestro **Luigi Viani**, **Stefano Viani** e l'assessore allo Sport di Viareggio.

CALCIO A 7 UISP: NEL CAMPIONATO OVER 45 A CURA DELLA LEGA SPEZZINA

Il Portico raggiunge Le Rondini sulla vetta

LA SPEZIA - Prima giornata di ritorno per il campionato di calcio a 7 over 45, in notturna, organizzato dalla lega Uisp della Spezia. In testa le due pizzerie, Il Portico e Le Rondini. Ecco il dettaglio con la collabo-

razione di **Piero Albericci**. **Edilforme-Pizzeria Il Portico 2-5 (Simona Canese)** **Reti:** Fiocchi, Andreani (E); Del Corso 2, Lenelli 2, Cattani (P). **Pizzeria Le Rondini-Edilizia del Golfo 5-5 (Caldara)**

Reti: Lemonci 2, Ciuffardi 2, Cosini (P); Bucchi 3, D'Antonio, Bonfigli (E). **Giesse-Dif 8-4 (Caldara)** **Reti:** Cozzani 2, Siviero 2, Cappellini 2, Giaroli, Melley (G); Saia 3, Cuccato (D).

Ha riposato: Monteverdi. **La classifica:** Pizzeria Il Portico e Pizzeria Le Rondini punti 7, Edilizia del Golfo 10, Giesse 6, Edilforme 5, Monteverdi 2, Dif 1.

UNICA MEDAGLIATA TRA I 7 ATLETI DELLA BORGATA MARINARA LERICI ALLA GARA INTERNAZIONALE
Francesca De Plano d'argento al "Karate Day"



PAVIA – Bravissima **Francesca Deplano** che conquista un argento al "Karate Day" di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, organizzata dalla FIAM e aperta agli atleti di tutte le organizzazioni di scena al Palasport di Mortara (PV).

Sette atleti della Borgata Marinara LERICI hanno dimostrato il loro valore confrontandosi con grinta e determinazione contro avversari delle diverse nazionali, di Serbia, Romania, Repubblica Slovacca, Repubblica Ceca e Italia. Nonostante la preparazione e l'impegno nell'allenamento che ha preceduto questo impegno, però, un solo componente del gruppo è riuscito a salire sul podio di questa competizione, la brava Deplano che ha conquistato la medaglia d'argento nella categoria Kata (forma), Verdi/Blu.

"Gli altri alfiere della Borgata di LERICI – spiega il maestro **Giuseppe Morelli** - , **Leonardo Sentieri**, **Luca Medusei**, **Co-**

miran Chiara, **Alessio Deplano** e **Stefano Viani**, anche se questa volta non sono riusciti a conquistare il podio, hanno dato prova di un ottimo livello e notevoli prestazioni".

"Stiamo parlando di un trofeo internazionale – continua **Morelli** - e soprattutto con atleti dell'Est che hanno grinta e preparazione notevoli, non di una gara regionale o interregionale dove i risultati sono scontati".

Da sottolineare la prestazione di Viani che è riuscito ad arrivare in quinta posizione nella categoria Kata Cinture Nere Seniores con più di 30 partecipanti, confrontandosi su quattro diversi Kata ('Heian Sandan, Empi, Gangaku e Unsu') nelle varie fasi di selezione.

Come sempre erano presenti in veste di coach i maestri **Giuseppe Morelli** e **Luigi Viani** che hanno seguito i ragazzi per tutto il giorno, cercando di dare consigli e infondere sicurezza ai loro giovani atleti in una competizione così importante.



Il maestro **Morelli**, presidente dell'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia, di cui il karate della Borgata Marinara LERICI fa parte, vuole infine mettere in evidenza il lavoro svolto dall'ADO in questo inizio di stagione sportiva 2011, con l'organizzazione e partecipazione a manifestazioni, gare e stage come l'invito dei maestri di Aikido Tendron e Sachs e la maestra di Judo Sumiko, che hanno tenuto gli allenamenti nella palestra di LERICI, le gare ed i risultati ottenuti nel karate dai ragazzi della Borgata al

mondiale WTKA di Carrara, alla coppa CSEN di Livorno, al regionale Fiam di Genova e l'organizzazione del Trofeo Shorin al Palasport spezzino.

"La stagione è ancora lunga e gli impegni sono tanti – conclude **Morelli** - ma noi dell'Ado-Uisp siamo contenti di impegnarci al massimo in modo che i ragazzi che fanno sport con noi possano partecipare, confrontarsi e essere i protagonisti di queste vicende, insieme alle loro famiglie, che danno soddisfazione e lasciano ricordi indelebili nel futuro".





La Borgata Marinara Karate Lerici si aggiudica il primo posto nel Campionato Nazionale



Ieri al palazzetto dello sport di Quiliano (Savona) si è svolto il Campionato Nazionale Preagonisti della UISP/Ado, riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni. La uisp-Ado di La Spezia era rappresentata dagli atleti delle palestre Shorin Karate della Spezia e Borgata Marinara di Lerici. Gli atleti dello Shorin della Scuola San Domenico di Guzman di La Spezia e quelli della Borgata Marinara di Lerici, erano accompagnati dal Presidente Provinciale Uisp/Ado Maestro Giuseppe Morelli e dal Maestro Luigi Viani diretto allenatore dei ragazzi. L'argomento trattato è stato quello del kata (Forma) che ha comunque impegnato gli atleti per tutta la mattinata fino alle tredici. I risultati sono stati soddisfacenti in quanto 2 atleti del gruppo Spezzino sono saliti sul podio nazionale. Ottime anche le prestazioni degli altri atleti, sia della Borgata che dello Shorin, che hanno partecipato alla competizione anche se non hanno raggiunto la zona podio. Queste rassegne sono importanti per la formazione e l'esperienza dei ragazzi che dovranno nel prossimo futuro affrontare gli impegni agonistici, ben più impegnativi e selettivi. L'organizzazione di queste manifestazioni che in particolare la UISP e gli enti di promozione sportiva in genere, promuovono periodicamente, servono per la preparazione e per l'esperienza sportiva che devono far parte del bagaglio di un atleta.

In dettaglio i risultati:

1° classificato categoria marrone/nere LUCA MEDUSEI della Borgata Marinara Lerici

4° classificato categoria marrone/nere LEONARDO SENTIERI della Borgata Marinara Lerici

28/03/2011 13:49:57



Redazione

>>> *vai al servizio fotografico* >>>

Domenica 27 Marzo 2011 al palazzetto dello sport di QUILIANO (Savona) si è svolto il Campionato Nazionale Preagonisti della UISP/Ado, riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni. La UISP-ADO di La Spezia era rappresentata dagli atleti delle palestre SHORIN KARATE di Sp e BORGATA MARINARA di Lerici.

Gli atleti dello SHORIN della Scuola San Domenico di Guzman di La Spezia e quelli della BORGATA MARINARA di Lerici, erano accompagnati dal Presidente Provinciale UISP/ADO Maestro Giuseppe Morelli e dal Maestro Luigi Viani diretto allenatore dei ragazzi. L'argomento trattato è stato quello del kata (Forma) che ha comunque impegnato gli atleti per tutta la mattinata fino alle tredici. I risultati sono stati soddisfacenti in quanto 2 atleti del gruppo Spezzino sono saliti sul podio nazionale. Ottime anche le prestazioni degli altri atleti, sia della Borgata che dello Shorin, che hanno partecipato alla competizione anche se non hanno raggiunto la zona podio. Queste rassegne sono importanti per la formazione e l'esperienza dei ragazzi che dovranno nel prossimo futuro affrontare gli impegni agonistici, ben più impegnativi e selettivi. L'organizzazione di queste manifestazioni che in particolare la UISP e gli enti di promozione sportiva in genere, promuovono periodicamente, servono per la preparazione e per l'esperienza sportiva che devono far parte del bagaglio



di un atleta.

In dettaglio i risultati:

- 1 classificato categoria marrone/nere LUCA MEDUSEI della Borgata Marinara Lerici
- 4 classificato categoria marrone/nere LEONARDO SENTIERI della Borgata Marinara Lerici

Tutti i diritti concernenti i contenuti ed il materiale collocato all'interno del sito sono protetti da diritto d'autore in conformità alle leggi di volta in volta applicabili e, salvo espressa previsione contraria, sono riservati.

L'utilizzo del sito e dei relativi contenuti è consentito ai soli fini personali e non commerciali.

Copyright © 2006-2011 by SPORTLUNA.it

KARATE UISP ADO: RISPETTIVAMENTE PRIMO E QUARTO AL PALAZZETTO DI QUILIANO

Medusei e Sentieri sul podio del campionato Preagonisti



SAVONA - Al Campionato Nazionale Preagonisti della Uisp/Ado, riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni in evidenza atleti dello Shorin della scuola San Domenico di Guzman della Spezia e quelli della Borgata Marinara di Lerici.

Al palazzetto dello sport di Quiliano (Savona), l'argomento

trattato è stato quello del kata (Forma).

I risultati, per i ragazzi accompagnati dal presidente provinciale Uisp/Ado maestro Giuseppe Morelli e dal maestro Luigi Viani, diretto allenatore dei ragazzi, sono stati buoni: due atleti del gruppo spezzino (entrambi della Borgata Marina-

ra Lerici) sono, infatti, saliti sul podio nazionale: 1° classificato categoria marrone/nere Luca Medusei; 4° classificato categoria marrone/nere Leonardo Sentieri.

"Queste rassegne - spiega Morelli - sono molto importanti per la formazione e l'esperienza dei ragazzi che dovranno

nel prossimo futuro affrontare gli impegni agonistici, ben più impegnativi e selettivi. L'organizzazione di queste manifestazioni, che in particolare la Uisp e gli enti di promozione sportiva in genere promuovono periodicamente, servono per la preparazione e per l'esperienza sportiva che devono far parte del bagaglio di un atleta".

