



GENOVA – Sabato 24 Gennaio 2009

Leghe

A.D.O.

IL MAESTRO G.MORELLI RICONFERMATO ALLA GUIDA DEL KARATE UISP LIGURIA

Uisp 27 Gennaio 2009 ore 17:13, (Leghe: A.D.O.)

Sabato 24 Gennaio 2009 si è tenuto il consiglio direttivo UISP-ADO (area discipline orientali) LIGURIA presso la sede territoriale di Genova.

Dopo la presentazione e l'approvazione dei bilanci consuntivo e preventivo, si è parlato di formazione.

Sabato 24 Gennaio 2009 si è tenuto il consiglio direttivo UISP-ADO (area discipline orientali) LIGURIA presso la sede territoriale di Genova.

Dopo la presentazione e l'approvazione dei bilanci consuntivo e preventivo, si è parlato di formazione.

Per il 2009 infatti la Uisp organizza il corso di formazione rivolto a Maestri, istruttori e insegnanti comune alle varie aree, in quanto gli argomenti saranno l'Organizzazione, la Metodologia, la Psico-Pedagogia, la Medicina, la Filosofia e la Storia.

Argomenti molto interessanti tenuti da Fisiatri, Psicologi Commercialisti docenti della scuola dello sport Medici sportivi ecc. come Tiziano Pesce, Cristina Caprile, Sergio Sabatini, Luigi Barbato, Giorgio Piastra e Fausto Rocco che saranno impegnati nelle lezioni da Febbraio alla fine di Maggio 2009.

Dopo questa parte comune alle varie arti orientali si terrà la parte specifica riguardante la tecnica a cura dei vari comitati territoriali provinciali in modo da portare i vari partecipanti ad acquisire l'idoneità all'insegnamento. In questo modo si riesce ad avere degli insegnanti preparati e competenti nelle varie discipline.

In questa sede si sono poi riuniti i gruppi di lavoro delle varie Aree e per quanto riguarda il Karate, il maestro Giuseppe Morelli che riveste anche la carica di Presidente UISP/ADO-Sp è stato riconfermato come responsabile Regionale del settore KARATE della UISP.

Il primo impegno è già stato preso, infatti Domenica 1 Febbraio presso il centro Polifunzionale della Pieve di S.Venerio in salita Castelvecchio a La Spezia si terrà lo Stage di Karate sotto la guida dei maestri Luigi Viani e Giuseppe Morelli.

Per il settore giovanile ed agonistico saranno sviluppate le tematiche di allenamento e tecniche con riferimento al regolamento arbitrale WKF che verrà adottato durante le competizioni Nazionali della UISP, sarà inoltre sviluppato il programma per l'allenamento al Kumite e l'esecuzione del Kata GANKAKU, un esercizio di forma ad alto livello che viene eseguito nelle competizioni nazionali.

Per gli atleti amatori ed i candidati all'esame, si affronterà lo studio dei kata Hangetsu e Socin con la relativa applicazione (Bunkai) e il programma per gli esami regionali per il passaggio fino a 2° dan.

Alla fine dello stage ci sarà quindi la sessione regionale degli esami per cintura Nera fino a 2° dan dove la commissione formata dai maestri Da Boit (Ge), Berrutti (Sv), Viani e Morelli (Sp) valuterà i candidati.

Il 22 Febbraio poi presso il Palasport di Prati di Vezzano ci sarà il consueto GIACAGIN della UISP che vedrà impegnati i piccoli atleti sul confronto del percorso a cronometro e della forma.

KARATE: STAGE REGIONALE D'AGGIORNAMENTO TECNICO PER GLI ATLETI UISP

Morelli e Viani fra kumite e kata



LA SPEZIA – Stage regionale di karate per gli atleti Uisp.

Primo appuntamento del nuovo anno per l'aggiornamento tecnico voluto, come da programma della Regione Liguria, nella provincia, dai maestri Giuseppe Morelli e Luigi Viani.

Sotto la guida del maestro Luigi Viani e del figlio d'arte Stefano, agonista plurititolato UISP e WTKA 2007 e 2008, al centro polisportivo della Pieve in salita Castelveccchio, hanno sviluppato l'allenamento al Kumite con tematiche e tecniche in riferi-

mento al regolamento arbitrale WKF che verrà adottato durante le competizioni nazionali e non della Uisp. Il gruppo di agonisti ha inoltre sviluppato l'attività propedeutica e il lavoro sulle tecniche di gamba finalizzato all'esecuzione del kata GanGaku. (GAN: Roccia GAKU: Gru - Sintetizza l'immagine di una gru su di una roccia che sta su un zampa sola come nella tecnica che si utilizza nel kata stando in equilibrio su una sola gamba). In questo esercizio infatti è da prendere in considerazione e al-

lenare la posizione su una sola gamba dove è richiesto un buon equilibrio per poter sviluppare la tecnica di calcio.

Il gruppo adulti ed i candidati all'esame di dan, hanno invece lavorato insieme al maestro Morelli su kata superiori meno conosciuti, in quanto non facenti parte della sfera agonistica, ma non per questo meno significativi, come HANGETSU: Traduzione letterale: mezza luna, nome che deriva dallo spostamento semi circolare che effettuano i piedi negli avanzamenti. In que-

sto kata è necessario sviluppare il lavoro sulla respirazione che deve essere assimilata per il controllo e potenza richiesta dall'esecuzione nelle parti lente del kata e SOCHIN, traduzione letterale: Grande calma.

Kata che ha come caratteristica la posizione fondamentale di Fudodachi. Chiaramente per l'apprendimento di queste forme superiori non basta l'allenamento di una mattinata ma un lavoro lungo e minuzioso soprattutto per quanto riguarda il BUNKAI (applicazione delle tecniche sull'avversario).

Dopo l'allenamento si è tenuta la sessione di esame regionale per il passaggio di dan. Questi i candidati che hanno superato l'esame davanti alla commissione regionale presieduta dal maestro Morelli tutti dello Shorin Karate della Spezia: Luca De Stefano (idoneo 1° dan); Andrea Tiberti (1° dan); Giorgio Galligani (1° dan); Edoardo Spinetta (2° dan).



PRESENTATO L'ORGANIGRAMMA DELLA SEZIONE SPEZZINA 'FRANCESCO ZOLEZZI-ORLANDO LORENZELLI' DELL'UNIONE

Rota confermato presidente dei Veterani dello Sport

LA SPEZIA – Si è svolta nel salone di rappresentanza del Coni provinciale in via Vittorio Veneto 173, l'assemblea ordinaria della sezione spezzina "Francesco Zolezzi-Orlando Lorenzelli" dell'Unione nazionale veterani dello sport. Dopo la relazione morale, tecnica e finanziaria del presidente uscente cavalier Ilio Luigi Rota e le prospettive per il 2009, si è provveduto alle elezioni del presidente, dei consi-

gliari e dei revisori dei conti per il quadriennio 2009-2012.

Questo il nuovo organigramma relativo al quadriennio 2009-2012.

Presidente: Ilio Luigi Rota; consiglieri: Raffaele Bozza, Pierangelo Devoto, Tullio Omoboni, Angelo Novasconi, Luciano Donati, Iris Piazzaroli, Vittorio Mantero; collegio revisori dei conti: Giuliano Tonelli, Alberto Locori, Franco Novasconi, Ame-

deo Fusco.

Il confermato presidente assegna gli incarichi: Devoto vice presidente; Bozza segretario e tesoriere; Donati coordinatore sportivo; Mantero responsabile settore calcio soci Unvs; Locori rapporti con la stampa.

Inoltre assegna incarichi specifici: Sandro Strata direttore tecnico squadra calcio soci Unvs; Piero Lorenzelli rappresentante sezione Unvs nella associazione

"Museo dello sport La Spezia", Iris Piazzaroli collaboratrice nelle attività sportive.

Infine la premiazione dei soci. Medaglione dorato e pergamena a Silvano Bendinelli, Amedeo Fusco e William Tori, diploma a Mario Gnaga, Alberto Locori, Gian Vito Marino, Francesco Montini, Vito Padolecchia, Enrico Passini, Aniello Schiavo. In conclusione, un rinfresco.

KARATE: TANTI GIOVANI ATLETI DEL CIRCUITO UISP FRA PERCORSI E KATA

Il Giocagin dell'Ado dedicato all'Unicef



**Guarda
la Photogallery**

VEZZANO – Con l'organizzazione dell'Area Discipline Orientali Uisp, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, è andato in scena al Palasport dei Prati di Vezzano, il Giocagin. A partecipare, per raccogliere fondi a favore dell'Unicef, atleti delle palestre di karate aderenti al circuito Uisp spezzino che si sono cimentati nelle specialità del percorso a cronometro e nella prova di forma kata, diviso in sette categorie di età, dai 6 ai 12 anni.

Il percorso prevedeva delle difficoltà variabili atte allo sviluppo delle capacità coordinative del bambino, come il passaggio nei cerchi, lo slalom tra i birilli, il salto degli ostacoli, la corsa veloce, i balzi laterali. Inoltre, alla fine della prima e della terza corsia, erano posizionati due sacchi da FitBoxe, dove i bambini dovevano mostrare le tecniche di gamba (calci diretti,



lateral, circolari con la gamba avanzata e arretrata) e di braccia (pugno diretto, circolare, rovescio destro e sinistro). Naturalmente, il percorso doveva essere completato nel minor tempo possibile senza penalità per aggiudicarsi il risultato. Il divertimento dei bambini è stato alto e il sostegno del pubblico con i loro applausi ha contribuito

a rallegrare la manifestazione. La prova del Kata era articolata nelle categorie divise per età e cintura. I kata in programma erano quelli di base 'gli heian' e i bambini hanno eseguito le prove con il massimo dell'impegno giudicati da una commissione di cinque arbitri.

"La manifestazione – afferma Morelli – non prevedeva vincito-

ri o vinti e quindi non ci sono state medaglie e/o coppe per i primi posti, ma soltanto le magliette del Giocagin della Uisp e il diploma di partecipazione. Un ringraziamento particolare va a tutte le società ed ai tecnici che hanno partecipato in veste di arbitri e collaboratori per la buona riuscita della kermesse".

SIN AUTO

1967 - 2007 I NOSTRI PRIMI 40 ANNI

NEL 2008... NASCE



SIN CAR

CONCESSIONARIA



PER DARTI SEMPRE DI PIU'

AZIENDALI - KM 0 - MULTIMARCHE - USATO GARANTITO - VEICOLI COMMERCIALI - TOP CAR



SIN CAR

L'EVOLUZIONE NELLA PRODUZIONE

LA SPEZIA S. STEFANO MAGRA

KARATE: TEAM LERICINO PRESIEDUTO DA MORELLI E GUIDATO DA VIANI FRA KUMITE E KATA

Borgata Marinara si distingue a Chiavari

CHIAVARI - Fase regionale del Campionato Italiano e della Coppa Italia di kata (forma) e kumite (combattimento), anche Trofeo Nihon (2 ippon), gara giovanile di kata e kumite preagonistico dai 5 ai 12 anni per gli atleti della Federazione Italiana Arti Marziali, al Palazzetto dello Sport di Chiavari.

Per questo importante appuntamento si sono mobilitati gran parte degli atleti della Borgata Marinara Karate Lericini del maestro Giuseppe Morelli, allenati nella palestra comunale dal maestro Luigi Viani. Quasi tutti salgono sul podio, qualificandosi nei primi posti delle rispettive categorie.

La gara, organizzata da Accademia Studi Karate Shotokan Asd di Cogorno, su autorizzazione della Fiam, prevedeva la qualificazione per i Campionati Italiani delle classi Esordienti, Cadetti, Junior e Senior con il grado di cintura marrone e nera, mentre per la Coppa Italia partecipavano le solite classi ma con il grado da cintura gialla a cintura blu. La



finale sarà disputata a Cervia nei giorni del 24 e 25 aprile.

Per la fase regionale del campionato italiano cinture marroni e nere
KATA
CADETTI
 De Plano Alessio 1° classificato
 Spinetta Edoardo 2° classificato
SENIORES

Viani Stefano 4° classificato

KUMITE

ESORDIENTI

Agaj Alemaco 55 Kg 1° class
 Calligani Giorgio 45 Kg 2° classificato

CADETTI

De Stefano Luca 65 Kg 1° classificato

Per la fase regionale della Coppa Italia cinture Gialle □ Blu

KATA

ESORDIENTI

Pessina Leonardo 1° classificato

Pessina Federico 2° classificato

Bernabè Simone 3° classificato

CADETTI

Scatizzi Andrea 3° classificato

KUMITE

ESORDIENTI

Pessina Leonardo 45 kg 1° classificato

Pessina Federico 55 kg 1° classificato

Bernabè Simone 45 kg 2° classificato

Bellandi Nicholas 65 kg 2° classificato

CADETTI

Scatizzi Andrea 65 Kg 1° classificato



Guarda la gallery fotografica

TROFEO NIHON (2 Ippon)

KATA

RAGAZZI

Cintura Blu: Sentieri Leonardo 1° classificato

SPERANZE

Cintura arancio: De Plano Francesca 1° classificato; Bertolucci Roberto 3° classificato

Cintura Verdi/Blu: Medusei Luca 3° classificato

KUMITE

RAGAZZI

Cintura Blu: 38 kg Sentieri Leonardo 1° classificato

SPERANZE

Cintura arancio: 40 kg De Plano Francesca 2° classificato; 45 kg Bertolucci Roberto 1° classificato

Cintura Verdi/Blu: 45 kg Cattoni Giulio 2° classificato; 45 kg Medusei Luca 3° classificato

NUOTO RARI NANTES: IN EVIDENZA ANCHE GIULIA BIANCHI E ERIKA FIORIBELLO

Andrea Bianchi bronzo agli italiani di fondo

LA SPEZIA - In una piscina dove si respirava ancora un'atmosfera magica, grazie al record del mondo ottenuto domenica da Federica Pellegrini nei 200 stile libero, lunedì sono iniziati alla piscina di Riccione i Campionati Italiani di Fondo.

Per i colori spezzini, bianco-blu, della Rari Nantes Spezia erano presenti tre atleti: Andrea Bianchi, Giulia Bianchi e Erika Fioribello.

Protagonista assoluto Andrea che ottiene con il tempo di 34.23 la medaglia di bronzo sulla distanza dei 3000 metri, risultato di eccellenza assoluta, considerando il tempo ottenuto in proporzione all'età e che il forte nuotatore spezzino non aveva mai nuotato in vasca da 50 metri.

Condotta di gara esemplare sotto il punto di vista della grinta e voglia di ottenere quella me-

daglia meritata, voluta e soprattutto costruita con mesi di duro lavoro.

Dato per certo che il primo classificato in questo momento è irraggiungibile, rimane un piccolo rammarico sulla seconda posizione che, con una piscina da 50 metri a disposizione alla Spezia, era alla portata di Andrea.

Ottimo il sesto posto di Giulia Bianchi che, dopo il bel argento dei regionali, conferma il suo ottimo stato di forma anche ai campionati italiani, settima Erika Fioribello che si migliora dai campionati regionali di ben 30 secondi dove conquistò la medaglia di bronzo.

Campionati regionali che videro conquistare l'oro ad Andrea Bianchi, Nicolò Bellottò, che sfiorò il tempo per i campionati italiani di soli 4 secondi, veramente un soffio su una distanza

di 3000 metri, e Mozzachiodi Elia; buono il quarto posto di Lorenzo Santagostino.

In questo week-end i ragazzi della Rari Nantes saranno im-

pegnati nelle finali regionali di categoria, ultima prova per ottenere il pass per i rispettivi campionati italiani di aprile a Riccione.



BASKET: SARZANA E FOLLO ESCONO BATTUTE

Bis di sconfitte in C

LA SPEZIA - Bis di sconfitte per le formazioni provinciali nella prima giornata di ritorno delle poule promozione della serie C maschile di basket, a cura della

Fip ligure.

Il Sarzana di Paolo Gallerini cede 81-77 a Genova con il Granarolo, il Follo OpenSpace di

Guglielmo Rossi non sfigura ma è sconfitto a Loano dalla capolista Pool 2000 per 86-64.

Gli altri risultati: Cus Genova-Sestri 79-67, Red Ovada-Rapallo 99-100 dts, Cogoleto-Vis Genova 84-72.

La classifica: Pool 2000 Loano punti 26, Sarzana, Cus Genova

e Red Ovada 20, Granarolo 18, Rapallo 14, Follo e Vis Genova 8, Sestri 4, Cogoleto 2.

Prossimo turno: venerdì Sestri-Vis Genova (ore 21); sabato Sarzana-Cogoleto (18.30), Rapallo-Granarolo (19), Follo-Red Ovada (21), Pool-Cus Genova (18.15).

BORGATA MARINARA Lerici

STAGE di AIKIDO RenWaKai Lerici-Lucca



L'Area Discipline Orientali della Uisp di La Spezia Presieduta dal maestro Morelli, direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici, ha concesso il tatami per ospitare uno stage di Aikido diretto dal maestro Francese Alain Tendron.

Tutti i praticanti di Aikido della nostra zona conoscono bene il Maestro francese, Alain Tendron: regolarmente invitato

dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore Enrico Corsini) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento.

Il maestro dirige da più di 10 anni un seminario annuale di 2 giorni a Lucca. Quest'anno, per la seconda volta, la palestra Borgata Marinara di Lerici ha ospitato il Maestro e gli Aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti dell'Italia.

L'intero stage si è svolto in un

clima studioso e conviviale. Con gli anni, il Maestro Tendron ha sviluppato una confidenza tale con gli Italiani da sapere comunicare con loro in modo quasi intuitivo. In alcune spiegazioni tecniche, i partecipanti sono rimasti colpiti dalla sua capacità didattica a stimolare la loro facoltà immaginativa ed ad ampliare il campo di applicazione delle Arti marziali. Basata sulla ricerca di 3 elementi fondamentali: PUREZZA, SOBRIETÀ e FLUIDITÀ, la sua forma di Aikido diventa la sperimentazione e l'illustrazione viva delle interrogazioni umane più difficili: come essere liberi? che cosa significa essere sinceri? come far fronte all'altro senza sentirsi minacciati da lui?

Il Maestro Tendron non dà risposte ma invita a riflettere personalmente. Ed ognuno capisce

secondo la propria esperienza, il proprio bagaglio culturale, il proprio modo di vedere le cose. Per molti la libertà è fare ciò che si vuole, ogni forma di obbligo è vissuta come una limitazione della loro libertà e quindi va rifiutata. Invece, la Via dell'Aikido fa capire che la libertà vera non è uno stato definitivo, un punto di arrivo, ma si deve conquistare ad ogni momento. Un partecipante dice: 'questo, l'ho capito sul tatami, mentre cercavo di applicare correttamente i principi spiegati dal Maestro Tendron'.

È una strada esigente, è vero. Ma questa comprensione mi servirà anche nella vita quotidiana, con la famiglia, con gli amici".

Il Maestro Tendron tornerà a Sarzana a Luglio per un seminario che durerà una settimana intera. Per ogni informazione contattare Enrico Corsini al 333 956 8863 oppure mandare un'email a sarzana@renwakai.it. Corsini organizza tutto l'anno insieme a Massimiliano Perini, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di Aikido in Liguria e in Toscana. Si ricorda che l'Aikido è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito.

Pubblica Assistenza della Spezia: offerte per l'acquisto di un'Autoambulanza

La Pubblica Assistenza della Spezia comunica che eventuali offerte mirate all'acquisto di una Autoambulanza Centro Mobile di Rianimazione potranno essere effettuate di-

rettamente presso l'Ufficio Cassa dell'Ente di Via Carducci o mediante bonifico sul c/c IT3000603010725000018570C01 della CARISPE

C'era una volta a Sarzana...

La Banda Musicale G. Verdi 1926 - 1938

Domenico Cortopassi

(Sarzana 1875 - La Spezia 1961)

...2009: nasce la nuova
banda musicale
Domenico Cortopassi

• Vuoi partecipare anche tu alla rinascita della banda cittadina? • Suoni uno strumento bandistico?

Contattaci al n° 333 2197369 - 348.6710615 o scrivici una e-mail: info@consorziosarzana.it

Selezioni presso la Sala Consiliare Comune di Sarzana Lunedì 16 Marzo 2009 dalle ore 17,30 alle ore 19,30

PALAZZETTO DELLO SPORT DEL LAGO FIGOI DI GENOVA

KARATE ADO-UISP LIGURIA



Si è tenuto presso il Palazzetto dello Sport del Lago Figoi di Genova nella giornata del 19 Aprile 2009 il secondo Stage Regionale di KARATE UISP/ADO organizzato dal comitato provinciale di Genova e coordinato dal responsabile del settore KARATE UISP per la Liguria maestro **Giuseppe Morelli**.

La docenza dello stage è stata affidata ai maestri:

Antonietta Santero per l'attività giovanile e preagonistica, Bruno Da Boit uno dei più esperti maestri di Karate della Liguria c.n. 7° dan per lo stile Shito-Ryu

e dal maestro G. Morelli responsabile regionale e presidente ADO Sp che in questa occasione rivestiva anche la funzione di coordinatore.

L'attività giovanile è stata sviluppata dalle 09:30 alle 11:00 dalla maestra Antonietta Santero c.n. 4° dan che segue la stessa attività anche in federazione

A seguire il gruppo dei giovani

agonisti dalle 11:00 alle 12:30, ha sviluppato la metodologia di allenamento per l'attività agonistica del Kumite riservata alle classi Esordienti, Cadetti, Junior e Senior, con tema la postura del corpo nelle tecniche fondamentali e il Khion interattivo con docente il Maestro Bruno Da Boit per la parte relativa al kumite (combattimento) agonistico e

dal maestro G. Morelli per la parte relativa al Kata (forma) agonistico.

Dopo la pausa per il pranzo, nel pomeriggio dalle 15:30 alle 18:00 la parte riservata al Karate di Stile diviso in:

SHITO RYU con docente il maestro Bruno Da Boit c.n. 7° dan Fijlkam

SHOTOKAN con docente il maestro Giuseppe Morelli c.n. 5° dan Fijlkam – FIAM - UISP

Numerose le partecipazioni in tutti i settori comprese quelle del gruppo di La Spezia

Complimenti sono giunti dal comitato di Genova e dai partecipanti per il buon lavoro di qualità svolto nella giornata.



Barche in Piazza
mostra mercato della nautica

con il patrocinio

Lerici dal 24 aprile al 3 Maggio



P Parcheggio con Bus Navetta
in località La Vallata (Venere Azzurra)

Sul tatami della Borgata marinara di Lerici stage di aikido

Il maestro francese Tendron ha diretto due giorni di lavoro invitato dalla Renwakai di Corsini. Gli onori di casa di Morelli

L'AREA Discipline Orientali della Uisp della Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, direttore tecnico della sezione karate della Borgata Marinara di Lerici, ha concesso il tatami per ospitare uno stage di Aikido diretto dal maestro francese Alain Tendron. Tutti i praticanti di Aikido della nostra zona conoscono bene il maestro francese, Alain Tendron: regolarmente invitato dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore Enrico Corsini) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento.

Il maestro dirige da più di 10 anni un

seminario annuale di 2 giorni a Lucca. Quest'anno, per la seconda volta, la palestra Borgata Marinara di Lerici ha ospitato il maestro e gli aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti dell'Italia. Il Maestro Tendron tornerà a Sarzana a Luglio per un seminario che durerà una settimana intera. Per ogni informazione contattare Enrico Corsini al 333 9568863 oppure mandare un'email a sarzana@renwakai.it.

Corsini organizza tutto l'anno insieme a Massimiliano Perini, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di Aikido in Liguria e in Toscana. Si ricorda che l'Aikido è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito.



I partecipanti allo stage di aikido insieme al maestro francese Alain Tendron

Stage del maestro Tendron alla borgata marinara di Lerici

Aikido Il riuscito appuntamento spiegato dal direttore tecnico Morelli

■ Lerici

L'AREA discipline orientali dell'Uisp La Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, direttore tecnico della sezione karate della Borgata Marinara di Lerici, ha concesso il tatami per ospitare uno stage di aikido diretto dal maestro francese Alain Tendron. Tutti i praticanti della nostra zona conoscono bene il maestro transalpino, invitato dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore Enrico Corsini) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento.

Il maestro dirige da più di 10 anni un seminario annuale di 2 giorni a Lucca. Quest'anno, per la seconda volta, la palestra lericina ha ospitato il maestro e gli aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti d'Italia.

L'intero stage si è svolto in un clima studioso e conviviale. Con gli anni, il maestro Tendron ha sviluppato una confidenza tale con gli italiani da sapere comunicare con loro in modo quasi intuitivo. La ricerca di 3 elementi fondamentali: purezza, sobrietà e fluidità, la sua forma di aikido diventa la sperimentazione e l'illustrazione viva delle interrogazioni umane più difficili: come essere liberi? che cosa significa essere sinceri? come far fronte all'altro senza sentirsi minacciati da lui?



STAGISTI I partecipanti riuniti nella palestra lericina

Podismo al forte di Montalbano

Domani il trofeo «Repubblica»

■ La Spezia

L'ENDAS provinciale e l'Asd Polisportiva Montisola organizzano, domani, sabato, al forte di Montalbano, il 29° trofeo «Festa della Repubblica», una podistica non competitiva sulla distanza di 6, 14 e 20 chilometri, con posti di ristoro lungo il percorso e all'arrivo. Ritrovo alle ore 8 per le iscrizioni (quota di 3 euro) e partenza alle ore 8,30. A tutti gli iscritti viene assegnato un premio di partecipazione. Trofeo e coppe ai gruppi più numerosi con almeno 5 partecipanti.

Attorno alle 10,30 la premiazione. Durante la marcia garantita la presenza lungo il percorso della Pubblica Assistenza. La marcia, con qualsiasi condizione atmosferica, è valida per il Palio del marciatore, a cura del comitato marce della Spezia e Lunigiana, con presidente Elisa De Fraia e vice Sergio Crocicchia. Per ogni informazione si può contattare Pietro Castellini al 328/4539218.

IL MAESTRO Tendron non dà risposte ma invita a riflettere personalmente.

Per molti la libertà è fare ciò che si vuole, ogni forma di obbligo è vissuta come una limitazione della loro libertà e quindi va rifiutata. Invece, la via dell'aikido fa capire che la libertà vera non è uno stato definitivo, un punto di arrivo, ma si deve conquistare ad ogni momento. Un partecipante dice: «questo, l'ho capito sul tatami, mentre cercavo di applicare correttamente i principi spiegati dal maestro Tendron. È una strada esigente, è vero. Ma questa comprensione mi servirà anche nella vita quotidiana, con la famiglia, con gli amici».

Il maestro Tendron tornerà a Sarzana a luglio per un seminario di una settimana. Per ogni informazione contattare Enrico Corsini al 333/956 8863, che organizza tutto l'anno insieme a Massimiliano Perini, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di aikido in Liguria e Toscana. «Si ricorda — spiega Morelli — che l'aikido è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito».

>> ARTI MARZIALI



Il circolo ARCI di San Lazzaro Sarzana ha organizzato una dimostrazione di Arti Marziali. Sulla materassina sono salite parte delle attività dell'area discipline Orientali della Uisp (nella foto). I gruppi coordinati dal maestro Morelli si sono alternati nell'esibizione delle loro specialità.

Borgata Marinara Lerici Maggiocando e le arti marziali



L'iniziativa promossa dal comune di Lerici e precisamente dall'assessorato alla Città Educativa e dall'istituto comprensivo del comune di Lerici, alla sua seconda edizione sembra avere un enorme successo e desta interesse da parte dei bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie del comune.

Lo scopo di questa iniziativa è quello di dare l'opportunità a questi giovani atleti di cimentarsi in differenti attività sportive in modo di avere le idee più chiare al momento che vorranno intraprendere un qualsiasi sport. Lo sport infatti, come asserisce l'assessore alle attività educative del comune di Lerici Alessandra Alessandri, è un elemento fondamentale per la crescita psicofisica dei ragazzi e al tempo stesso un importante momento di socializzazione.

Quest'anno, a differenza della passata edizione 2008, la sezione Arti Marziali della Borgata Marinara di Lerici associata alla

UISP-ADO presieduta dal maestro Morelli ha tenuto le lezioni ai ragazzi nella splendida spiaggia della Venere Azzurra in uno scenario unico. Nell'arenile di fronte al punto di ristoro dove la spiaggia si allarga e dove una splendida vista del castello fa da scenario, sono state allestite due aree di lavoro, una per l'attività del Judo e un'altra per il Karate.

I gruppi scolastici interessati si sono alternati per tutta la mattinata dalle ore 09:00 alle 13:00 praticando nella loro fase conoscitiva il Judo e il Karate. Queste due attività infatti, dato il breve tempo a disposizione venivano presentate e spiegate ai ragazzi in modo elementare e facilmente comprensibile. Il maestro Alessandro Giorgi direttore tecnico della sezione **JUDO** faceva divertire i ragazzi con delle tecniche di lotta corpo a corpo, all'interno di un cerchio nella sabbia, intese a far capire lo squilibrio dell'avversario fino



a riuscire a portarlo a terra aggruandocosi così la vittoria.

Il maestro Giuseppe Morelli direttore tecnico della sezione **KARATE** dimostrava invece le tecniche di base di parate, attacchi di pugno e tecniche di calcio, coadiuvato per l'occasione da due atleti di prestigio della Borgata Marinara Pio GianAndrea vicecampione Italiano FIAM di Kumite agli ultimi campionati di Cervia e Stefano Viani Campione Italiano 2008 Uisp di Kata. Per i ragazzi delle elementari e medie vedere l'applicazione di queste tecniche da atleti

di questo profilo è certamente motivo di maggiore interesse e di eventuale emulazione.

Per gli insegnanti e preparatori delle Varie discipline sportive è stata certamente una mattinata intensa e faticosa, ma sicuramente anche per i ragazzi cimentarsi in tutte queste differenti discipline non è stato rilassante, ma nonostante tutto si sono comportati in modo esemplare seguendo diligentemente il lavoro proposto, almeno per quanto riguarda le **ARTI MARZIALI**.

Prosegue la rassegna "Dialoghi in Fondazione"

Terzo appuntamento, giovedì 7 maggio alle 18 nella sede della Fondazione Carispe, con i «Dialoghi in Fondazione». Protagonista dell'incontro realizzato in collaborazione con le librerie cittadine l'artista, quasi centenario, Gillo Dorfles con: «Attraverso il tempo attraversato dal tempo... - Un secolo con Gillo Dorfles», video-documentario, della durata di 62 minuti, realizzato dal musicista, musicologo Francesco Leprino, che contiene conversazioni e interviste con Gillo Dorfles, Francesco Alfano Miglietti, Aldo Colonetti, Arnaldo Pomodoro, Lea Vergine.

Leprino ha realizzato le inter-

viste insieme con la scultrice Vannetta Cavallotti. L'intervista a Gillo Dorfles evidenzia la sua personalità biografica, professionale e artistica, oltre ai suoi rapporti con i grandi del Novecento con i quali è venuto a contatto. Le riprese sono state fatte a Milano, nella sua casa e nei «suoi» luoghi (Università Statale, PAC, Gallerie d'arte), quindi a Genova, città della sua infanzia e a Torino, con i ricordi del periodo militare. La figura di Dorfles è stata ripresa nella sua quotidianità e mentre coltiva la sua passione (ex)clandestina: la pittura. È venuta fuori una personalità incredibilmente rappresentativa del secolo scorso,

che fa di Gillo Dorfles non solo un testimone attento, un critico severo e ironico del costume e dell'arte, ma anche un persona capace di interessarsi agli altri con passione, pudore, eleganza e stile.

Critico d'arte, pittore e filosofo, considerevole è stato il contributo di Gillo Dorfles allo sviluppo dell'estetica italiana del dopoguerra, a partire dal Discorso tecnico delle arti (1952), cui hanno fatto seguito tra gli altri Il divenire delle arti (1959) e Nuovi riti, nuovi miti (1965). Nelle sue indagini critiche sull'arte contemporanea Dorfles si è sovente soffermato ad analizzare

l'aspetto socio-antropologico dei fenomeni estetici e culturali, facendo ricorso anche agli strumenti della linguistica. È autore di numerose monografie su artisti di varie epoche (Bosch, Dürer, Feininger, Wols, Scialoja); ha inoltre pubblicato due volumi dedicati all'architettura (Barocco nell'architettura moderna, L'architettura moderna) e un famoso saggio sul disegno industriale (Il disegno industriale e la sua estetica, 1963). L'ultimo suo lavoro è Horror pleni - La (in)civiltà del rumore (2008), in cui analizza come la «scoria massmediatica» dei nostri tempi abbia soppiantato le attività culturali.

TANTE LE ARTI MARZIALI IN PIAZZA CAVOUR CON TANTI ATLETI E SOCIETÀ

La pioggia non frena la Giornata dello Sport



LA SPEZIA – La Giornata dello Sport organizzata dal Comitato Olimpico Provinciale in programma nelle piazze della città, a causa del maltempo e soprattutto della pioggia intensa della mattinata, sembrava dovesse compromettere le attività previste, poi però, il presidente provinciale del Coni Pier Giorgio Lombardi è riuscito a concentrare il tutto

in piazza Cavour in modo che l'eventuale pioggia non fosse un problema per nessuno.

Nonostante questo contrattempo, che ha visto il maestro Giuseppe Morelli, presidente provinciale dell'Area Discipline Orientali della Uisp, attivarsi per informare le varie società del cambiamento di programma, tutto si è svolto nel migliore dei

modi come di consuetudine dell'ADO.

Prima la dimostrazione di arti marziali che per l'occasione schiera sul campo numerose specialità. In apertura della manifestazione sono saliti sul tatami i bambini della Borgata Marinara di Lerici sezione Karate del maestro Morelli.

La squadra composta da L. Sentieri, L. Medusei e G.

Cattoni, ha presentato il kata a squadre (heian sandan) e il combattimento dichiarato, mettendo in evidenza la preparazione ed il coordinamento che nella stagione sportiva 2008 li ha visti salire sul podio numerose volte, sia in federazione (Fiam) che nel karate UISP.

La seconda uscita è stata della società Futura della Spezia del maestro Cidale



che ha presentato il ju-jitsu, un'arte di difesa personale che basa i suoi principi sulle radici del nome originale giapponese: hei yo shin kore do, ovvero "il morbido vince il duro", prima con il gruppo dei bambini con le cadute, le leve articolari e le tecniche di difesa personale e poi con gli adulti che hanno dimostrato l'uso di quest'arte in situazioni di minaccia anche con coltello e bastone, poi Cidale ha concluso la dimostrazione con una serie di fasi acrobatiche di calci volanti e forbici al collo che hanno riscosso

come metodo per il benessere della persona. La società Shorin Karate della Spezia del maestro Luigi Viani, che insegna anche al gruppo bambini della Borgata Marinara di Lerici, ha presentato il karate agonistico con gli esercizi e le tecniche tipiche di questa arte (Khion) e il lavoro a coppie per la preparazione al combattimento (kumite). I ragazzi (agonisti) dello Shorin, reduci da importanti risultati di gara, hanno dimostrato le tecniche ed i kata (forma) più avanzati dello stile Sho-



de la specialità. Gli incontri si sono svolti nel pieno rispet-

parte degli atleti un'ottima preparazione e una ammirevole educazione di gara.

L'aikido 'RenWaKai' di Sarzana, infine, è stato presentato dall'insegnante Enrico Corsini. L'aikido è un'arte marziale fondata dal maestro Morihei Ueshiba ed è basata sul principio della rotazione sferica, neutralizzando gli avversari attraverso tecniche di bloccaggio, leve e proiezioni.

In chiusura il maestro Morelli, coadiuvato dal maestro A. Sandroni, ha presentato lo iai-jitsu sviluppando il programma di base per il maneggio della katana, successivamente a coppie alcuni randori di risposta su attacchi predefiniti, infine il maestro Morelli ha eseguito un kata di base del KenJutsu.



consensi da parte del pubblico presente.

La Scuola per l'utilizzo del ki del maestro Marcello Vengono che riveste anche l'incarico di responsabile Nazionale del settore tai chi della Uisp ha presentato, insieme ai collaboratori Marconcini e Caputo, il tai chi o taiji con la prima parte della forma del taiji quan dello stile denominato di sintesi. Movimenti lenti, armonici, dolce sollecitazione delle articolazioni, regolazione della respirazione, attenzione particolare alla postura e all'equilibrio sono alcuni degli aspetti che fanno apprezzare il taiji quan

token ed alla loro applicazione pratica sugli avversari (bunkai) riscuotendo dal folto pubblico presente fragorosi applausi.

A questo punto, con un leggero cambiamento di programma sono saliti sul tatami i combattenti della kick boxing delle società: Sport & Benessere di Santo Stefano Magra dell'insegnante Pierluigi Iacopini e Borgata Marinara Lerici sezione thai boxe dell'insegnante Nicola Piccioli che hanno fatto esibire gli atleti in due incontri sulle 3 riprese di 2 minuti ognuna di combattimento a contatto pieno come preve-

to delle regole con un buon livello tecnico ed il massimo rispetto dell'avversario e degli arbitri, dimostrando da



PASSAGGIO DI CINTURA DEI RAGAZZI DI LERICI DOPO UNA STAGIONE RICCA DI SUCCESSI

Un grande anno e poi gli esami alla Borgata Marinara

LERICI – Volge alla conclusione la stagione sportiva 2008/2009 e come di consueto si sono svolti alla palestra comunale di Lerici, gli esami per i passaggi di grado della sezione Karate della Borgata Marinara diretta dal maestro Giuseppe Morelli, con il maestro Luigi Viani a seguire personalmente il corso dei piccoli atleti. Proprio quest'ultimi hanno ottenuto, anche in questa stagione, ottimi risultati nel campo agonistico come riportato sulle cronache sportive in diverse occasioni.

Anche questo, per la Borgata di Lerici è stato un anno ricco di successi, con gli atleti del sodalizio che si sono distinti nella partecipazione delle varie attività svolte sia dall'Area discipline orientali della Uisp, che in federazione Fiam sport, ottenendo anche ottimi risultati nel campionato regionale Uisp che si è svolto al Palasport "Mariotti" della Spezia. In quell'appuntamento la Borgata Marinara si è classificata al 2° posto con il gruppo dei giovani agonisti a conquistare le prime posizioni nelle varie categorie.

In chiusura dell'anno scorso, a Carrara, un grande successo la partecipazione al trofeo Fight for heart della WTKA dove i nostri ragazzi hanno conquistato il primo posto nel Kata a squadre. In Federazione (FIAM) a Chiavari nella fase regionale del campionato Italiano, poi, nel-

le diverse categorie, i ragazzi si sono classificati nelle prime posizioni guadagnandosi così l'accesso al campionato Italiano di Cervia.

A Cervia, nel Campionato Italiano FIAM Federico Pessina e Giorgio Calligani hanno conquistato l'oro nella categoria esordienti Kumite (combattimento), mentre Gianandrea Pio e Simone Bernabè il 2° posto sempre nel Kumite. Questi risultati confermano il lavoro di preparazione, serietà e professionalità da parte degli insegnanti che seguono i ragazzi.

Altra nota di merito per la società sono state le qualifiche riconosciute al direttore tecnico Giuseppe Morelli, riconfermato nella veste di responsabile regionale del Karate Shotokan Uisp e alla Presidenza Uisp-Ado (Area Discipline Orientali) della provincia. Inoltre da quest'anno Morelli è entrato a far parte della Commissione Tecnica Nazionale del Karate Shotokan Uisp

PASSAGGI DI CINTURA

Si sono meritati la cintura gialla gli atleti: Elia Brozzo e Francesco Di Benedetto.

La cintura arancio gli atleti: Chiara Comiran, Alessandro Cirillo, Mattia De Ceglia.

La cintura verde gli atleti: Federico Buonanno e Pietro Bragazzi.

La cintura blu gli atleti: Simone Bernabè, Giulio Cattoni, Irene Maggiani, Federico e Leonardo

Pessina.

La cintura marrone gli atleti: Luca Medusei e Leonardo Sentieri.

"Un arrivederci a tutti – con-

clude **Morelli** - al prossimo settembre con l'apertura della stagione 2009/2010 che sarà sicuramente ricca di eventi come quella appena conclusa".



VENERDÌ 2 OTTOBRE 2009

Borgata marinara sez. Karate Lerici

Riprende Venerdì 2 Ottobre 2009 dopo la pausa estiva, l'attività del Karate della Borgata Marinara. Il direttore tecnico della società **Giuseppe Morelli** annuncia una stagione sportiva intensa di eventi, infatti già il 17 Ottobre si terrà una dimostrazione di Arti Marziali al centro commerciale 'IL FARO' di La Spezia voluta dal direttore del centro **Valter Varese**, con un nutrito programma di società partecipanti.

Ancora a ottobre a Cervia ci sarà il Campionato Italiano Assoluto di Kata e Kumite della FIAM e il 20 Dicembre 2009 presso il palasport di La Spezia è già in programma come di consueto il Trofeo Shorin organizzato dal maestro Luigi Viani che vede il coinvolgimento di tutte le società dell'area ADO- Uisp (Area Discipline Orientali) della Provincia.

Nei giorni 25-26-27 Settembre 2009 a Cesenatico è in programma lo Stage annuale di Aggiornamento Tecnico della Federazione FIAM al quale partecipano con il maestro **Morelli** anche gli altri collaboratori come **Sandroni, Petacco e Scatizzi**, del quale daremo notizia in seguito.

L'appuntamento quindi è presso la Palestrina comunale di Lerici venerdì 2 Ottobre dove si svolgeranno le lezioni con gli stessi orari dello scorso anno, infatti i Bambini del Karate sono in palestra il mercoledì e il Venerdì dalle ore 16:00 alle 17:30 e gli adulti sempre nei soliti giorni dalle 20:30 alle 21:30.

Da quest'anno il maestro Morelli nel giorno di Lunedì dalle 20:30 terrà anche delle lezioni di KenJutsu per quanti fossero interessati all'uso della spada giapponese (Katana).

Per Informazioni: rivolgersi presso la palestra nei giorni e orari di lezione o contattare il maestro G. Morelli - **0187-966755 casa 339-7287939 cell.**



Manifestazione di discipline orientali

Sabato 17 Ottobre 2009 su invito del direttore del CENTRO COMMERCIALE "IL FARO" di La Spezia, Valter Varese, si è svolta una dimostrazioni di Arti Marziali.



Alla base della scala mobile che porta da Stefan, proprio davanti all'entrata del centro commerciale è stata allestita la zona di svolgimento della dimostrazione. Sul Tatami montato per l'occasione si sono esibiti gli atleti delle varie arti marziali che fanno capo alla **UISP/Ado** (area discipline Orientali).

I gruppi coordinati dal presidente provinciale maestro **G. Morelli** si sono alternati nell'esibizione delle loro specialità. Hanno partecipato alla manifestazione:

La **Polisportiva FUTURA WorkOut** con la sezione JuJitsu dell'insegnante **M. CIDALE**.

Il maestro Cidale ha presentato il ju-jitsu, un'arte di difesa personale che basa i suoi principi sulle radici del nome originale giapponese: hei yo shin kore do, ovvero "il morbido vince il duro", prima con il gruppo dei bambini con le cadute, le leve articolari e le tecniche di difesa personale e poi con gli adulti che hanno dimostrato l'uso di quest'arte in situazioni di minaccia anche con coltello e basto-

ne, poi Cidale con le sue cinture nere più esperte ha concluso la dimostrazione con una serie di fasi acrobatiche di calci volanti e forbici al collo che hanno riscosso consensi da parte del pubblico presente.

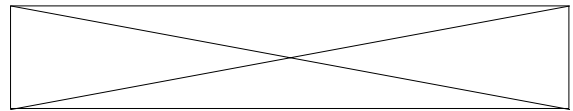
La **società SHORIN KARATE** di La Spezia del Maestro **Luigi Viani** che insegna anche al gruppo bambini della Borgata Marinara di Lerici ha presentato il KARATE con gli esercizi e le tecniche tipiche di questa arte e il lavoro a coppie per la preparazione al combattimento (Kumite). I ragazzi (agonisti) dello SHORIN reduci da importanti risultati di gara, hanno dimostrato le tecniche ed i kata (forma) più avanzati dello stile Shotokan ed alla loro applicazione pratica sugli avversari (bunkai).

La **società SPORT & BENESERE** S. Stefano dell'insegnante **PierLuigi Iacopini** ha presentato la THAI BOXE o Muaythai che è oggi una delle arti più temute e praticate nel mondo oltre ad essere diffusissimo sport da ring. La **Polisportiva DON BOSCO**

con la **sezione KUNG-FU** del Maestro **Umberto Palla** ha presentato Kung fu Wushu che è la disciplina da cui si sono sviluppate la maggior parte delle arti marziali odierne, ricca di eleganti e spettacolari tecniche sia a mano nuda che con attrezzi di vario tipo, include esercizi di coordinazione, acrobatica e di potenziamento strutturale aiutando il praticante a sviluppare capacità fisiche e motorie non indifferenti e non dà ultimo aiuta a formare il carattere dell'individuo.

La **BORGATA MARINARA di Lerici** diretta dal Maestro **Giuseppe Morelli** ha presentato lo Iai-Do & KenJutsu Morelli e Sandroni hanno sviluppato il programma di base per il maneggio della Katana dimostrando una serie di esercizi individuali, quali parate e tecniche di attacco tipiche dello IaiDo (l'arte di estrarre la Katana), successivamente a coppie hanno dimostrato alcuni randori di risposta su attacchi predefiniti, infine il maestro Morelli ha eseguito un kata di base del KenJutsu. 'KAESHI no KATA'.





Anziani Atletica Moto Scopone Sub

Leghe

STAGE REGIONALE DI KARATE UISP/ADO

uisp

20 Ottobre 2009 ore 16:26, (Leghe: A.D.O.)

COLONNA COLONNE T- T+

A Genova nel palazzetto dello sport di Manesseno, Domenica 18 Settembre 2009 si è tenuto lo Stage Regionale di Karate UISP/ADO (Area Discipline Orientali) coordinato dal maestro Spezzino Giuseppe Morelli e organizzato dal comitato regionale Uisp-Ado...

A Genova nel palazzetto dello sport di Manesseno, Domenica 18 Settembre 2009 si è tenuto lo Stage Regionale di Karate UISP/ADO (Area Discipline Orientali) coordinato dal maestro Spezzino Giuseppe Morelli e organizzato dal comitato regionale Uisp-Ado per l'apertura dell'anno sportivo 2010. Per questa importante occasione la docenza è stata affidata ai maestri:

- Bruno Da Boit per lo stile Shito Ryu , uno dei maestri più validi ed esperti della Liguria
- Antonietta Santero che si è occupata dell'attività giovanile, incarico che riveste anche in federazione
- Luigi Viani per la parte agonistica del Kata coadiuvato dal figlio Stefano
- Mauro Oventile per lo stile Shotokan che si è occupato del Kata e Bunkai
- Claudio Guidetti per la parte dell'arbitraggio (commissario Regionale Arbitri)
- Gianni Berruti che ha sviluppato il Taijquan

Numerose le partecipazioni allo stage che si è sviluppato per l'intera giornata di domenica suddiviso in gruppi di allenamento così composti:
ore 09:00 – 10:30 Attività giovanile + Corso Arbitri
ore 10:30 – 12:00 Attività Agonistica Kata e Kumite + Corso Arbitri
ore 15:00 – 17:30 Karate Interstile adulti Shotokan – Shito Ryu

Alla fine dell'allenamento il saluto dei partecipanti e docenti ed un arrivederci al prossimo appuntamento.

Questo evento dove si è visto interagire nella docenza e nel coordinamento i maestri delle province Liguri, La Spezia, Genova e Savona vuole consolidare un rapporto di collaborazione, stima, fiducia e rispetto tra le varie realtà marziali ed in particolar modo nel Karate che contraddistingue la UISP/ADO , associazione dove prima di essere Docenti, Maestri, Dirigenti, Responsabili, Atleti, Praticanti SIAMO AMICI.

uisp

PAGINA PRECEDENTE

Pagina 1 di 1

PAGINA SUCCESSIVA

VOTA L'ARTICOLO

1 VOTA

Per votare l'articolo è necessario esser registrati alla community.

Informazioni sull'articolo: 48 letture

Pubblicità

Palestra Popolare Baliano

Nel Cuore di Genova Arti Marziali - Danza - Cura di Se

Maestri

Richiedi la prevalutazione gratuita dei tuoi crediti formativi

Annunci Google

E' collegata 1 persone, 1 visitatore



ULTIME NOTIZIE: A.D.O. ▾

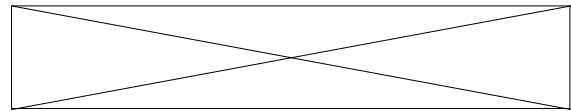
- **26.11.2009 16:46:** KUNG FU - WUSHU: SCUOLA "NEI JIA" VINCE 16 MEDAGLIE AL 1° TROFEO "CITTA' DI SAN POSSIDONIO"
- **23.11.2009 12:29:** GLI ATLETI UISP DELLA BORGATA MARINARA LERICI SUL PODIO DELLA FEDERAZIONE NEL REGIONALE DI GENOVA
- **21.9.2009 17:05:** BORGATA MARINARA SEZ. KARATE LERICI: SI RIPARTE
- **16.6.2009 16:49:** GIORNATA DELLA SPORT CONI LA SPEZIA
- **25.2.2009 16:29:** GIOCAGIN UISP/ADO PER L'UNICEF
- **3.2.2009 16:26:** STAGE REGIONALE DI KARATE PER GLI ATLETI UISP
- **30.1.2009 12:03:** CAPODANNO CINESE "PURO KUNG FU PER ARMONIA"
- **27.1.2009 17:13:** IL MAESTRO G. MORELLI RICONFERMATO ALLA GUIDA DEL KARATE UISP LIGURIA
- **23.12.2008 16:58:** BORGATA MARINARA KARATE LERICI ANCORA SUL PODIO
- **23.12.2008 12:22:** ARTI MARZIALI CINESI - DALLE MONTAGNE SACRE DI WUDANG IL MONACO TAOISTA M° YUAN LIMIN
- **4.11.2008 11:44:** SHORIN UISP SUPER AI MONDIALI DI KARATE WTKA 2008
- **27.10.2008 10:54:** GEMELLAGGIO LERICI-MOUGINS
- **29.9.2008 12:11:** ARTI MARZIALI - BORGATA MARINARA LERICI IN PIAZZA
- **8.9.2008 17:28:** ARTI MARZIALI AL CENTRO LUNA DI SARZANA
- **16.7.2008 17:09:** ARTI MARZIALI UISP/ADO A LA SPEZIA EXPO 2008



TOP READING 7 GIORNI: A.D.O. ▾

- GLI ATLETI UISP DELLA BORGATA MARINARA LERICI SUL PODIO DELLA FEDERAZIONE NEL REGIONALE DI GENOVA [23.11.2009, 5 letture]
- KUNG FU - WUSHU: SCUOLA "NEI JIA" VINCE 16 MEDAGLIE AL 1° TROFEO "CITTA' DI SAN POSSIDONIO" [26.11.2009, 3 letture]





A.D.O. Biliardo Calcio Canottaggio Ciclismo Pallacanestro Pattinaggio Sci

Leghe

GLI ATLETI UISP DELLA BORGATA MARINARA LERICI SUL PODIO DELLA FEDERAZIONE NEL REGIONALE DI GENOVA

uisp

23 Novembre 2009 ore 12:29, (Leghe: A.D.O.)

COLONNA III COLONNE T- T+

Domenica 22 Novembre 2009 a Genova presso la palestra comunale di Campomorone, organizzata dal centro studi Karate Liguria ASD in collaborazione con l'associazione di volontariato 'INSIEME PER CASO' e l'amministrazione comunale si è svolta la gara...

Domenica 22 Novembre 2009 a Genova presso la palestra comunale di Campomorone, organizzata dal centro studi Karate Liguria ASD in collaborazione con l'associazione di volontariato 'INSIEME PER CASO' e l'amministrazione comunale si è svolta la gara giovanile di KARATE -KATA e KUMITE maschili e femminile riservata a tutti gli atleti tesserati FIAM (Federazione Italiana Arti Marziali).

L'incasso della manifestazione è stato devoluto all'associazione di volontariato senza scopo di lucro, 'INSIEME PER CASO', affinché possa svolgere ogni possibile azione per l'indipendenza fisica, sociale, economica ed al sostegno morale psicologico e formativo di persone con disabilità.

In questa occasione gli atleti della Borgata Marinara Karate LERICI allenati e seguiti per la parte agonistica dal maestro Luigi Viani hanno dato il meglio delle loro possibilità classificandosi tutti nelle prime posizioni. Hanno conquistato il Podio:

• KATA

1° posto per Roberto Bertolucci classe 1997

2° Gradino per Simone Bernabè classe 1996, Leonardo Sentieri classe 1999, Valentina Bertolucci classe 2000

3° Gradino per Mattia De Ceglia classe 2000, Federico Buonanno classe 2000.

• KUMITE

2° Gradino per Federico Buonanno classe 2000, Leonardo Sentieri classe 1999

3° Gradino per Roberto Bertolucci classe 1997

Bella soddisfazione per gli atleti della Borgata del maestro G. Morelli delegato provinciale della FIAM e responsabile del Karate UISP della Liguria e del maestro L. Viani che vedono il lavoro svolto dare dei buoni risultati.

Il prossimo appuntamenti per gli atleti della Borgata sono per Sabato e Domenica 4/5 Dicembre a Modena dove si svolgerà il Campionato Italiano e la Coppa Italia di KATA e KUMITE a Squadre della FIAM.

uisp

PAGINA PRECEDENTE

Pagina 1 di 1

PAGINA SUCCESSIVA

VOTA L'ARTICOLO

1 ☒ VOTA

Per votare l'articolo è necessario esser registrati alla community.

Informazioni sull'articolo: 5 letture

- Pubblicità

Palestra Popolare Baliano

Nel Cuore di Genova Arti Marziali - Danza - Cura di Se

Cerotto dimagr. -30kg/10€

Incredibile! Se perdi troppo in fretta metti il cerotto 1 giorno /2

Annunci Google

Sono collegate 2 persone, 2 visitatori



ULTIME NOTIZIE: A.D.O. ▾

- **26.11.2009 16:46:** KUNG FU - WUSHU: SCUOLA "NEI JIA" VINCE 16 MEDAGLIE AL 1° TROFEO "CITTA' DI SAN POSSIDONIO"
- **20.10.2009 16:26:** STAGE REGIONALE DI KARATE UISP/ADO
- **21.9.2009 17:05:** BORGATA MARINARA SEZ. KARATE LERICI: SI RIPARTE
- **16.6.2009 16:49:** GIORNATA DELLA SPORT CONI LA SPEZIA
- **25.2.2009 16:29:** GIOCAGIN UISP/ADO PER L'UNICEF
- **3.2.2009 16:26:** STAGE REGIONALE DI KARATE PER GLI ATLETI UISP
- **30.1.2009 12:03:** CAPODANNO CINESE "PURO KUNG FU PER ARMONIA"
- **27.1.2009 17:13:** IL MAESTRO G. MORELLI RICONFERMATO ALLA GUIDA DEL KARATE UISP LIGURIA
- **23.12.2008 16:58:** BORGATA MARINARA KARATE LERICI ANCORA SUL PODIO
- **23.12.2008 12:22:** ARTI MARZIALI CINESI - DALLE MONTAGNE SACRE DI WUDANG IL MONACO TAOISTA M° YUAN LIMIN
- **4.11.2008 11:44:** SHORIN UISP SUPER AI MONDIALI DI KARATE WTKA 2008
- **27.10.2008 10:54:** GEMELLAGGIO LERICI-MOUGINS
- **29.9.2008 12:11:** ARTI MARZIALI - BORGATA MARINARA LERICI IN PIAZZA
- **8.9.2008 17:28:** ARTI MARZIALI AL CENTRO LUNA DI SARZANA
- **16.7.2008 17:09:** ARTI MARZIALI UISP/ADO A LA SPEZIA EXPO 2008



TOP READING 7 GIORNI: A.D.O. ▾

- KUNG FU - WUSHU: SCUOLA "NEI JIA" VINCE 16 MEDAGLIE AL 1° TROFEO "CITTA' DI SAN POSSIDONIO" [26.11.2009, 3 letture]



KARATE ADO-UISP

ADO area discipline orientali

Stage nazionale insegnanti karate



LA SPEZIA - Come consuetudine di tutti gli anni, si è svolto a Modena lo **stage Nazionale di Aggiornamento tecnico per insegnanti di Arti Marziali della UISP-ADO** coinvolgendo le discipline di Karate, Aikido, JuJutsu, Yoga, Gatka, Tai Chi, Qi Gong e Katori.

Le lezioni si sono svolte secondo i programmi definiti per le varie specialità marziali nelle palestre messe a disposizione dall'organizzazione (pal. Corassori e pal. Guarini) a Modena.

Lo stage è obbligatorio per tutti gli insegnanti delle discipline

coinvolte in modo da poter tenere aggiornati i tecnici in funzione delle direttive nazionali, inoltre questo è un momento importante e una grande occasione associativa di confronto e di scambio.

Per il settore Karate della Borgata Marinara di Lerici non poteva mancare la presenza del maestro **GIUSEPPE MORELLI**, che insieme all'amico maestro **SERGIO MARCIALIS** hanno partecipato alla lezione del Docente Nazionale nonché uno dei più validi maestri Italiani di Karate **NANDO BALZARRO** c.n. 8°

Dan, che ha illustrato un particolare **KHION** sullo sviluppo delle posizioni fondamentali dello stile su cui costruire le combinazioni tecniche più evolute e sullo sviluppo e la spiegazione del **Kata SOCIN**. Questo Kata shorin di Okinawa, della scuola di Haragaki, significa FORZA TRANQUILLA.

Il kata sochin rappresenta il legame tra il karate e la divinità buddista Fudo.

Infatti la posizione principale del kata è fudo-dachi ed è la posizione assunta da Fudo (statua)

posta di guardia al tempio Todaiji, dove si riscontra la guardia protettiva basata sulla credenza di difendere una causa giusta.

La presenza allo stage è stata molto numerosa in quanto erano coinvolti tutti i tecnici Nazionali e per l'occasione potevano partecipare anche gli **aspiranti tecnici**, cioè quelle cinture nere che stanno frequentando i corsi per il conseguimento delle qualifiche di allenatore, istruttore o Maestro.

Borgata Marinara Karate Lerici



BORGATA MARINARA Lerici
Sabato 05 e Domenica 06 dicembre presso il **PALANDERILINI di MODENA** in viale degli Schiocchi si è svolto il Campionato Italiano e Coppa Italia di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, a squadre riservato a tutti gli atleti tesserati **FIAM**.

In contemporanea anche il campionato Italiano e coppa Italia di Kata e Kumite, maschile e femminile, individuale per gli atleti **PREAGONISTI FIAM**.

Il Campionato Italiano è riservato agli atleti **cinture MARRONI e**

NERE delle classi Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores mentre la Coppa Italia è riservata alle classi **Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores, Master e Veterani** per le **cinture GIALLE - ARANCIO e VERDI-BLU**.

Per questo importante appuntamento articolato nei due giorni festivi si è mobilitato tutto il gruppo agonisti della Borgata Marinara Karate Lerici, accompagnati oltre che dai genitori anche dai maestri **Giuseppe Morelli**, direttore Tecnico della società e dal maestro **Luigi Viani**, diretto allenatore dei ragazzi. Il sabato era dedicato esclusivamente alla prova

del kata (forma), mentre la domenica alla prova del kumite (combattimento).

Dopo l'apertura ufficiale della manifestazione con il saluto iniziale sulle note dell'inno di Mameli alla presenza del Presidente Federale dott. Bruno Gilardi sono iniziate le competizioni che prevedevano prima gli atleti preagonisti ed a seguire quelle degli agonisti.

Le prove per il numero elevato degli atleti sono state disputate su sei tatami in contemporanea.

Riuscire a salire sul podio ai campionati Italiani non è certo facile come nelle gare Regionali o interregionali alle quali partecipano frequentemente i nostri atleti, infatti in questo contesto si ritrovano i migliori atleti delle varie specialità e categorie. I ragazzi della Borgata di Lerici hanno dimostrato la loro preparazione e le loro capacità in quanto alcuni di loro sono riusciti a salire sul podio. Questi i risultati:

COPPA ITALIA PREAGONISTI
BUONANNO FEDERICO 3° class.
Preagonisti Verdi/Blu Kumite
BRAZZI PIETRO 2° class. Preagonisti Verdi/Blu Kata

DE PLANO FRANCESCA 2° class
Preagonisti Verdi/Blu Kata
CAMPIONATO ITALIANO PREAGONISTI

SENTIERI LEONARDO 3° class
Preagonisti Marroni/Nere Kumite

MEDUSEI LUCA 6° class Preagonisti Marroni/Nere Kata

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE – ESORDIENTI 'KATA'

PESSINA FEDERICO
PESSINA LEONARDO 1° class.

SQUADRA CAMPIONE D'ITALIA ESORDIENTI FIAM

BERNABE' SIMONE
CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE – SENIORES 'KATA'

VIANI STEFANO
SPINETTA EDOARDO 4° class.

Agonisti Marroni/Nere
DE PLANO ALESSIO

COPPA ITALIA A SQUADRE ESORDIENTI KUMITE Verdi-Blu

PESSINA FEDERICO
PESSINA LEONARDO 3° class.

BERNABE' SIMONE

Come ormai di consuetudine i ragazzi della Borgata hanno dato soddisfazione ai loro insegnanti e prestigio alla UISP di La Spezia.



MANIFESTAZIONE BENEFICA AL RIVER DI ARCOLA FRA TENNIS, CALCETTO, PING PONG E LOTTERIA

La Notte delle Stelle dedicata ai diversamente abili

ARCOLA - Un programma ricco di eventi sportivi e non, ad Arcola per la nona edizione della Night of the Stars, la "Notte delle Stelle" in programma mercoledì al River Sporting Club, per una kermesse che avrà come obiettivo la raccolta di fondi da destinare alle persone diversamente abili. Anche quest'anno i proventi andranno a finanziare gli impegni dell'associazione pro disabili Arcodiluce di Arcola diretta dal presidente **Claudio Angelinelli** e la riabilitazione di **Giancarlo Maloni**. Per conoscere quali saranno gli eventi in programma ci rivolgiamo a **Stefano Sommovigo** gestore del circolo promotore: "Si parte nel pomeriggio - esordisce Stefano - con il torneo delle scuole tennis diretto dalle maestre **Daria Saia** e **Francesca Righetti**, si prosegue alle 18 con il torneo maschile e femminile di "shoot-out" di tennis per arrivare poi



al torneo di calcetto previsto a partire dalle ore 20. All'interno della serata troverete inoltre: il torneo di ping pong e calcio balilla, il torneo di calcio tennis, la pesca di beneficenza, il ricco buffet allestito dallo staff di casa il tutto accompagnato dalle note di **Matteo Frascatore**. Alle ore 24 il clou della serata con l'estrazione dei biglietti della lotteria quest'anno più ricca

che mai (1° premio un TV LCD 37 pollici). Per tutti i "superstiti" alla maratona premiazioni e chiusura prevista intorno alle ore 4 del mattino. L'appello - conclude Stefano - è a tutti gli sportivi e non, a bambini e genitori, a tutti coloro che abbiano voglia di passare una serata differente, facendo del bene a chi è meno fortunato."

All'iniziativa collaborano **Franco**

Atzei, Katia Sposito, Nicola Pennisi, Silvano Sbarra, Fabrizio Bordigoni, Jacopo Consalvi, Davide Scarpellini, Silvia Della Peruta.

L'organizzazione ringrazia inoltre: Panificio Penna Ceparana, Osteria delle Pietre di Vezzano Ligure, Pizzeria Dragone Rosso ad Arcola, S.Stefano Magra calcio, Mtu Italia, O.S.Re.M. di Luciano Natale, Team Arca di Arnaldo Arca, Gruppo Eurostar Trasporti, Serigrafia Marco Melani per la fornitura e stampa della t-shirt della manifestazione, OC Grafica di Oscar e Carlo. Già in vendita i biglietti della lotteria e la t-shirt della manifestazione (nella foto con **Jacopo, Katia e Nicola**). Per informazioni e iscrizioni telefonare al **0187/986273**.

AIKIDO: OSPITATO ANCORA UNA VOLTA DA MORELLI DELLA BORGATA MARINARA LERICI

Importante stage con il maestro Alain Tendron



LERICI - Una giornata di allenamento con lo stage di aikido diretto dal maestro francese Alain Tendron, si è svolta con l'organizzazione dell'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, direttore tecnico della sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici. "Tutti i praticanti di aikido della nostra zona - afferma Morelli - conoscono bene il maestro francese: regolarmente invitato dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore **Enrico Corsini**) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento. Il maestro dirige da più di 10 anni un seminario annuale di 2 giorni a Lucca". Quest'anno, per la terza volta, la palestra lericina ha

ospitato il maestro e gli aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti dell'Italia.

L'intero stage si è svolto in un clima studioso e conviviale.

"Con gli anni, il maestro Tendron - continua Morelli - ha sviluppato una confidenza tale con gli italiani da sapere comunicare con loro in modo quasi intuitivo. In alcune spiegazioni tecniche, i partecipanti sono rimasti colpiti dalla sua capacità didattica a stimolare la loro facoltà immaginativa ed ad ampliare il campo di applicazione delle arti marziali. Basata sulla ricerca di 3 elementi fondamentali: purezza, sobrietà e fluidità".

Per ogni informazione sul maestro e sul suo metodo contattare **Enrico Corsini** al



3339568863 oppure mandare una mail a **sarzana@renwa-kai.it**.

Corsini organizza tutto l'anno, insieme a **Massimiliano Perini**, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di Aikido in Liguria e in Toscana.

"Si ricorda che l'Aikido - conclude Morelli - è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito.

KARATE UISP GIOVANILE: ORGANIZZATA DALL'OMONIMA SOCIETÀ DIRETTA DAL MAESTRO VIANI AL PALASPORT

Neve e ghiaccio non fermano la 'Coppa Shorin'

LA SPEZIA – Nonostante le condizioni atmosferiche davvero proibitive, il karate festeggia il suo Natale al Palasport "Mariotti". E lo fa in grande stile.

Anche quest'anno, infatti, lo Shorin karate della Spezia, società diretta dal maestro Luigi Viani, organizza in collaborazione con l'Area Discipline Orientali della Uisp presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, la consueta rassegna di Karate denominata "Coppa Shorin".

Sui tatami allestiti per l'occasione, davanti ad un buon pubblico, si

sono confrontati i giovani partecipanti della provincia con un'età compresa tra i 6 e i 14 anni, aderenti al circuito marziale Uisp.

Nel confronto formativo, con la partecipazione di numerose società di karate della provincia, i ragazzi si sono sfidati sulla prova del circuito a cronometro, kata (forma), kumite (combattimento) al palloncino e gara di dimostrazione a 3 atleti.

Soddisfazione per il **presidente ADO della provincia della Spezia maestro Giuseppe Morelli** presente e attivo e come sempre

impegnato nell'organizzazione, nell'arbitraggio e nella premiazione degli atleti. "Un particolare ringraziamento va agli insegnanti tecnici delle varie società che alla fine della manifestazione sono stati premiati dal maestro Viani con il simbolo della Coppa Shorin, per l'impegno profuso a seguire i propri ragazzi in gara ed a turno ad arbitrare le varie fasi della competizione".

Su invito dell'organizzazione, alla kermesse, è presente anche la società Shindokai di Savona del maestro Berruti della Uisp, colla-

boratore e amico della Liguria.

Questa le società spezzine che hanno collaborato alla manifestazione giovanile di domenica. Shorin Karate La Spezia (**maestro Luigi Viani**), Borgata Marinara Karate Lerici (**maestro Giuseppe Morelli**), Shindokai Karate Savona (**maestro Gianni Berruti**), Shotokan Karate La Spezia (**maestri Cristian Orlandini e Marco Godani**), Accademia Arti Marziali La Spezia (**insegnante Marco Barsotti**) e Shotokai Karate La Spezia (**insegnante Mario Mazzara**).



UISP: WEEK END DI SPORT E SOLIDARIETÀ

Alla Spezia con Giocagin 2010



Anche quest'anno I Comitati Provinciali di **UISP e UNICEF** organizzano un week end di sport e solidarietà con **GIOCAGIN 2010** ed anche quest'anno la manifestazione ha avuto i Patrocini dell'alto patronato del Presidente della Repubblica, beni ed attività culturali, diritti e pari opportunità, istruzione università e ricerca, lavoro salute e politiche sociali, presidenza consiglio dei ministri, segretario sociale Rai.

I progetti che **oltre 700 atleti** contribuiranno a realizzare con la loro partecipazione nella nostra città sono:

"Ricostruire l'infanzia", Territorio palestinese occupato, UNICEF Per i bambini palestinesi, e ancor più per gli adolescenti, che vogliono uscire dall'incubo di

un conflitto infinito giocare e studiare sono al tempo stesso un sogno e una necessità. Gli **adolescenti tra i 13 e i 18 anni** costituiscono un gruppo particolarmente vulnerabile: nel 2008, il 74% dei minorenni uccisi in guerra aveva **tra i 13 e i 17 anni**; nel 2006, tutti i ragazzi arrestati avevano **tra i 15 e i 17 anni**.

"Giochi in rete", Bosnia Herzegovina, **PEACE GAMES**

Il progetto di Peace Games "Giochi in rete", in Bosnia Herzegovina, è frutto di quindici anni di esperienza nell'area in attività con bambini, giovani ed anziani, con i quali si è scelto di utilizzare il gioco come strumento di sviluppo e di integrazione. L'obiettivo è di mettere in rete organizzazioni che sul ter-

ritorio bosniaco si occupano di sport e attività ludiche, in modo da creare un network capace di sviluppare un'azione congiunta estesa e multidisciplinare, coinvolgendo le tre etnie prevalenti della regione: croati, musulmani e serbi. Da qui il nome di "Giochi in rete".

Nella Provincia di La Spezia l'iniziativa organizzata dai Comitati Provinciali di UISP e UNICEF con la collaborazione della Polisip. Spezzina, La Spezia Ritmica, ANFFAS La Spezia, Polisip Prati Fornola, Pubblica Assistenza, Ass. Orsa Minore Ass. MCR Dueruote con il Patrocinio della Provincia e Comune di La Spezia, la Consulta Comunale e Provinciale Disabili, il programma prevede al Palazzetto dello

Sport **"PALAMARIOTTI" SABATO 20 dalle ore 9.30** un'esibizione di calcio a 5 con i Teams Special Olympics della POLISP. SPEZZINA, I FALCHETTI di Genova, Ass. DOWN Savona, DIVERTIME e ANFFAS Chiavari.

Testimonial della manifestazione gli atleti speciali che hanno partecipato agli ultimi Giochi Nazionali Invernali Special Olympics a Pinzolo.

Il pomeriggio con **inizio alle ore 15.30** si esibiranno le Società: Pro Italia, Dance a Vie, ASD Nej Jia, ADO UISP La Spezia, Ass. Sport e Benessere S. Stefano, Centro Sociale Danza P.zza Brin, Ginnastica Canaletto, La Spezia Ritmica, ASD Danzabilmente e l'Ass. Colombia Viva che sarà anche Testimonial dell'evento pomeridiano, nelle discipline della ginnastica artistica ritmica, ballo, danza, Arti orientali.

DOMENICA 21 con inizio alle ore 15.00 presso la Palestra Polivalente di Prati con il patrocinio del Comune di Vezzano L. si esibiranno le Società di pattinaggio artistico: Pattino Club, La Spezia Roller, Skating Luna, Hockey Sarzana, Arci Colombiera, Amelia Pattinaggio Polisip. Prati Fornola e CRDD La Spezia.

Testimonial gli atleti che hanno vinto all'ultima rassegna nazionale Gruppi Folk UISP 2009 nella categoria Gruppi spettacolo.

"Anche quest'anno" **sottolinea Cocco** "Un grazie va alla disponibilità delle Amministrazioni Locali, delle Società e Associazioni partecipanti riusciremo a dare il nostro contributo a sostegno dei progetti messi in campo da UNICEF e PEACE GAMES, ma il messaggio altrettanto importante che la UISP spezzina vuole porre all'attenzione è la partecipazione oltre ogni barriera culturale con la presenza di persone che vanno da una età di quattro anni sino agli anta, di etnie diverse, con diverse abilità, che hanno voluto con la loro presenza testimoniano un impegno verso chi nel mondo soffre e ha bisogno".

KARATE

Domenica da incorniciare per i ragazzi del Lerici: 16 volte sul podio

Nella fase regionale dei campionati italiani doppio oro per i fratelli Pessina

TRE MEDAGLIE d'oro, due d'argento e undici di bronzo. Ha fatto incetta di allori la borgata marinara Karate di Lerici al Palasport di Sant'Olcese nella fase regionale dei campionati italiani di karate individuali di Kata e Kumite e nel trofeo Nihon riservato ai preagonisti.

Sul podio più alto nella fase regionale i fratelli Pessina: Federico vincitore nella disciplina del Kumite e secondo nel Kata e Leonardo che ha conquistato l'oro nel Kata. Poi sempre nei regionali categoria cadetti A due medaglie di bronzo per Simone Bernabè in entrambe le discipline.

Nel trofeo Nihon un'altra pioggia di medaglie. Oro per Leonardo Sentieri nel kata che poi si è concesso anche un bronzo nel kumite. Sempre in quest'ultima disciplina altri due bronzi per Valentina Ber-



I dirigenti della borgata marinara con gli atleti protagonisti a Sant'Olcese

tolucci ne e Luca Medusei.

Ancora nel kumite argento per Federico Bonanno e poi uno scroscio di bronzo nel kata per Valentian Bertolucci, Chiara Comiran, mattia De ceglia, alessandro Cirillo e Roberto Bertolucci.

Grazie a questi piazzamenti la società lericina si è aggiudicata la coppa del secondo posto per le fasi regionali del campionato italiano e Coppa Italia 2010 e quella del terzo posto per i risultati ottenuti nel Trofeo Nihon che vanno ad arricchire la bacheca della borgata marinara Lerici. Ai dirigenti della società sono anche andati i complimenti del centro studi karate Liguria di Genova con un particolare elogio al maestro Giuseppe Morelli, direttore tecnico della società e al maestro Luigi Viani allenatore dei ragazzi.

Martedì 23 Marzo 2010

LA SPEZIA

Cronaca 4 11

BORGATA MARINARA LERICI

Ottimo successo in federazione per il Karate Fiam



Domenica 21 Marzo 2010 al PALASPORT di Manesseno a S.Olcese (GE) si è svolta la fase Regionale dei Campionati Italiani di Karate individuali di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, riservata agli atleti tesserati FIAM e della Coppa Italia di KARATE FIAM e nel pomeriggio il TROFEO NIHON 2010 riservato agli atleti Preagonisti.

Per la fase della coppa Italia (cinture colorate) erano presen-

ti i fratelli Pessina Federico, Pessina Leonardo e Bernabè Simone che nella categoria Cadetti sono saliti tutti sul podio.

Nel pomeriggio invece nel trofeo NIHON riservato ai più piccoli la Borgata Marinara di Lerici schierava 10 atleti nelle varie categorie di appartenenza che si sono confrontati nel Kata e nel kumite. Anche questa volta i risultati sono stati eccellenti conquistando Sei Terzi posti nel Kata, e Tre nel Kumite, Un secondo posto

nel Kumite e un Primo posto con Sentieri nel Kumite.

Con questi risultati la società si è aggiudicata la coppa del secondo posto per la fase Regionale del Campionato Italiano e Coppa Italia 2010 e un'altra Coppa del Terzo Posto per i risultati del TROFEO NIHON che andranno aggiunte ai numerosi trofei conquistati dai ragazzi della Borgata.

Complimenti dal Centro Studi Karate Liguria di Genova al maestro Giuseppe Morelli, direttore Tecnico della società e al mae-

stro Luigi Viani, diretto allenatore dei ragazzi.

Come per il 2009 anche quest'anno i ragazzi della Borgata hanno dato soddisfazione ai loro insegnanti e prestigio alla UISP di La Spezia dimostrando che l'attività degli enti di promozione non è inferiore a quella che si sviluppa in federazione dove l'impegno agonistico e il confronto sportivo è sicuramente più sentito.





LA BORGATA MARINARA LERICI

23 Marzo 2010 ore 12:04, (Leghe: A.D.O.)



Domenica 21 Marzo 2010 al PALASPORT di Manesseno a S.Olcese (GE) si è svolta la fase Regionale dei Campionati Italiani di Karate individuali di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, riservata agli atleti tesserati FIAM e della Coppa Italia di KARATE FIAM e nel pomeriggio il TROFEO NIHON 2010 riservato agli atleti Preagonisti.

Per la fase della coppa Italia (cinture colorate) erano presenti i fratelli Pessina Federico, Pessina Leonardo e Bernabè Simone che nella categoria Cadetti sono saliti tutti sul podio. Nel pomeriggio invece nel trofeo NIHON riservato ai più piccoli la Borgata Marinara di Lerici

schierava 10 atleti nelle varie categorie di appartenenza che si sono confrontati nel Kata e nel kumite. Anche questa volta i risultati sono stati eccellenti conquistando Sei Terzi posti nel Kata, e Tre nel Kumite, Un secondo posto nel Kumite e un Primo posto con Sentieri nel Kumite.

Con questi risultati la società si è aggiudicata la coppa del secondo posto per la fase Regionale del Campionato Italiano e Coppa Italia 2010 e un'altra Coppa del Terzo Posto per i risultati del TROFEO NIHON che andranno aggiunte ai numerosi trofei conquistati dai ragazzi della Borgata. Complimenti dal Centro Studi Karate Liguria di Genova al maestro Giuseppe Morelli, direttore Tecnico della società e al maestro Luigi Viani, diretto allenatore dei ragazzi.

FASE REGIONALE COPPA ITALIA 2010 Kata & Kumite

FEDERICO PESSINA 2° class. CADETTI-A Verdi/Blu Kata
FEDERICO PESSINA 1° class. CADETTI-A Verdi/Blu Kumite
FEDERICO LEONARDO 1° class. CADETTI-A Verdi/Blu Kata
FEDERICO PESSINA 2° class. CADETTI-A Verdi/Blu Kumite
SIMONE BERNABE' 3° class CADETTI-A Verdi/Blu Kata
SIMONE BERNABE' 3° class CADETTI-A Verdi/Blu Kumite

TROFEO NIHON 2010 KATA a SQUADRE

Valentina 2° class BERTOLUCCI – Mattia DE CEGLI – Chiara COMIRAN

TROFEO NIHON 2010 Kata & Kumite

VALENTINA BERTOLUCCI Kata 3° class Kumite 3° class
CHIARA COMIRAN Kata 3° class
MATTIA DE CEGLIA Kata 3° class
ROBERTO BERTOLUCCI Kata 3° class
FEDERICO BONANNO Kumite 2° class
ALESSANDRO CIRILLO Kata 3° class
LEONARDO SENTIERI Kata 1° class Kumite 3° class
LUCA MEDUSEI Kata 3° class Kumite 3° class

Come per il 2009 anche quest'anno i ragazzi della Borgata hanno dato soddisfazione ai loro insegnanti e prestigio alla UISP di La Spezia dimostrando che l'attività degli enti di promozione non è inferiore a quella che si sviluppa in federazione dove l'impegno agonistico e il confronto sportivo è sicuramente più sentito.

Borgata Marinara di Lerici ok nella rassegna ligure Fiam

Karate Risultati positivi per il team del direttore tecnico Morelli

Genova

AL PALASPORT di Maneseno a S.Olcese (Genova) la fase regionale dei campionati italiani di karate individuali di kata (forma) e kumite (combattimento), maschile e femminile, riservata agli atleti tesserati Fiam e della coppa Italia di karate Fiam e nel pomeriggio il trofeo Nihon 2010 riservato agli atleti preagonisti, con protagonista la Borgata Marinara di Lerici, guidata dal direttore tecnico 5° Dan Giuseppe Morelli.

Per la fase della coppa Italia (cinture colorate) presenti i fratelli Federico e Leonardo Pessina e Simone Bernabè che, nella categoria cadetti, salgono tutti sul podio.

Nel trofeo Nihon riservato ai più piccoli il club lercino schiera dieci atleti nelle varie categorie di appartenenza che confrontano nel kata e nel kumite. Anche questa volta i risultati sono eccellenti conquistando sei terzi posti nel kata, e tre nel kumite, un secondo posto nel kumite e un primo posto con Leonardo Sentieri nel kumite.



SUL PODIO Giovanissimi atleti al termine delle prestazioni

CON QUESTI risultati la società si aggiudica la coppa del secondo posto per la fase regionale del campionato italiano e coppa Italia 2010 e un'altra coppa del terzo posto per i risultati del trofeo Nihon, che si ag-

giungono ai numerosi trofei conquistati dai ragazzi della Borgata. Complimenti dal centro studi Karate Liguria di Genova al maestro Giuseppe Morelli, direttore tecnico della società e al maestro Luigi Viani, diretto allenatore dei ragazzi.

Ecco il dettaglio.

Coppa Italia

2) Federico Pessina cadetti A-verdi blu-kata. 1) Federico Pessina cadetti A-verdi blu-kumite. 1) Leonardo Federico cadetti A-verdi blu-kata. 2) Federico Pessina cadetti A-verdi blu-kumite. 3) Simone Bernabè cadetti A-verde blu-kata. 3) Simone Bernabè-cadetti A-verdi blu-kumite.

Trofeo Nihon

3) Valentina Bertolucci-kumite. 3) Chiara Comiran-kata. 3) Mattia De Ceglie-kata. 3) Alessandro Cirillo-kata. 3) Roberto Bertolucci-kata. 2) Federico Bonanno-kumite. 1) Leonardo Sentieri-kata-3) kumite. 3) Luca Medusei-kata-3) kumite.

Kata a squadre

2) Valentina Bertolucci-Matteo De Ceglie-Chiara Comiran.

Come per il 2009 anche quest'anno i ragazzi della Borgata danno soddisfazione ai loro insegnanti e prestigio all'Uisp della Spezia, dimostrando che l'attività degli enti di promozione non è inferiore a quella che si sviluppa in federazione dove l'impegno agonistico e il confronto sportivo è sicuramente più sentito.

“PARLARE DELL'ERRORE PER ALLONTANARLO DALL'ASSISTITO”

Il Collegio Infermieri organizza un evento di formazione

Il 28 aprile il Collegio Infermieri **IPASVI spezzino organizza, nella propria sede di Via XXIV Maggio, un evento di formazione ECM** riservato a 25 rappresentanti di tutte le professioni sanitarie, che ha ottenuto 4 crediti nazionali dal Ministero della Salute.

Il titolo dell'evento racchiude il senso della giornata: “...Parlare dell'errore per allontanarlo dall'assistito”.

I relatori sono il Dottor Piero Livolsi, già direttore medico dell'

assistenza consultoriale della nostra azienda sanitaria, ed esperto di qualità e dei sistemi di verifica della stessa per la Sanità; Gianluca Ottomanelli e Francesco Falli che, come accreditatori dell'evento per conto del Collegio IPASVI spezzino, relazioneranno su tematiche ricavate dalla esperienza professionale e da episodi realmente avvenuti.

L'obiettivo è quello di diffondere il concetto di una qualità delle prestazioni sanitarie che, attraverso una revisione delle abitudini spesso erroneamente ritenute

sicure, ed una maggior consapevolezza delle dinamiche che producono errori, porti a una maggior sicurezza a vantaggio degli utenti e degli stessi professionisti coinvolti, a vario titolo, nel processo di cura.

Nel corso dell'evento saranno anche illustrate le numerose “raccomandazioni” che il Ministero della Salute, a partire dal 2005 e con successive, periodiche revisioni, ha emesso con l'obiettivo di definire con chiarezza quelle attività sanitarie che possono essere potenzialmente meno

sicure per l'utenza: è il caso degli interventi chirurgici su organi doppi, o sugli arti che, al fine di evitare lo scambio dell'organo o del lato (per maggior chiarezza: incisione sulla gamba destra invece della sinistra) devono prevedere nella fase preparatoria delle precise procedure, in atto ormai ovunque, ma delle quali è sempre preferibile favorire la diffusione e la conoscenza.

Il corso sarà replicato il 26 maggio, per i professionisti sanitari che non hanno trovato posto in questa prima edizione.

KARATE LERICI

Coppa Italia Fiam per la borgata marinara

Sabato 24 e Domenica 25 Aprile 2010 al PALACERVIA di via PINARELLA a CERVIA si sono svolti i Campionati Italiani e la Coppa Italia di Karate individuali 'INTERSTILE' di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, riservata agli atleti tesserati FIAM. Il Campionato Italiano era riservato alle cinture marroni e nere mentre la coppa Italia, alle cinture colorate fino a Blu.

Quest'anno gli atleti in gara erano solo cinture colorate e precisamente quei ragazzi che hanno ottenuto un ottimo successo nella fase regionale di Genova salendo tutti sul podio.

La fase Nazionale non è certamente così semplice come quella regionale, anche per il folto numero dei partecipanti con i quali ci si deve confrontare per superare le varie fasi (poule) che portano in zona podio.

Nella prova del kata che si è svolta il sabato pomeriggio gli iscritti nella loro categoria erano 23.

I fratelli Pessina Federico, Pessina Leonardo e Bernabè Simone



hanno superato brillantemente le prime due selezioni, arrivando fino alla finale (8 atleti), dove hanno trovato una forte componente dello stile WadoRyu e guarda caso, la maggioranza dei giudici di gara, era di quello stile. Nonostante questo, Leonardo Pessina è riuscito ad aggiudicarsi il 4° posto.

La domenica mattina dopo il discorso del presidente e l'ascolto dell'inno nazionale sono iniziate le competizioni di Kumite.

I nostri atleti erano tutti schierati nella categoria Cadetti A, - 55 Kg

Simone Bernabè è stato il primo chiamato non riuscendo a realizzare un punteggio valido anche a causa di un malessere momentaneo dovuto probabilmente ad una forte tensione per la gara.

La prestazione di Federico Pessina ha dato scarsi risultati a causa di un accumulo di penalità, fino

ad arrivare alla squalifica che nonostante la sua superiorità all'avversario, lo ha portato alla sconfitta. Da ricordare che trattandosi di atleti di giovane età, la pretesa del controllo delle tecniche sul bersaglio è molto sentita e subito penalizzata dai giudici. Invece Leonardo Pessina ha vinto brillantemente i primi due combattimenti arrivando nelle prime posizioni, ma purtroppo anche lui è stato squalificato nel terzo combattimento, per mancanza di controllo, vanificando così la possibilità di salire sul podio di questa prestigiosa competizione.

Accompagnatore dei ragazzi per l'evento è stato il maestro Giuseppe Morelli, direttore Tecnico della società che si è comunque complimentato con i suoi ragazzi per le buone prestazioni riportate.

Purtroppo in questa occasione era assente l'allenatore dei ragazzi di Lerici, il maestro Luigi Viani, impegnato in un'altra concomitante competizione della federazione WTKA di cui fa parte, con palestra Shorin di La Spezia.

KARATE: GLI ATLETI NEL CAMPIONATO NAZIONALE UISP/ADO UN BOTTINO DI SEI MEDAGLIE Shorin e Borgata Marinara Lerici protagonisti a Piombino



PIOMBINO – Due ori, un argento e tre bronzi. Questo il bottino ottenuto al Campionato Nazionale Uisp/Ado, svoltosi a Piombino, dalla Liguria rappresentata dal gruppo di atleti della Spezia e Lerici dello Shorin della Scuola San Domenico di Guzman e dalla Borgata Marinara Lerici. Quattro medaglie i primi, due i secondi, accompagnati dal presidente provinciale Uisp/Ado maestro **Giuseppe Morelli** e dal maestro Luigi Viani direttore allenatore dei ragazzi.

Gli atleti spezzini e lericini si impongono con un risultato esaltante dove tutti e sei gli atleti arrivano a medaglia conquistando il podio nella prima giornata del Campionato riservata alla specialità del kata (forme) dove erano presenti, provenienti da

varie regioni italiane, più di 400 atleti.

Queste in dettaglio le vittorie dei ragazzi.

Aprire con il primo oro **Stefano Viani** (Shorin), l'atleta plurimedagliato in campo nazionale ed internazionale (WTKA) che sin dalle eliminatorie regola i suoi avversari, tenendo testa nella sua categoria anche nelle fasi finali e imponendosi sul 2° classificato con ben 6 decimi di vantaggio, aggiudicandosi così il suo 2° titolo Nazionale (l'altro fu vinto nel 2007).

Il secondo oro giunge grazie alla squadra giovanile di kata della Borgata Marinara di Lerici, con **Federico Pessina, Leonardo Pessina e Andrea Franzese** dello Shorin per l'occasione in prestito alla Borgata.

Federico Pessina e Andrea Franzese hanno poi conquistato il bronzo anche nell'individuale.

L'argento arriva con un altro fortissimo atleta dello Shorin, anch'egli con numerosi titoli vinti in campo nazionale ed internazionale, **Alessio Deplano**.

L'ultimo bronzo arriva con la squadra di kata per la categoria cinture nere Seniores, composta da Stefano Viani, **Giannandrea Pio** e Alessio Deplano (atleti dello Shorin) che, a causa di un imprevisto, si trovano a dover preparare la gara di kata a squadra a soli due giorni dalla competizione.

Otto le squadre in gara e tutte molto forti, dalla fase eliminatoria solo 4 le squadre che disputano la finale e lo Shorin dopo una bella prova, fa parte di chi si giocherà il podio.

La finale prevede ben due prove da eseguire, nella prima lo Shorin si esprime al meglio ottenendo una votazione alta che porta temporaneamente al 1° posto; ma nella seconda prova riservata al bunkai (applicazione del kata), a causa di qualche incertezza determinata dal ristretto tempo di preparazione, viene raccolta una seconda votazione non esaltante.

Malgrado ciò, grazie alla votazione della prova iniziale, viene raggiunto il gradino più basso del podio.

Grande soddisfazione anche da parte del maestro 6° Dan **Gianni Berrutti**, responsabile del Comitato Regionale Ligure Uisp/Ado che dopo aver seguito le gesta degli atleti liguri della Spezia e di Lerici, ha voluto complimentarsi con loro.



KARATE: BERRUTI CON I MAESTRI GIUSEPPE MORELLI E LUIGI VIANI E IL PLURITITOLATO STEFANO VIANI

Uno stage e le nuove cinture per l'Ado Uisp



LA SPEZIA - Al centro polifunzionale della Pieve in salita Castelvecchio va in scena lo stage regionale di karate Uisp, organizzato dall'Area Discipline Orientali della Spezia presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**.

La formula dello stage era quello dello scorso anno, dove gli atleti del karate Uisp sotto la guida del maestro **Luigi Viani** e del figlio d'arte Stefano, agonista plurititolato membro della nazionale Wtka e quest'anno anche campione italiano di Kata della Uisp conquistato a Piombino lo scorso maggio, hanno sviluppato l'allenamento al kumite con tematiche e tecniche in riferimento al regolamento arbitrale Wkf adottato durante le competizioni Nazionali e non, della Uisp. Il gruppo di agonisti ha inoltre sviluppato l'at-

tività propedeutica finalizzata all'esecuzione del kata UNSU (Mani di Nuvola).

Il maestro Morelli ha invece sviluppato il programma d'esame per i candidati al grado di cintura nera evidenziando che il conseguimento al grado di cintura nera non deve essere un punto di arrivo ma bensì di partenza. Il 1° dan (shodan) nel karate consente di indossare la cintura nera ed è il primo passo dell'allievo lungo la Via (do): in questo momento comincia il vero karate.

"Lo studio si raffina - spiega Morelli - e l'arte marziale viene valutata anche dal punto di vista psico-fisico: l'allievo è in grado di capire che dietro l'esercizio fisico c'è la ricerca di uno stato mentale più appagante, così i gradi si evidenzieranno solo

quando il praticante avrà superato il livello della dipendenza dalla forma". Coordinatore dello Stage il maestro **Gianni Berruti** della provincia di Savona chiamato anche quale componente della commissione tecnica esaminatrice.

La commissione esaminatrice era composta: dal maestro G. Morelli Resp. Regionale Karate Uisp, dal maestro Gianni Berruti responsabile Karate Savona, dal maestro Luigi Viani responsabile Karate La Spezia e dall'insegnante **Pierluigi Iacopini**.

Hanno conseguito il grado di cintura nera 1° dan gli atleti: Alessio Deplano Shorin del Karate Spezia, Roberto Gazzano e Luca Gazzano della Sport e Benessere di Santo Stefano Magra.

In chiusura dell'attività sportiva dell'anno 2009/2010 come consuetudine di ogni anno si sono svolti anche gli esami di cintura per i ragazzi del karate della Borgata Marinara di Lerici, allenati dal maestro Luigi Viani.

Cintura Gialla: Valentina Bertolucci, Andrea Giannasi.

Cintura Arancio: Francesco Di Benedetto, Elia Brozzo.

Cintura Verde: Roberto Bertolucci, Chiara Comiran, Cirillo Alessandro, Mattia De Ceglia.

Cintura Blu: Federico Buonanno, Pietro Bragazzi.

Cintura Marrone: Leonardo Pessina, Federico Pessina, Simone Bernabè.

Lo staff della UIPS - Area Discipline Orientali di La Spezia dà l'arrivederci al prossimo anno (**sito www.borgatakarate.it**).



NEL GIRONE INTERPROVINCIALE METTE DIETRO SEI FORMAZIONI. LA FELICITA' DI PANARELLO

Volley Arcola fa un bel salto in Prima divisione

ARCOLA - Il Volley Arcola si aggiudica il campionato di prima divisione maschile e sale alla serie D regionale dopo soli due anni di attività.

Il team guidato dall'allenatore-giocatore **Giacomo Panarello** ha messo dietro sei formazioni in un girone interprovinciale che annovera cinque spezzine e due del Levante.

Buono il comportamento delle due squadre del Futura Avis

Ceparana, una di 'under 16' e l'altra di over.

Ultimi risultati: Futura Mavi matci-Lavagna over 3-1, Colombiera-Arcola 0-3, Call & Call Spezia-Lavagna 1-3, Futura Mavi Matic-Colombiera 3-1, Colombiera-Futura Emmebi 1-3, Call & Call-Futura Emmebi 0-3. Futura Mavi Matic-Futura Emmebi 2-3.

La classifica finale: Volley Arcola punti 32, Admo Lavagna

27, Futura Avis Emmebi Ceparana 26, Futura Avis Mavi Matic Ceparana 18, Admo Lavagna over 13, Abc Colombiera 10, Call & Call Spezia 0.

Le due squadre ceparanesi erano guidate, rispettivamente, da **Dino Mazzocca** e **Marco Senesi**, la Call & Call da Andrea Del Santo, l'Abc Colombiera da **Claudio Carli**.

TORNEO CALCISTICO HOLIDAY AL COLOMBAIO Sono

aperte fino a sabato sera le iscrizioni per il torneo di calcio a 5 del Colombaio **in programma dal 29 giugno**.

Otto giocatori in lista, massimo 2 tesserati FIGC. Ai primi classificati 8 soggiorni settimanali IPERCLUB VACANZE. Termine iscrizioni - 120 euro tutto compreso - entro il 25 giugno. **Per informazioni: 333.2703675.**

La Borgata Marinara di Lerici in attività per giovani e adulti

Karate Il direttore tecnico Giuseppe Morelli parla delle iniziative

■ Lerici

RIPRESA, dopo la pausa estiva, l'attività del karate della Borgata Marinara di Lerici, divisa come gli anni passati nel corso per i ragazzi dai 6 ai 13 anni, tenuto dal maestro Luigi Viani coadiuvato dal figlio Stefano, nazionale Wtka, e nel corso per adulti tenuto dal maestro Giuseppe Morelli direttore tecnico della società.

«Quest'anno — afferma Morelli — si comincia subito con un impegno veramente importante; infatti alcuni dei nostri atleti insieme ad altri dello Shorin della Spezia, società del maestro Viani, parteciperanno ad un evento eccezionale: il 6° Wtka World Championships & Martial Marathon, in programma, dal 28 al 31 ottobre, al Carrarafiere».

«**QUESTA** — partecipazione — aggiunge — è molto sentita dagli atleti, già in palestra a prepararsi nel migliore dei modi per far fronte a questo evento, comunque vada. Questa opportunità è importante per la crescita sportiva dei nostri ragazzi che in questa occasione



IN PALESTRA Il gruppo delle cinture del sodalizio lericino (sopra) e i giovanissimi atleti assieme agli insegnanti Giuseppe Morelli, Luigi e Stefano Viani

avranno modo di confrontarsi con atleti di altre nazioni e culture dove il livello è certamente alto, in quanto chi si muove da altre nazioni per partecipare a competizioni di questo genere, deve sicuramente essere un atleta di alto profilo».

«C'è poi la possibilità — conclude Morelli — di assistere alle competizioni e manifestazioni delle altre specialità marziali che sono sicuramente interessanti e piacevoli da vedere. Un caloroso in bocca al lupo per i nostri atleti».

PER QUANTO riguarda i corsi nella palestra comunale di Lerici appuntamenti al mercoledì e al venerdì dalle ore 16 alle 17,30 con il corso ragazzi e dalle 20,30 alle 21,30 per il corso adulti. Anche quest'anno nella serata di lunedì, dalle ore 20,30, si tengono lezioni di ken jutsu per quanti fossero interessati all'uso della spada giapponese (Kata). Per informazioni rivolgersi in palestra nei giorni e orari di lezione o consultare il sito: www.borgatakarete.it o contattare il maestro G. Morelli 339/7287939.



QUARTETTO Da sinistra Stefano Viani, Alessio Deplano, Luigi Viani e Giannandrea Pio dello Shorin

Karate Sono dello Shorin guidato da Viani Deplano e Pio azzurri nella nazionale Wtka

■ La Spezia

CONVOCATI tra gli azzurri altri due atleti dello Shorin Karate della scuola San Domenico di Guzman: Alessio Deplano per la specialità del kata (forme) e Giannandrea Pio per il kumite (combattimento); convocato anche Stefano Viani per il kata (forme) che già da circa un anno fa parte della nazionale di karate della Wtka (World Traditional Karate Association). Gli atleti sono attesi al prossimo raduno degli azzurri Wtka, nella palestra Vigili del Fuoco di Livorno, sotto l'attenta guida del maestro Matteo Monnetti direttore tecnico, responsabile della nazionale di karate Wtka, il quale ha il compito di scegliere i componenti dell'Italia per i pros-

simi campionati mondiali di Karate Wtka 2010 a Marina di Carrara.

UN'ALTRA grande soddisfazione per la San Domenico di Guzman di via Veneto 305, che sta ricevendo numerosi consensi grazie agli ottimi risultati conseguiti, frutto di un lavoro mirato al raggiungimento della migliore condizione tecnica, prodotto di una metodologia biomeccanicamente corretta, che il maestro Luigi Viani, 6° Dan, propone sin dalle fasce più giovani.

Un ringraziamento viene rivolto alla direttrice dell'istituto suor Eletta Crociani, sostenitrice di questa disciplina, nella quale riconosce ottimi elementi formativi ed educativi.

KARATE: COLLABORAZIONE FRA LE VARIE PALESTRE. VETRINA PER STEFANO VIANI

Uisp-Ado La Spezia a lezione dal maestro Da Boit

LA SPEZIA - Dopo il favoloso successo degli atleti della Uisp-Ado appartenenti alle palestre Shorin Karate La Spezia e Borgata Marinara di Lerici, al 6° Campionato del Mondo WTKA di scena al salone delle fiere di Carrara, ecco un altro importante appuntamento targato Uisp-Ado. Si tratta dello Stage Regionale di aggiornamento tecnico di karate che quest'anno si è tenuto a Genova Sampierdarena nella palestra del maestro **Bruno Da Boit**, uno dei maestri di karate più validi ed esperti della nostra regione.



Nella mattinata di domenica si è tenuto l'allenamento riservato ai bambini con docente il maestro **Antonietta Santero** responsabile dell'attività giovanile, e a seguire la parte dedicata agli

agonisti del kumitè.

Nel primo pomeriggio la parte dedicata ai tecnici di karate che quest'anno è stata dedicata allo stile ShitoRyu sviluppando la pratica e l'applicazione di un

kata (forma) con alti contenuti tecnici 'Chatanyara Kushanku. Questa occasione è servita anche per chiedere consiglio e soprattutto per mostrare la preparazione di Stefano Viani, nazio-

nale WtkA, al maestro **Da Boit** in quanto il giovane atleta, figlio del maestro **Luigi**, praticante da sempre dello stile Shotokan, vorrebbe avvicinarsi allo stile Shitoryu che prevede posizioni e tecniche alquanto differenti.

"Questo è l'appuntamento di inizio stagione – afferma il maestro **Giuseppe Morelli** - che vede come di consueto i maestri delle provincie liguri, della Spezia, Genova e Savona, consolidare il rapporto di collaborazione, stima, fiducia e rispetto tra le varie realtà marziali ed in particolar modo nel karate che contraddistingue la Uisp/Ado, associazione dove prima di essere docenti, maestri, dirigenti, responsabili, atleti e praticanti, siamo soprattutto Amici".

BASKET C MASCHILE: DUE LEADER SPEZZINE, MENTRE FOLLO CONTINUA NELLA SERIE POSITIVA

Alla decima la Tarros va a terra e Sarzana è felice

LA SPEZIA - La Tarros Spezia esce con le ossa rotte dalla trasferta con il Cus Genova e facendosi raggiungere, nella decima di andata, sulla vetta della serie C regionale di basket maschile, dal Sarzana che vince sul parquet dell'Ovada.

I ragazzi spezzini di coach Corsolini (che venivano da 9 successi consecutivi) sono la brutta copia della squadra ammirata per tutto il campionato e, fin dal primo quarto, entrano in campo senza la necessaria energia, molli in difesa e contratti in attacco.

La Tarros patisce l'aggressività del Cus - spiega l'addetto stampa **Gian Luca Cirillo** - , perde banalmente e pecca sia nelle responsabilità individuali negli uno contro uno, sia nelle rotazioni di aiuto difensivo; in attacco mancano completamente i giusti equilibri offensivi e le percentuali di tiro sono del tutto insufficienti (2 su 15 da tre punti e 14 su 30 ai liberi).

La prima frazione si chiude così con il Cus in vantaggio di 8 punti e la superiorità è confermata al termine del secondo periodo (32 a 26).

Al rientro sul parquet dopo l'intervallo lungo, cala la notte per i bianconeri, con gli universitari

che continuano con il loro basket offensivo, concreto ed efficace. Continua anche la striscia positiva del Basket Follo, che torna vittorioso dalla trasferta contro la Pro Recco, portando a casa altri due punti preziosi per la classifica.

La sfida del decimo turno, già ipotecata nel primo tempo - spiega l'addetto stampa **Chiara Tenca** - è a senso unico: escluso il secondo periodo, in cui gli avversari tentano una ripresa arrivando al -13, i biancocelesti tengono a distanza di sicurezza i padroni di casa e conducono per tutti i 40 minuti di gioco, concludendo con 18 lunghezze di vantaggio (75-93).

Nel terzo match della gestione Rossi, gli atleti dell'Open Space continuano a mettere a punto i nuovi assetti tattici: "C'è stata qualche disattenzione di troppo in difesa - commenta il coach al termine della sfida - ; specie nel secondo quarto; dopo la pausa lunga ci siamo nuovamente distanziati e il resto dell'incontro è stato senza difficoltà. Questo turno è servito per conoscerci meglio e verificare gli schemi assimilati: ci stiamo avvicinando a giocare secondo il mio ideale".

Cus Genova 71
Spezia Basket Club Tarros 52

Parziali: 19-11, 32-26, 53-35.

Spezia: Giachi 9, Pipolo 2, Stefanini 3 N., Dalpadulo 4, Ornati, Ceragioli 14, Giuliani 7, Caluri 2, Colombo 5, Stefanini F. 6 All. Corsolini.

Cus Genova: Bo 5, Toselli 10, Capecci 9, Passariello 18, Bestagno 1, Gazzano 8, Pittaluga, Renzone, Gonella 2, Nasciuti 18, All. Maestri, Vice Pansolin

Arbitri: Faletta e Gatto
Pro Recco 75
Follo Open Space 93
Parziali: 12-26, 31-50, 58-74.

PRO RECCO: Lagomarsini 5, Mastrocola, Iacovinelli 2, Calabrese 26, Ferrari 11, Moschetto 14, Parodi 9, Paterni 2, Kourentis 6. All. Bianchini.

FOLLO OPEN SPACE: Giusti 20, Russo 10, Bambini 2, Bellavista 28, Carmignani 11, Fontana 14, Michelini, Bruni 2, Lo Torto 6, Battista. All. Rossi.

Arbitri: Lancia della Spezia e Puccini di Genova.

Pontremoli 77
Villaggio 68

VILLAGGIO: Sciutti 2, Ferrigni 18, Podestà 6, Allegri Okoba 4,

Piardi, Marolato, Di Benedetto 12, Terribile 19, Bernardello 2, Gotti 5. All. Grandi.

PONTREMOLI: Polverini 28, Tosi 14, Canini 18, Valenti 10, Parodi 3, Cavicchioli 4, Bertolini, Rosa.

All. Tesconi
Piscine Geirino Ovada 74
Sarzana 78
Parziali: 15-15; 31-32; 35-50, 67-69.

OVADA: Aime, Oneto 5, Gorini 17, Cartasegna 8, Zucca 15, Talpo 9, Bellavita 20, Sillano Ne, Frisone Ne, Fogliano Ne. All. Brignoli.

SARZANA: Coltelli 4, Bencaster 16, Ferretti 5, Rustichini 4, Dell'innocenti 26, Tesconi 11, Cheick 11, Leonardi, Vernazza Ne, Stagnari Ne. All. Gallerini.

Risultati 10a di andata: Sestri P.-Pontecarrega 72-65, Villaggio-Pontremolese 68-77, Rapallo-Vis Genova 87-57, Ovada-Sarzana 74-78 dts, Aurora Chiavari-Granarolo 62-66.

Classifica: Spezia e Sarzana punti 18; Granarolo 16; Follo 14; Ovada e Rapallo 12; Aurora 10; Pontecarrega, Cus e Pontremolese 8; Villaggio e Sestri 6; Vis 4; Pro Recco 0.

KARATE: NELLA COPPA CSEN CON LA BORGATA MARINARA LERICI E LO SHORIN

Dieci atleti e nove medaglie per l'Uisp-Ado spezzino



LA SPEZIA – Nove medaglie per le due società della Uisp-Ado della Spezia, Borgata Marinara Karate Leric del maestro **Giuseppe Morelli** e Shorin Ka-

rate del maestro Luigi Viani. I due sodalizi hanno unito i loro atleti per partecipare alla Coppa Csen di karate in collaborazione con la WTKA-Italia che si è svol-

ta a Livorno al centro sportivo 'La Bastia'.

Anche in questa occasione gli atleti della UISP hanno dimostrato la loro validità aggiudicandosi numerose posizioni sul podio di Livorno.

Questo il dettaglio dei risultati.

Kata individuale: Leonardo Pessina 1°, Andrea Franzese 2°, Alessio Deplano 2°, Francesca Deplano 2°, Pietro Bragazzi 3°, Leonardo Sentieri 3°, Luca Medusei 3°, Stefano Viani 3°, Federico Pessina 3°.

Kata a squadre: Pessina/Pessina/Sentieri 4°; Comiran/Deceglia/Bragazzi 4°.

"Bisogna riconoscere che gli atleti della UISP – afferma **Giuseppe Morelli** – non hanno problemi di appartenenza ad un

padrone e lo stanno dimostrando in quanto partecipano alle gare delle Federazioni (FIAM, WTKA, FIKTA) e di Enti di Promozione Sportiva (UISP, ACLI, CSEN) mettendosi sempre in evidenza e conquistando posizioni di prestigio sia nelle gare amichevoli che nei campionati Nazionali e Internazionali. Proprio questi ultimi, per i nostri ragazzi rappresentano sicuramente una grande soddisfazione anche se comportano un notevole sacrificio per adattarsi alle diverse forme di giudizio. Questo a mio avviso è il modo di fare dello sport. Indipendentemente dalla specialità è importante confrontarsi con tutti senza essere chiusi nel proprio guscio come succede in molte federazioni".



APPUNTAMENTO DOMENICA AL PALAMARIOTTI. ESIBIZIONE KATA DEL TRIO SPINETTA-VIANI-DEPLANO

Il karate... natalizio con Viani, Morelli e Vernengo

LA SPEZIA - Al Palazzetto dello sport della Spezia, con inizio alle ore 9, domenica si svolgerà la consueta rassegna di karate natalizio, dedicata ai giovanissimi atleti dedicati della Uisp/Ado presieduta in provincia dal maestro **Giuseppe Morelli** e dal vice presidente regionale maestro **Marcello Vernengo**, manifestazione organizzata dallo Shorin del maestro Luigi Viani della Scuola San Domenico di Guzman.

Le specialità in gara vedranno i giovanissimi atleti impegnarsi nel circuito, nella forma individuale ed a squadra e sulla difesa personale. In apertura di manifestazione l'esibizione del 'dream team' (ribattezzato così proprio dalla nostra redazione sportiva) composto dai **tre at-**



leti dello Shorin: Edoardo Spinetta, Stefano Viani e Alessio Deplano, che in questi anni si sono distinti per le innumerevoli vittorie in campo

nazionale nella Uisp/Ado sia nel kata individuale che a squadra e in campo Internazionale con la WTKA (World Traditional Karate Association) dove per

tre anni consecutivi 2007/08/09 hanno vinto il titolo mondiale per quanto riguarda il kata a squadra, risultati riportati anche individualmente.

Gli atleti si esibiranno in un kata di shito ryu con relativa applicazione, forma non appartenente al loro stile di origine (shotokan) che malgrado presenti difficoltà ed elementi tecnici differenti, siamo sicuri che gli atleti dello Shorin, sapranno dare anche in questa occasione dimostrazione di professionalità e di alto livello tecnico raggiunto che li ha contraddistinti in tutti questi anni di competizioni.

Nella foto da sinistra Stefano Viani, Edoardo Spinetta e Alessio Deplano in una foto di repertorio di una delle loro numerose vittorie.

JUDO: LA SOCIETÀ LERICINA COL 7° DAN. SODDISFATTO IL PRESIDENTE UISP-ADO MORELLI

Borgata Marinara con il maestro Sumiko Akiyama



LERICI - Nella palestra comunale di Lerici la sezione Judo della Borgata Marinara affiliata alla UISP-ADO di La Spezia, su interessamento dell'insegnante Tecnico di Judo **Alessandro Giorgi**, coadiuvato dal maestro **Alessio Oltrematri** 6° dan di Prato, ha organizzato uno stage di judo con un grande a livello Mondiale, il maestro **Sumiko Akiyama** 7° Dan - insegnante del Kodokan di Tokyo classe

1940.

La sua conoscenza della tecnica e dei Kata è molto stimata così come il suo insegnamento presso il Dojo femminile del Kodokan.

Akiyama Sumiko ha appreso il judo da un'allieva di **Jigoro Kano**. E' attualmente membro della commissione esaminatrice dei Kata ed è inoltre ben conosciuta per essere stata presa a modello in vari libri e video del

Kodokan.

"Il 7° Dan ha spiegato la pratica del Ju-no-Kata a tutti i partecipanti a questo interessante e formativo stage - afferma il maestro **Giuseppe Morelli** -

Ricordiamo che il Ju-no-kata è uno dei sette kata ufficiali del Judo e comprende 15 tecniche divise in tre gruppi. Anche se è stato sempre un kata appannaggio delle donne per i suoi movimenti fluidi, il compianto maestro Jigoro Kano era solito dire: se vuoi davvero capire il judo, guarda come si allenano le donne. Sempre sul Ju-no-kata Kano diceva: L'obbligo di eseguire con ritmo misurato e lento vale anche per questo kata, senza tuttavia dimenticare il suo significato; cioè al pari ditsukidashi o kiri-oroshi esso ripone il suo scopo nell'affrontare l'attacco improvviso e inaspettato con calma, senza turbamento di sorta. È significati-

vo che in questo kata le azioni si svolgono dall'inizio alla fine con la logica di adeguarsi alla forza nemica; caratteristica che, oltre a far provare un senso di piacere o di diletto, permette di apprendere il principio del waza senza sforzo".

Presente anche il maestro **Giuseppe Morelli** presidente dell'Area Discipline Orientali della UISP che per questa importante occasione ha prestato lo spazio di allenamento del Karate.

La stagione sportiva 2011 sta veramente cominciando alla grande per la Borgata Marinara di Lerici con le sue attività marziali, che all'inizio della stagione ha già ottenuto considerevoli risultati con gare, manifestazioni e stage della sez. Karate. Ora questo favoloso stage di Judo, e a breve ci sarà come di consueto lo stage di Aikido del maestro francese Tendron.



CALCIO A 7 UISP: NELL'OTTAVO TURNO DEL CAMPIONATO OVER 40 DELLA LEGA SPEZZINA

Failla e Piva vanno avanti a forza 4

LA SPEZIA - Edilizia del Golfo prima, visto il rinvio di alcune gare, dopo l'ottavo turno per il campionato di calcio a 7 over 40, in notturna, organizzato dalla lega Uisp spezzina, valevole quale **5° trofeo "Lattarulo Vito Tende"**.

Questo il dettaglio con la collaborazione di Piero Albericci.

Pizzeria Le Rondini-La Riviera 1-4 (Ponte)

Reti: Ciuffardi (P); Iani 2, Capasso, Vannucci (R).

Maribase-Piazza Brin 1-5

(Ponte)

Reti: Ghiara (M); Montefiori 2, Mora 2, Cugini (P).

Frescogel-Aletico San Terenzo 3-3 (Mennillo)

Reti: Fiorini 2, Belforti (F); Lencioni 3 (S).

Edilizia del Golfo-La Tavermetta 8-0 (Faggioni)

Reti: Piva 4, Scognamiglio 2, Bucchi 2 (E).

Mes-Linea Orosport 8-3 (Faggioni)

Reti: Failla 4, Volta 2, Paoli, Bertagna (M); Terribile 2, Mazzi

(L).

Gusto Matico-Mondo Pizza 5-2 (Caldara)

Reti: Raffellini 2, Bondi, Pisani, Magroncini (G); Bakiaj, Bosio (M).

Rinviate a mercoledì 22 dicembre al Df Le Giraffe, dalle ore 20 in poi, le partite Oasi del Gelato-Ristorante Cadamà, Immobiliare Il Corso-Viaggi Del Santo e City Car-Osd Sarzana Il Rusticone.

La classifica: Edilizia del Golfo 14; Sarzana Rusticone (°) e

Mes 13 (x); Cadamà 12 (°); Del Santo (°), La Riviera e Piazza Brin 11; Le Rondini e Frescogel 8; Il Corso (°) e San Terenzo 7; Linea Orosport e Gusto Matico 5 (x); City Car (°) e Oasi Gelato 4 (°); Tavermetta 3; Mondo Pizza 2; Maribase 0.

(x) un punto di penalizzazione

(°) da recuperare Oasi del Gelato-Ristorante Cadamà, Immobiliare Il Corso-Viaggi Del Santo, City Car-Osd Sarzana Il Rusticone

KARATE: LA COPPA DELL'OMONIMA SOCIETÀ DI VIANI MOTIVO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE Shorin con l'Uisp per augurare a tutti Buon Natale



LA SPEZIA – L'appuntamento ormai consueto della società Shorin karate della Spezia per augurare il 'buon Natale' è stata anche questa volta un grande successo.

La società diretta dal maestro **Luigi Viani**, ha organizzato, infatti, in collaborazione con l'Area Discipline Orientali della Uisp presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, la rassegna di karate "Coppa Shorin", una manifestazione senza valenza com-

petitiva o agonistica, ma solo di confronto e di aggregazione tra i ragazzi con il fine di far salire tutte le società sul podio.

Al palazzetto dello sport "Giovio Mariotti" della Spezia, con una buona affluenza di pubblico si sono riunite alcune società sportive del circuito UISP-ADO per disputare la rassegna natalizia di karate inserita nell'attività giovanile promozionale svolta solo dalla UISP nella nostra provincia.

Nonostante la defezione della società Sport e Benessere di Santo Stefano, impegnata a Livorno in una gara del circuito federale e della società Karate Shotokan di Fossitermi anch'essa impegnata a Savona per una gara dello CSEN, la partecipazione è stata numerosa ed ha impegnato atleti, tecnici e arbitri un'intera mattinata.

Sui tatami allestiti per l'occasione nella palestra grande del palasport, si sono confrontati i giovani partecipanti dai 6 ai 14 anni della provincia aderenti al circuito marziale UISP.

Su invito dell'organizzazione, alla kermesse era presente anche la società Shindokai di Savona del maestro Berruti della Uisp, collaboratore e amico della Liguria.

La prima prova è stata quella del circuito a cronometro per lo sviluppo delle capacità coordinative dei bambini, a seguire il kata (forma) individuale, quindi la prova di dimostrazione a 3 atleti.

Gli atleti erano divisi in Pool di tre elementi in modo da far sa-

lire sul podio per le premiazioni tutti i partecipanti. Ottima la dimostrazione da parte della squadra agonisti dello Shorin che hanno eseguito e poi applicato un kata dello stile ShitoRyu 'Seienchin', letteralmente 'Calma nella tempesta'. "Questo kata – spiega il maestro **Luigi Viani** – prevede tecniche di mano molto complesse. Il kata parte lentamente in posizioni diagonali e prosegue seguendo spostamenti a X intervallati da spostamenti in linea retta". Soddisfazione per il presidente ADO della provincia della Spezia maestro **Giuseppe Morelli** presente e attivo e come sempre impegnato nell'organizzazione, nell'arbitraggio e nella premiazione degli atleti.

"Un particolare ringraziamento – afferma **Morelli** – va agli insegnanti tecnici delle società che alla fine della manifestazione sono stati premiati dal maestro Viani con il simbolo della Coppa Shorin per l'impegno profuso a seguire i propri ragazzi in gara ed a turno ad arbitrare le varie fasi della competizione".



BORGATA MARINARA sez. KARATE ANNO 2011



BUON SUCCESSO PER L'APPUNTAMENTO CON IL MAESTRO FRANCESE QUINTO DAN DEL RENWAKAI

Con Tendron uno stage di Aikido per l'Uisp Ado

LERICI – Buon successo per lo stage di aikido organizzato dall'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici.

Ospite il maestro francese **Alain Tendron** regolarmente invitato dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore **Enrico Corsini**) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento, Lerici e Lucca.

Il maestro dirige da più di 10 anni questo seminario annuale di 2 giorni a Lucca. Quest'anno, per la quarta volta, la palestra Borgata Marinara di Lerici ha ospitato il Maestro e gli Aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti dell'Italia.

"Il maestro **Tendron** – spiega **Morelli** – in questi anni di



contatto con gli italiani ha sviluppato una confidenza tale da sapere comunicare con gli atleti in modo quasi intuitivo. Il suo metodo è basato sulla ricerca di 3 elementi fondamentali: purezza, sobrietà e fluidità".

Per ogni informazione sul maestro e sul suo metodo contattare **Enrico Corsini** al 333 956

8863 oppure mandare una mail a sarzana@renwakai.it.

Corsini organizza tutto l'anno insieme a **Massimiliano Perini**, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di aikido in Liguria e in Toscana. "Si ricorda che l'Aikido – continua **Morelli** – è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che

non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito". Per la Borgata Marinara del maestro **Morelli** il rapporto con le altre specialità marziali è molto importante per acquisire sempre ulteriori esperienze e amicizie.

La stagione sportiva 2011 è cominciata alla grande per la Borgata Marinara di Lerici con le sue attività marziali, che all'inizio della stagione ha già ottenuto considerevoli risultati con gare, manifestazioni e stage della sez. karate, integrandosi con gli allenamenti di maestri di judo come nel precedente appuntamento con il maestro **Sumiko Akiyama** 7° Dan - insegnante del Kodokan di Tokyo, ed ora con il maestro **Alain Tendron** 5° Dan del gruppo RenWaKai.

SPORT INVERNALI: NEGLI ISTITUTI SUPERIORI. PER LE MEDIE OK ANNA FRANK E PELLICO

'Costa' domina nei giochi studenteschi provinciali

CERRETO LAGHI – Si chiude la fase provinciale dei giochi sportivi studenteschi di sport invernali (slalom e snow board), al Cerreto Laghi.

Negli istituti superiori, trionfa il liceo classico 'Lorenzo Costa', vincitore in ben tre categorie, mentre per le scuole medie si affermano Anna Frank e Pellico. Il tutto in una splendida giornata di sole, ottimo manto nevoso e piste curate.

Soddisfatti i 130 partecipanti e docenti accompagnatori. L'organizzazione è curata con il consueto impegno dall'ufficio educazione fisica e sportiva dell'Usp (ex Provveditorato), sotto l'egida della Fisi e dei cronometristi, con impegnati i professori Susanna Vannini e Augusto Franchetti Rosada, con i quali collaborano gli insegnanti delle varie scuole Maria Gabriella Batoni, Roberto Buonarrico, Roberto Castelli, Elisabetta Corradino, Andrea Cozzani, Roberto Giansanti, Fabiola Lorusso e Federico Branca. Sponsor della rassegna l'amministrazione provinciale e La Spezia container terminal.

La società Cerreto Laghi 2004 provvede al tracciato della pista, al soccorso e all'assistenza me-

dica, mentre il cronometraggio è curato, come sempre, dal gruppo Fic di Reggio Emilia guidato dall'infaticabile Silvano Martinelli. Pemiizioni e pranzo al rifugio "Igloo".

La fase regionale è prevista mercoledì 9 febbraio a Limone Piemonte, in provincia di Cuneo. Vi accedono le prime due squadre classificate e i primi due sciatori classificati non facenti parte della squadra.

Questo il dettaglio.

Slalom

Ragazze: 1) Laura Rossi (Frank) 50"90; 2) Clarissa D'Elia (Porto Venere) 51"44; 3) Ilaria Decarolis (Pellico) 51"84; 4) Maria Guerini (Frank) 52"04; 5) Margherita Cuttica (Riccò del Golfo) 52"28; seguono: Venturini, Pelizza, Galli, Zirani, Ruffini, Giovannelli.

Istituti

1) Frank punti 11.

Ragazzi: 1) Matteo Carletti (Pellico) 48"35; 2) Edoardo Barlassina (Frank) 49"09; 3) Alberto Simonazzi (Lerici) 49"14; 4) Edoardo Maddaluno (2 Giugno) 50"46; 5) Filippo Sivori (Pellico) 51"49; seguono: Antonini, Spampani, Corradi, Agnellini, D'Amato, Rossi, Pelizza, Bertonati, Noccioli, Carnevale.

Istituti

1) Pellico punti 17; 2) Ortonovo 37.

Allieve

1) Caterina Putti (Pacinotti) 47"08; 2) Sara Rossi (Costa) 49"60; 3) Francesca Cuttica (idem) 49"25; 4) Daniela Ghiglione (idem) 50"50; 5) Elena Corgioli (idem) 57"52; seguono: Gori, Poli, Bagnone, Galletto, Lubrano, Verducci, Cazzanti.

Istituti

1) Costa punti 9; 2) Parentucelli 24; 3) Cardarelli 33.

Allievi

1) Alberto Alberti (Costa) 47"71; 2) Damiano Libri (Fossati) 47"75; 3) Giacomo Cuttica (Pacinotti) 48"22; 4) Niccolò Pane (Costa) 48"80; 5) Giacomo Galassi (Capellini) 49"68; seguono: Rugliani, Sales, Cozzani, Flora, Amati, Pannone, Marchetti, Vagaggini, Campagna, Cappanera, Messinese, Lippi, Polini.

Istituti

1) Costa punti 13; 2) Pacinotti 25; 3) Cardarelli 26; 4) Parentucelli 37; 5) Capellini 38.

Juniore femminile

1) Chiara Mainardi (Pacinotti) 52"90; 2) Giulia Lazzeri (Costa) 1'00"56; 3) Annalisa Brunetti (Parentucelli) 1'01"96; 4) Barbara

Rossetti (Capellini) 1'05"30; 5) Nicol Basso (Pacinotti) 1'06"5; seguono: Borgiani, Pich, Arfanotti, Ruscigno, Bernardini.

Juniore maschile

1) Matteo Bozzi (Costa) 51"95; 2) Antonio Moscon (idem) 55"86; 3) Giacomo D'Imporzano (idem) 55"95; 4) Alessandro Malaspina (Cardarelli) 58"01; 5) Alessandro Lazzoni (Parentucelli) 58"13; seguono: Balestracci, Tedeschi, Lubrano, Basso, Pascale, Casalini, Rossi, Ghio.

Snow board

Ragazze: 1) Martina Pesani (Pellico) 1'51"94.

Allieve

1) Giada Paglini (Parentucelli) 1'24"63; 2) Camilla Marchioni (Pacinotti) 1'48"47.

Allievi

1) Francesco Bardi (Pacinotti) 1'15"42; 2) Tiziano Bagnasco (idem) 1'21"05; 3) Cristiano Gai (idem) 1'26"67; 4) Luca Rollando (Parentucelli) 1'28"04; 5) Marco Marra (Fossati) 1'32"09.

Istituti

1) Pacinotti punti 3.

Juniore maschile

1) Niccolò Grando (Pacinotti) 1'22"02.

KARATE: SUCCESSI NELLA FASE CHE PRECEDE IL CAMPIONATO ITALIANO KATA E KUMITE

La Borgata Marinara Lerici fra Regionali e trofeo Nihon



LA SPEZIA - Successo in Federazione per il Karate Fiam della Borgata Marinara Lerici, al Palasport di Manesseno a S.Olcese dove si è svolta la fase regionale dei Campionati Italiani di Karate individuali di Kata (for-

ma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, riservata agli atleti tesserati Fiam e della Coppa Italia di karate Fiam e successivamente il Trofeo Nihon 2011 riservato agli atleti Preagonisti.

Per la selezione al Campionato Italiano di Cervia (cinture marroni/nere) erano presenti i fratelli **Pessina Federico** e **Leonardo** che nella categoria Cadetti che si sono distinti conquistando le prime posizioni del podio regionale.

Infatti nella specialità del Kumite (combattimento) nella fascia -60 Kg si è qualificato al primo posto **Federico Pessina** ed al secondo **Leonardo Pessina**, mentre nella specialità Kata (Forma) si è qualificato al primo posto **Leonardo** ed al secondo **Federico**.

Nel Trofeo Nihon del pomeriggio, riservato ai più piccoli, per la Borgata Marinara di Lerici erano presenti 5 atleti e una squadra. Anche per loro i risultati sono stati buoni, infatti i bambini in gara hanno conquistato un 2° posto nel Kumite con **Leonardo Sentieri**, un terzo posto nel Kata con Chiara Comiran e un quarto posto per la squadra composta da **Mattia De Ceglia**, **Pietro Bragazzi**, e

Chiara Comiran, bravo anche **Alessandro Cirillo** che non è riuscito a passare il suo turno incontrando nella prima prova l'atleta primo classificato.

Complimenti dal Centro Studi Karate Liguria di Genova al maestro **Giuseppe Morelli**, direttore tecnico della società e al maestro **Luigi Viani**, diretto allenatore dei ragazzi.

Il dettaglio dei risultati.

FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO ITALIANO 2011 KATA E KUMITE

Federico Pessina 1° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kumite -60kg

Leonardo Pessina 2° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kumite -60kg

Leonardo Pessina 1° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kata

Federico Pessina 2° Class. Cadetti-A Marroni/Nere Kata

TROFEO NIHON 2011 KATA E KUMITE

Leonardo Sentieri Kumite 2° Class

Chiara Comiran Kata 3° Class

TROFEO NIHON 2011 KATA A SQUADRE

Pietro Bragazzi-Mattia De Ceglia-Chiara Comiran 4° Class

Come per il 2010 anche quest'anno i ragazzi della Borgata hanno dato soddisfazione ai loro insegnanti e prestigio alla UISP della Spezia "dimostrando - spiega **Morelli** - che l'attività degli enti di promozione non è inferiore a quella che si sviluppa in federazione dove l'impegno agonistico e il confronto sportivo è sicuramente più sentito".



BILIARDO: NEL CAMPIONATO A BOCCETTE A CURA DELLA LEGA UISP DELLA SPEZIA

Bar Bonamini A nuovo inseguitore dell'Arci Canaletto B

LA SPEZIA – Bar Bonamini A nuovo inseguitore dell'Arci Canaletto B dopo la settima giornata di ritorno nella serie A del campionato di biliardo specialità bocchette a cura della Lega Uisp della Spezia.

L'Arci Canaletto A infatti viene superato dal Jolly B che, così, lo affianca anche in classifica.

L'Arci Canaletto C, leader della serie B, pareggia, ma il Bar Danese, che lo segue, cade con il Bar Nuova Brin.

Arci Termo batte il Bar Centrale Moliciara e l'Arci Valgraveglia, ora guida la serie C, con ben 5 punti di distacco dagli altri.

SERIE A

Risultati. Arci La Pianta A-Goriziana Club 3-1, Bar Bonamini A-Arci Concordia La Lizza A 4-0, Soc. Sportiva Jolly A-Arci Follo 3-1, Abs Sarzana A-Abs Sarzana B 2-2, Arci Canaletto A-Soc. Sportiva Jolly B 1-3, Arci Riccò A-Bar Bonamini B 2-2, Arci Termo A-Arci La Pianta B 3-1, Santo Stefano A-Arci Canaletto B 1-3.

Classifica: Arci Canaletto B

punti 61; Bar Bonamini A 57; Arci Canaletto A e Soc. Sportiva Jolly B 55; Arci La Pianta A 54; Goriziana Club e Abs Sarzana A 48; Soc. Sportiva Jolly A e Arci Termo A 47; Arci Riccò A 44; Bar Bonamini B 41; Arci La Pianta B 40; Santo Stefano A 33; Arci Concordia La Lizza A 29; Abs Sarzana B 28; Arci Follo 17.

Prossimo turno. Giovedì: Abs Sarzana B-Arci Canaletto A. **Venerdì:** Goriziana Club-Bar Bonamini A, Arci Concordia La Lizza A-Soc. Sportiva Jolly A, Arci Follo-Abs Sarzana A, Soc. Sportiva Jolly B-Arci Riccò A, Bar Bonamini B-Arci Termo A, Arci La Pianta B-Santo Stefano A, Arci Canaletto B-Arci La Pianta A.

SERIE B

Risultati. Arci La Pianta C-Santo Stefano B 3-1, Arci Pitelli-Arci Termo B 2-2, Abs Sarzana C-Il Campetto A 2-2, Arci Canaletto C-Endas Molino del Piano A 1-3, Arci Concordia La Lizza B-Blake Lake 3-1, Bar Danese A-Bar Nuova Brin A 1-3, Bar O'scaineto-Abs Sarzana A 2-2, Caffè del

Municipio-Arci La Pianta D 2-2.

Classifica: Arci Canaletto C punti 63; Bar Danese A 56; Endas Molino del Piano A 54; Arci Termo B 52; Arci Pitelli 47; Arci La Pianta C e Bar Nuova Brin A 45; Arci Concordia La Lizza B 44; Asd Fabiano A e Arci La Pianta D 43; Caffè' Del Municipio 42; Il Campetto A 41; Bar O'scaineto 37; Santo Stefano B 33; Abs Sarzana C 32; Blake Lake 27.

Prossimo turno. Giovedì: Arci Termo B-Bar Danese A, Bar Nuova Brin A-Abs Sarzana C, Asd Fabiano A-Caffè del Municipio, Arci La Pianta D-Arci Concordia La Lizza B, Blake Lake-Arci La Pianta C. **Venerdì:** Santo Stefano B-Arci Pitelli, Il Campetto A-Arci Canaletto C, Endas Molino del Piano A-Bar O'scaineto.

SERIE C

Risultati. Bar Danese B-Arci Concordia La Lizza C 2-2, Asd Fabiano B-Bar Bonamini C 3-1, Arci Riccò B-Circolo Acli Manarola X-X, Bar Nuova Brin B-Bar La Gira 2-2, Arci Termo C-Bar

Danese C 4-0, Bar Centrale Moliciara-Arci Canaletto D 1-3, Il Campetto B-Trendy Bar 1-3, Endas Molino del Piano B-Arci Valgraveglia 0-4.

Classifica: Arci Valgraveglia punti 60; Bar Centrale Moliciara e Arci Termo C 55; Arci Canaletto D 54; Bar La Gira 53; Arci Riccò B 47; Bar Bonamini C 44; Bar Danese B 43; Bar Danese C e Asd Fabiano B 42; Circolo Acli Manarola 41; Arci Concordia La Lizza C 39; Trendy Bar 37; Bar Nuova Brin B 34; Endas Molino del Piano B 28; Il Campetto B 26.

Prossimo turno. Giovedì: Arci Concordia La Lizza C-Asd Fabiano B, Bar Bonamini C-Endas Molino del Piano B, Circolo Acli Manarola-Bar Nuova Brin B, Bar La Gira-Arci Termo C, Bar Danese C-Bar Centrale Moliciara, Arci Canaletto D-Bar Danese B. **Venerdì:** Arci Valgraveglia-Il Campetto B, Trendy Bar-Arci Riccò B.

IL MAESTRO MORELLI: 'QUESTA ARTE MARZIALE NON RICERCA LA SCONFITTA DELL'AVVESARIO'

Gerard Sachs insegna l'aikido alla Borgata Marinara Lerici



LA SPEZIA - Dopo l'importante evento di gennaio sulla specialità dell'aikido, l'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, direttore Tecnico della sezione Karate della

Borgata Marinara di Lerici, è tornata all'onore delle cronache sportive ospitando un altro grande maestro di Aikido a livello mondiale.

Questa volta l'ospite d'onore è stato il maestro Gerard Sachs

VII ° DAN dell'Aikikai di Tokyo già allievo di **Seigo Yamaguchi Shihan**, che insegna Aikido al dojo di Seigo (Tokyo) con **Osawa Sensei**.

Anche questa volta il maestro è stato invitato dalla RenWaKai

Lerici-Sarzana (istruttore Enrico Corsini) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento, Lerici e Lucca.

Corsini da quest'anno è presente in Borgata Marinara, nella palestrina comunale di Lerici e organizza corsi di Aikido per Adulti il lunedì e venerdì dalle 19,30 alle 20,30.

"Si ricorda - spiega **Morelli** - che l'Aikido è aperto a tutti, uomini, donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito". Per il maestro **Morelli** presidente provinciale dell'Area Discipline Orientali della Uisp la collaborazione tra le varie discipline marziali e da combattimento è molto importante per acquisire sempre ulteriori esperienze. "Alla Borgata di Lerici - conclude **Morelli** - sono presenti il judo, il karate, l'aikido, la thai-boxe, lo yoga ed altre specialità non marziali di ginnastica".

UNICA MEDAGLIATA TRA I 7 ATLETI DELLA BORGATA MARINARA LERICI ALLA GARA INTERNAZIONALE Francesca De Plano d'argento al "Karate Day"



PAVIA – Bravissima **Francesca Deplano** che conquista un argento al "Karate Day" di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, organizzata dalla FIAM e aperta agli atleti di tutte le organizzazioni di scena al Palasport di Mortara (PV).

Sette atleti della Borgata Marinara LERICI hanno dimostrato il loro valore confrontandosi con grinta e determinazione contro avversari delle diverse nazionali, di Serbia, Romania, Repubblica Slovacca, Repubblica Ceca e Italia. Nonostante la preparazione e l'impegno nell'allenamento che ha preceduto questo impegno, però, un solo componente del gruppo è riuscito a salire sul podio di questa competizione, la brava Deplano che ha conquistato la medaglia d'argento nella categoria Kata (forma), Verdi/Blu.

"Gli altri alfieri della Borgata di LERICI – spiega il maestro **Giuseppe Morelli** - , **Leonardo Sentieri**, **Luca Medusei**, **Co-**

miran Chiara, **Alessio Deplano** e **Stefano Viani**, anche se questa volta non sono riusciti a conquistare il podio, hanno dato prova di un ottimo livello e notevoli prestazioni".

"Stiamo parlando di un trofeo internazionale – continua **Morelli** - e soprattutto con atleti dell'Est che hanno grinta e preparazione notevoli, non di una gara regionale o interregionale dove i risultati sono scontati".

Da sottolineare la prestazione di Viani che è riuscito ad arrivare in quinta posizione nella categoria Kata Cinture Nere Seniores con più di 30 partecipanti, confrontandosi su quattro diversi Kata ('Heian Sandan, Empi, Gangaku e Unsu') nelle varie fasi di selezione.

Come sempre erano presenti in veste di coach i maestri **Giuseppe Morelli** e **Luigi Viani** che hanno seguito i ragazzi per tutto il giorno, cercando di dare consigli e infondere sicurezza ai loro giovani atleti in una competizione così importante.



Il maestro **Morelli**, presidente dell'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia, di cui il karate della Borgata Marinara LERICI fa parte, vuole infine mettere in evidenza il lavoro svolto dall'ADO in questo inizio di stagione sportiva 2011, con l'organizzazione e partecipazione a manifestazioni, gare e stage come l'invito dei maestri di Aikido Tendron e Sachs e la maestra di Judo Sumiko, che hanno tenuto gli allenamenti nella palestra di LERICI, le gare ed i risultati ottenuti nel karate dai ragazzi della Borgata al

mondiale WTKA di Carrara, alla coppa CSEN di Livorno, al regionale Fiam di Genova e l'organizzazione del Trofeo Shorin al Palasport spezzino.

"La stagione è ancora lunga e gli impegni sono tanti – conclude **Morelli** - ma noi dell'Ado-Uisp siamo contenti di impegnarci al massimo in modo che i ragazzi che fanno sport con noi possano partecipare, confrontarsi e essere i protagonisti di queste vicende, insieme alle loro famiglie, che danno soddisfazione e lasciano ricordi indelebili nel futuro".



>>> vai al servizio fotografico >>>

Domenica 27 Marzo 2011 al palazzetto dello sport di QUILIANO (Savona) si è svolto il Campionato Nazionale Preagonisti della UISP/Ado riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni. La UISP-ADO di La Spezia era rappresentata dagli atleti delle palestre SHORIN KARATE di Sp e BORGATA MARINARA di Lerici.

Gli atleti dello SHORIN della Scuola San Domenico di Guzman di La Spezia e quelli della BORGATA MARINARA di Lerici, erano accompagnati dal Presidente Provinciale UISP/ADO Maestro Giuseppe Morelli e dal Maestro Luigi Viani diretto allenatore dei ragazzi. L'argomento trattato è stato quello del kata (Forma) che ha comunque impegnato gli atleti per tutta la mattinata fino alle tredici. I risultati sono stati soddisfacenti in quanto 2 atleti del gruppo Spezzino sono saliti sul podio nazionale. Ottime anche le prestazioni degli altri atleti, sia della Borgata che dello Shorin, che hanno partecipato alla competizione anche se non hanno raggiunto la zona podio. Queste rassegne sono importanti per la formazione e l'esperienza dei ragazzi che dovranno nel prossimo futuro affrontare gli impegni agonistici, ben più impegnativi e selettivi. L'organizzazione di queste manifestazioni che in particolare la UISP e gli enti di promozione sportiva in genere, promuovono periodicamente, servono per la preparazione e per l'esperienza sportiva che devono far parte del bagaglio



di un atleta.

In dettaglio i risultati:

- 1° classificato categoria marrone/nere LUCA MEDUSEI della Borgata Marinara Lerici
- 4° classificato categoria marrone/nere LEONARDO SENTIERI della Borgata Marinara Lerici

KARATE UISP ADO: RISPETTIVAMENTE PRIMO E QUARTO AL PALAZZETTO DI QUILIANO

Medusei e Sentieri sul podio del campionato Preagonisti



SAVONA - Al Campionato Nazionale Preagonisti della Uisp/Ado, riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni in evidenza atleti dello Shorin della scuola San Domenico di Guzman della Spezia e quelli della Borgata Marinara di Lerici.

Al palazzetto dello sport di Quiliano (Savona), l'argomento

trattato è stato quello del kata (Forma).

I risultati, per i ragazzi accompagnati dal presidente provinciale Uisp/Ado maestro Giuseppe Morelli e dal maestro Luigi Viani, diretto allenatore dei ragazzi, sono stati buoni: due atleti del gruppo spezzino (entrambi della Borgata Marina-

ra Lerici) sono, infatti, saliti sul podio nazionale: 1° classificato categoria marrone/nere Luca Medusei; 4° classificato categoria marrone/nere Leonardo Sentieri.

"Queste rassegne - spiega Morelli - sono molto importanti per la formazione e l'esperienza dei ragazzi che dovranno

nel prossimo futuro affrontare gli impegni agonistici, ben più impegnativi e selettivi. L'organizzazione di queste manifestazioni, che in particolare la Uisp e gli enti di promozione sportiva in genere promuovono periodicamente, servono per la preparazione e per l'esperienza sportiva che devono far parte del bagaglio di un atleta".



Successo per il Galà Arti Orientali alla Notte Magica dello Sport

Uisp | [topnews](#)

Martedì 24 Maggio 2011 13:29



E' stata la splendida cornice del Porto Antico di Genova ad ospitare il 14° GRAN GALA' delle Discipline Orientali organizzato dal comitato Regionale della UISP-ADO di Genova.

Da Calata Gadda a Via Fabrizio De Andrè, dai Magazzini del Cotone a Piazzale Mandraccio, da Porta Siberia a Piazza delle Feste, da Calata Falcone Borsellino a Via al Porto Antico, senza dimenticare la Palestra Mandraccio, il Campetto di Calcio e lo specchio acqueo, tutto il Porto Antico è stato a disposizione di coloro che hanno voluto prenderne parte.

Lo spirito della festa è quello di promuovere, attraverso la partecipazione diretta, il valore della cultura sportiva e la conoscenza di discipline a torto considerate minori. Ancora una volta è stato messo in primo piano sport, cultura, spettacolo e solidarietà con una partecipazione di pubblico e di appassionati veramente notevole. La sezione Arti Marziali della Borgata Marinara di Lerici associata alla UISP-ADO di La Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, insieme allo Shorin Del maestro Luigi Viani, erano presenti con gli atleti delle rispettive palestre che sono stati convocati per la premiazione da parte del comitato regionale, per essersi distinti nella stagione sportiva in corso, nell'attività agonistica promossa dalla Uisp e dalle Federazioni di Appartenenza FIAM e WTKA

Gli atleti spezzini presenti :

STEFANO VIANI CAMPIONE ITALIANO UISP/ADO 2010

DISTINTOSI PER VITTORIE INTERNAZIONALI IN SLOVACCHIA E POLONIA

LUCA MEDUSEI CAMPIONE ITALIANO PREAGONISTI 2011

LEONARDO SENTIERI 4° CLASS. CAMPIONATO ITALIANO PREAGONISTI

Questi atleti in occasione della manifestazione hanno presentato una dimostrazione con gli esercizi e le tecniche tipiche del Karate con il lavoro a coppie per la preparazione al combattimento

Stefano Viani ha presentato un kata (forma) di libera composizione che evidenzia le tecniche più avanzate dello stile Shotokan riscuotendo dal folto pubblico presente fragorosi applausi.

quelli che non hanno potuto partecipare:

ALESSIO DEPLANO VICE CAMPIONE ITALIANO
FRANZESE ANDREA, FEDERICO e LEONARDO PESSINA

CAMP. ITALIANO A SQUADRA

KARATE: DOPO LE BELLE PRESTAZIONI PER SHORIN E BORGATA MARINARA LERICI

I ragazzi della Uisp/Ado spezzina premiati a Genova

LA SPEZIA - Da Calata Gad-da a via Fabrizio De Andrè, dai Magazzini del Cotone a piazzale Mandraccio, da Porta Siberia a piazza delle Feste, da Calata Falcone Borsellino a via al Porto Antico, senza dimenticare la Palestra Mandraccio, il campetto di calcio e lo specchio acqueo, tutto il Porto Antico è stato a disposizione di coloro che hanno voluto prenderne parte. E' stata la splendida cornice del Porto Antico di Genova ad ospitare il 14° Gran Galà delle Discipline Orientali organizzato dal comitato Regionale della Uisp/Ado. La sezione Arti Marziali della Borgata Marinara di Lerici associata alla Uisp/Ado della Spezia, presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, insieme allo Shorin del maestro **Luigi Viani**, erano presenti con gli atleti delle rispettive palestre che sono stati convocati per la premiazione da parte del comitato regionale, per essersi distinti nella stagione sportiva in corso, nell'attività agonistica promossa dalla Uisp e dalle federazioni di appartenenza Fiam e Wtka.

Ancora una volta è stato messo in primo piano sport, cultu-



ra, spettacolo e solidarietà con una partecipazione di pubblico e di appassionati veramente

notevole. Lo spirito della festa è quello di promuovere, attraverso la partecipazione diretta, il

valore della cultura sportiva e la conoscenza di discipline a torto considerate minori

Gli atleti spezzini presenti: **Stefano Viani**, campione italiano Uisp/Ado 2010, distinto anche per vittorie internazionali in Slovacchia e Polonia. **Luca Medusei**: campione italiano preagonisti 2011. **Leonardo Sentieri**: 4° al campionato italiano preagonisti. Non hanno potuto partecipare **Alessio Deplano**, vicecampione italiano e anche la squadra di campioni italiani **Andrea Franzese**, **Federico Pessina** e **Leonardo Pessina**.

Questi atleti, in occasione della manifestazione, hanno presentato una dimostrazione con gli esercizi e le tecniche tipiche del karate con il lavoro a coppie per la preparazione al combattimento.

Stefano Viani ha presentato un kata (forma) di libera composizione che evidenzia le tecniche più avanzate dello stile Shotokan riscuotendo dal folto pubblico presente fragorosi applausi.





Ultimo aggiornamento: Martedì 24 Maggio - ore **10.19**

La Borgata Marinara Karate

Lerici al Gran Galà delle arti marziali

Liguria. E' stata la splendida cornice del Porto Antico di Genova ad ospitare il 14°

Gran Galà delle Discipline Orientali organizzato dal comitato Regionale della Uisp-Ado di Genova.

Da Calata Gadda a Via Fabrizio De Andrè, dai Magazzini del Cotone a Piazzale Mandraccio, da Porta Siberia a Piazza delle Feste, da Calata Falcone Borsellino a Via al Porto Antico, senza dimenticare la Palestra Mandraccio, il Campetto di Calcio e lo specchio acqueo, tutto il Porto Antico è stato a disposizione di coloro che hanno voluto prenderne parte.

Lo spirito della festa è quello di promuovere, attraverso la partecipazione diretta, il valore della cultura sportiva e la conoscenza di discipline a torto considerate minori. Ancora una volta è stato messo in primo piano sport, cultura, spettacolo e solidarietà con una partecipazione di pubblico e di appassionati veramente notevole. La sezione Arti Marziali della Borgata Marinara di Lerici associata alla Uisp-Ado di La Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, insieme allo Shorin Del maestro Luigi Viani, erano presenti con gli atleti delle rispettive palestre che sono stati convocati per la premiazione da parte del comitato regionale, per essersi distinti nella stagione sportiva in corso, nell'attività agonistica promossa dalla Uisp e dalle Federazioni di Appartenenza FIAM e WTKA.

Gli atleti spezzini presenti :

STEFANO VIANI CAMPIONE ITALIANO UISP/ADO 2010

DISTINTOSI PER VITTORIE INTERNAZIONALI IN SLOVACCHIA E POLONIA

LUCA MEDUSEI CAMPIONE ITALIANO PREAGONISTI 2011

LEONARDO SENTIERI 4° CLASS. CAMPIONATO ITALIANO PREAGONISTI

Questi atleti in occasione della manifestazione hanno presentato una dimostrazione con gli esercizi e le tecniche tipiche del Karate con il lavoro a coppie per la preparazione al combattimento

Stefano Viani ha presentato un kata (forma) di libera composizione che evidenzia le tecniche più avanzate dello stile Shotokan riscuotendo dal folto pubblico presente fragorosi applausi.

quelli che non hanno potuto partecipare:

ALESSIO DEPLANO VICE CAMPIONE ITALIANO

FRANZESE ANDREA, FEDERICO e LEONARDO PESSINA CAMP.ITALIANO A SQUADRA

23/05/2011 15:42:01

Redazione

JUDO E KARATE: ALLA VENERE AZZURRA CON L'ORGANIZZAZIONE DI COMUNE E BORGATA MARINARA

Con Maggiocando a Lerici ci si allena in spiaggia

LERICI – Alla Venere è un grande successo per l'iniziativa promossa dall'assessorato alla Città Educativa e dall'Istituto comprensivo del comune di Lerici che desta, come ogni volta, l'interesse da parte dei bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie del comune.

“Lo scopo di questa iniziativa – spiegano gli organizzatori – è quello di dare l'opportunità a questi giovani atleti di cimentarsi in differenti attività sportive in modo di avere le idee più chiare al momento che vorranno intraprendere un qualsiasi sport. Lo sport infatti, come asserisce l'assessore alle attività educative del comune di Lerici **Alessandra Alessandri**, è un elemento fondamentale per la crescita psicofisica dei ragazzi e al tempo stesso un importante momento di socializzazione.

Anche quest'anno, la sezione Arti Marziali della Borgata Marina di Lerici associata alla Uisp-Ado della Spezia, presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, ha tenuto le lezioni ai ragazzi nella splendida spiaggia della Venere Azzurra in uno scenario unico. Nell'arenile a fianco del punto di ristoro dove la spiaggia si allarga e dove una splendida vista del castello fa da scenario, sono state allestite due aree di lavoro, una per l'attività del Judo e un'altra per il Karate.

I gruppi scolastici interessati si sono alternati per tutta la mattinata **dalle ore 9 alle 13**



praticando nella loro fase conoscitiva il judo e il karate. Queste due attività infatti, presenti nel comune di Lerici nella Palestrina Comunale, dato il breve tempo a disposizione venivano presentate e spiegate ai ragazzi in modo elementare e facilmente comprensibile. Il maestro

Alessandro Giorgi presidente della Borgata Marina e direttore tecnico della sezione judo faceva divertire i ragazzi con delle tecniche di lotta corpo a corpo, all'interno di un cerchio nella sabbia, intese a far capire lo squilibrio dell'avversario fino a riuscire a portarlo a terra ag-

giudicandosi così la vittoria.

Il maestro **Giuseppe Morelli** direttore tecnico della sezione karate, coadiuvato dall'atleta Nazionale Wtk, Stefano Viani Campione Italiano 2010 Uisp di Kata, di ritorno dal recente campionato Europeo in Polonia, dimostrava invece le tecniche di base di parate, attacchi di pugno e tecniche di calcio. Per i ragazzi delle elementari e medie vedere l'applicazione di queste tecniche da un atleta di così alto profilo è stato motivo di grande interesse.

“Per gli insegnanti e preparatori delle varie discipline sportive – afferma il maestro **Morelli** – è stata certamente una mattinata intensa e faticosa, ma sicuramente anche per i ragazzi cimentarsi in tutte queste differenti discipline non è stato rilassante, ma nonostante tutto si sono comportati in modo esemplare seguendo diligentemente il lavoro proposto, almeno per quanto riguarda le arti marziali”.



Benvenuti su SPORTLUNA.IT il notiziario sportivo online della Lunigiana - Windows Internet Explorer

http://www.sportluna.it/ MAX IT Atube Customized Web Search

File Modifica Visualizza Preferiti Strumenti ?

Preferiti Home Page Siti suggeriti Scarica altri add-on

Benvenuti su SPORTLUNA.IT il notiziario sportivo onlin...

La BORGATA MARINARA LERICI CHIEDE LA ATTIVITA' DEL 2010/11 CON GLI ESAMI DI CINTURA

SPORTLUNA.it

>>> vai al servizio fotografico >>>

Mercoledì 15 Giugno presso la palestra Comunale di Lerici, in chiusura dell'attività sportiva dell'anno 2010/2011, come consuetudine di ogni anno, si sono svolti gli esami di cintura per i ragazzi del Karate della Borgata Marinara di Lerici, allenati dal maestro Luigi Viani.

Per questa occasione, tanto attesa dai piccoli atleti che li gratifica per il lavoro svolto durante l'anno, il maestro Luigi Viani ha preparato 'Il saggio di fine anno' da presentare ai genitori, presenti numerosi, per assistere alla dimostrazione.

I ragazzi sono stati impegnati nell'esecuzione delle tecniche di Khion e Kata (forma) e Kumite (combattimento) preparati in modo da evidenziare le capacità tecniche e atletiche dei ragazzi ed i progressi fatti rispetto alla scorsa stagione.

Da ricordare i successi ottenuti nella stagione sportiva dagli atleti della Borgata Karate Lerici: si è iniziato a Ottobre con il 6° WTKA WORLD CHAMPIONSHIPS & MARTIAL MARATHON presso "CarraraFiere", dove Medusei Luca e Sentieri Leonardo, rispettivamente di 12 e 11 anni, hanno conquistato il 2° gradino del podio mondiale. A Novembre alla Coppa Csen di Karate che si è svolta a Livorno presso il centro sportivo 'La Bastia' nel Kata Individuale si sono piazzati al 3° posto delle rispettive categorie Bragazzi Pietro, Sentieri Leonardo, Medusei Luca e Pessina Federico mentre Pessina Leonardo si è classificato al 1° posto. Nel Kata a squadre 4° posto per Pessina/Pessina/Sentieri e Comiran/De Ceglia/Bragazzi. A Febbraio 2011 al Palasport di Manesseno a S. Olcese (GE) si è svolta la fase Regionale dei Campionati Italiani di Karate individuali di Kata e Kumite, i fratelli Pessina hanno conquistato il 1° e 2° posto nella categoria Cadetti-a Marroni/Nere nel Kumite e nel Kata e sempre in quella sede



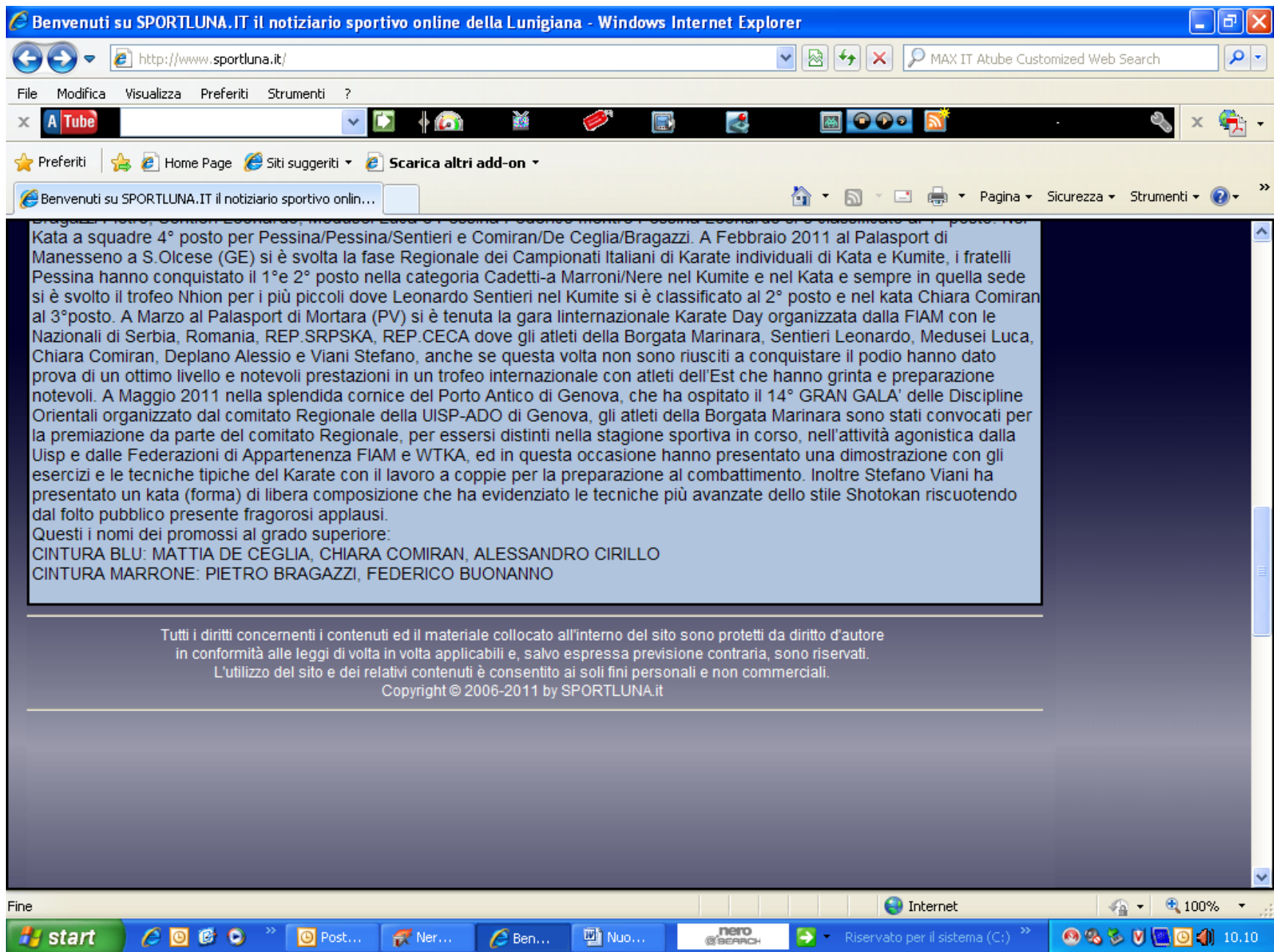
Naviga più veloce. Usa **Firefox** con **Google Toolbar**.

Best Breakfast **Ape Maia**

KLUSTER.IT

Internet 100%

start Posta in a... Nero Exp... Benvenut... nero @SEARCH Riservato per il sistema (C:) 10.09





Tweet

Digg ↑



Riprendono i corsi di Karate della Borgata Marinara di Lerici



Golfo dei poeti. Riprende Mercoledì 5 ottobre dopo la pausa estiva, l'attività del Karate della Borgata Marinara di Lerici, divisa come gli anni passati nel corso per i ragazzi dai 6 ai 13 anni, tenuto dal maestro Luigi Viani coadiuvato dal figlio Stefano, Nazionale WTKA, e nel corso per adulti tenuto dal maestro Giuseppe Morelli direttore tecnico della società.

Anche quest'anno l'inizio sarà subito impegnativo in quanto si vuole ripetere l'esperienza dello scorso anno con la partecipazione insieme ad altri atleti dello Shorin di La Spezia, società del maestro Viani, al "Festival dell'Oriente 2011" che si

terrà il 28-29-30 ottobre a Carrara

presso il complesso fieristico CarraraFiere dove si terrà anche il "Settimo WTKA World Championship & Martial Marathon". Questa partecipazione è molto sentita dagli atleti, che dal 21 Settembre sono in palestra a prepararsi nel migliore dei modi per far fronte all'evento, che lo scorso anno ha visto il nostro Sentieri Leonardo, far parte della squadra dello Shorin del maestro Luigi Viani che ha conquistato l'argento.

Da ricordare anche la conquista del titolo di Campione Italiano Kata UISP-Preagonisti 2011 di Medusei Luca a Savona

L'appuntamento quindi è presso la Palestrina comunale di Lerici da mercoledì 5 ottobre dalle 16 alle 17:30 con il corso ragazzi e dalle 20:30 alle 21:30 per il corso adulti

Per i Bambini c'è la possibilità di partecipare alle lezioni introduttive e di prova da mercoledì 21 Settembre con il maestro Luigi Viani che sarà presente presso la palestrina

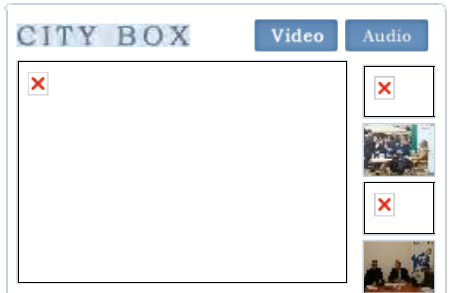
Anche quest'anno nel giorno di Lunedì dalle 20:30 si terranno lezioni di KenJutsu per quanti fossero interessati all'uso della spada giapponese (Katana) e il mercoledì dopo la lezione di Karate del maestro G. Morelli si pratica l'Aikido con il maestro Marchetti.

Per Informazioni: rivolgersi presso la palestrina nei giorni e orari di lezione o consultare il sito www.borgatakarete.it o contattare il maestro G. Morelli - 339-7287939

08/09/2011 15:04:00

Redazione

Stampa Cronaca | Politica | Sport | Cultura & spettacolo | Rubriche | Italia - Mondo



Il canale del comune della Spezia



Servizi di UTILITÀ





Sport

Tweet

Digg ↑



La Borgata Marinara di Lerici ospita gli Aikidoka di Francia e Italia



La Spezia. L'Area Discipline Orientali della Uisp di La Spezia Presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici, ha ospitato Venerdì 28 Ottobre 2011 una seduta dello stage di Aikido diretto dal maestro Francese Alain Tendron invitato dalla RenWaKai Lerici-Sarzana (istruttore Enrico Corsini) a tenere uno stage articolato in due giornate di allenamento, Lerici e Lucca

Il maestro dirige da più di 10 anni questo seminario annuale di 2 giorni a Lucca. Quest'anno, per la quinta volta, la palestra

Borgata Marinara di Lerici ha ospitato il Maestro e gli Aikidoka venuti dalla Francia e da diverse parti dell'Italia.

Il metodo del Maestro Tendron è basato sulla ricerca di 3 elementi fondamentali: PUREZZA, SOBRIETA' e FLUIDITA'.

Si ricorda che l'Aikido è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito

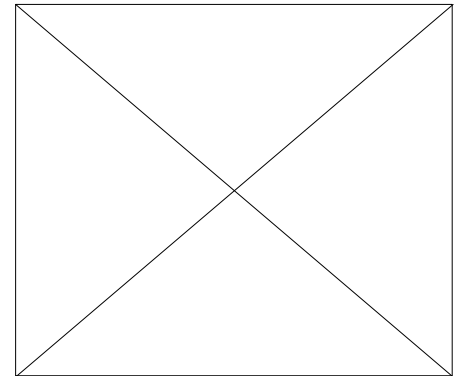
Per ogni informazione sul maestro e sul suo metodo contattare Enrico Corsini al 333.9568863 oppure mandare un'email a sarzana@renwakai.it.

Enrico Corsini organizza tutto l'anno insieme a Massimiliano Perini, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di Aikido in Liguria e in Toscana.

Per la Borgata Marinara del maestro Morelli il rapporto con le altre specialità marziali è molto importante per acquisire sempre ulteriori esperienze e amicizie.

03/11/2011 13:51:10

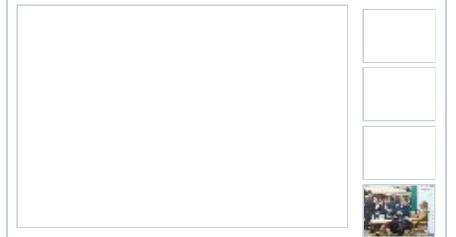
Redazione

[Stampa](#) | [Cronaca](#) | [Politica](#) | [Sport](#) | [Cultura & spettacolo](#) | [Rubriche](#) | [Italia - Mondo](#)

CITY BOX

Video

Audio



Il canale del comune della Spezia



IL CANALE DELLA PROVINCIA DELLA SPEZIA

Servizi di UTILITÀ



FARMACIE



FARMACIE DI TURNO



MEDICI DI TURNO



SANITÀ

KARATE

Al mondiali medaglia d'argento nel kata a squadre per Federico Pessina, Leonardo Sentieri e Luca Medusei; nel 'dual team'

arriva il bronzo per Medusei e Sentieri, quest'ultimo 3° anche nel kumite

Borgata Marinara di Lerici super

La Spezia

COMINCIA alla grande la nuova stagione della Borgata Marinara di Lerici, con degli ottimi risultati per gli atleti del karate dei maestri Luigi Viani e Giuseppe Morelli, che si aggiudicano una medaglia di argento e due di bronzo nella 7a edizione dei campionati del mondo Wika.

I ragazzi spezzini in gara, Chiara Cominun, Pietro Bragazzi, Federico Pessina, Leonardo Sentieri e Luca Medusei, si sono impegnati intensamente per questo importante evento ed i risultati sono arrivati.

IL CONFRONTO con atleti di selezioni nazionali - spiega Morelli - provenienti da tutti i paesi del



IL PODO Gli atleti della Borgata Marinara di Lerici vittoriosi

mondo è stato duro, ma importante anche nella formazione sportiva e non solo, di questi giovani atleti impegnati in una prova così ad alto livello.



Settantotto tatami, 210 stand commerciali, 40.000 metri quadrati interamente dedicati all'Oriente. Ottomila artisti marziali impegnati globalmente tra gare, seminari e stage, 90 nazioni dai 5 continenti.

I risultati sono anche merito del giovane istruttore Stefano Viani

MAESTRO BORGATA MARINARA LERICI

sono i numeri della manifestazione di scena a CarraraFiore con l'organizzazione della Wika Italia.

L'ARGENTO viene conquistato nella specialità del kata a squadra, che vede il portabandiera Federico Pessina, Leonardo Sentieri e Luca Medusei salire sul podio lasciando il terzo scalino alla compagine israeliana. Le medaglie di bronzo arrivano

nel kata 'dual team' con gli atleti Luca Medusei e Leonardo Sentieri. Quest'ultimo si è classificato terzo anche nel kumite individuale, dove ha disputato ottimi incontri contro inglesi e slovacchi e nonostante la sua giovane età (12 anni), ha dimostrato un notevole bagaglio tecnico che fa ben sperare per il futuro.

Grande soddisfazione, dunque, per il direttore tecnico Giuseppe Morelli, per il maestro Luigi Viani e soprattutto per i genitori di questi piccoli atleti.

«E' doveroso dire - conclude Morelli - che i risultati ottenuti sono anche merito del giovane istruttore ed agonista Stefano Viani che proprio domenica si è laureato campione mondiale nella specialità del kata stile Shito-Ryu».

Pallavolo In serie D i ragazzi di Senesi battono il Volley Team, le ragazze di Spinelli il S.Sabina Avis Ceparana e Spezia Elettrosistemi vincenti

La Spezia

IL TECNICO Futura Avis Ceparana vince il campionato della...

no, Loggiero, Origiani, Pietra, Poggi, Vincenzi, Vivaldi in pochi...

mo-Celle Varazze 1-3, Albisola Cogoletto 0-3. Terza vittoria conse-

Basket Battuta d'arresto per la Fulgor In serie B femminile cede al Torino Teen

Pino Torinese (Torino)

BATTUTA d'arresto per la Fulgor

na delle nostre avversarie ci hanno messi in difficoltà,

Benvenuti su SPORTLUNA.IT il notiziario sportivo online della Lunigiana - Windows Internet Explorer

File Modifica Visualizza Preferiti Sorgenti

Home Page

Borgata Marinara Karate Lerici anche quest'anno sul Podio del mondiale a Carrara

>>> vai al servizio fotografico >>>

LERICI, 7 Novembre 2012 - Il karate 2012 per la Borgata Marinara di Lerici comincia alla grande con degli ottimi risultati per gli atleti del Karate dei Maestri Viani e Morelli, che si aggiudicano una medaglia di Argento e due di Bronzo in questa 7ª edizione del Campionato del Mondo WTKA e Marai Marathon.

I nostri ragazzi in gara, Chiara Comiran, Pietro Bragazzi, Federico Pessina, Leonardo Sentieri e Luca Medusei si sono impegnati intensamente per questo importante evento ed i risultati si sono visti. Il confronto con atleti di selezioni Nazionali provenienti da tutti i paesi del mondo è stato duro, ma importante anche nella formazione sportiva e non solo, di questi giovani atleti impegnati in una prova così ad alto livello.

76 tatami, 210 stand commerciali, 40.000 metri quadrati interamente dedicati all'Oriente, 8000 artisti marziali impegnati globalmente tra gare, seminari e stage, 90 nazioni dai 5 continenti, sono i numeri che danno la misura della grandezza complessiva dell'evento che ha avuto luogo il 27-28-29 e 30 Ottobre 2011 presso il complesso Fieristico CarraraFiere a Carrara, organizzato dalla WTKA ITALIA.

L'argento viene conquistato nella specialità del Kata a Squadra, che vede i nostri portabandiera Federico Pessina, Leonardo Sentieri e Luca Medusei salire sul podio lasciando il terzo scanno alla compagna israeliana. Le medaglie di bronzo arrivano nel Kata "DUAL TEAM" con gli atleti Luca Medusei e Leonardo Sentieri. Quest'ultimo si è classificato terzo anche nel Kumite individuale, dove ha disputato ottimi incontri contro inglesi e slovacchi e nonostante la sua giovane età (12 anni) ha dimostrato un notevole bagaglio tecnico che fa ben sperare per il futuro.

Grande soddisfazione per il direttore tecnico G. Morelli, per il maestro Viani e soprattutto per i genitori di questi piccoli atleti che hanno ottenuto risultati così grandi.

E' doveroso dire che i risultati ottenuti sono anche merito del giovane istruttore ed agonista Stefano Viani che proprio Domenica 30 Ottobre si è laureato Campione Mondiale 2011 WTKA nella specialità del kata Bate Shito-Ryu.

Tutti i diritti concernenti i contenuti ed il materiale collocato all'interno del sito sono protetti da diritto d'autore. In conformità alle leggi di volta in volta applicabili e, salvo espressa previsione contraria, sono riservati. L'ufficio del sito e dei relativi contenuti è consentito ai soli fini personali e non commerciali. Copyright © 2006-2011 by SPORTLUNA.IT

links

Gioielleria Oro e argento

Via Garzana 100 LA SPEZIA

Naviga più veloce Usa Firefox con Google Toolbar

Ape Maie

KLUSTER.IT

BORGATA MARINARA KARATE LERICI al Campionato Italiano Preagonisti FIAM



Sabato 10 e Domenica 11 Dicembre 2011 nella modernissima struttura del PALATERME di Montecatini, dove le occasioni speciali hanno qui la loro cornice ideale, si sono tenuti i Campionati Italiani PreAgnisti di Karate riservato ai bambini e ragazzi dai 6 ai 12 anni della FIAM (Federazione Italiana Arti Marziali) alla quale la Borgata di Lerci è associata.

Questo impianto è un luogo che evoca celebri eventi sportivi. Adatto naturalmente ai grandi numeri, il Palaterme dà un'impronta di estrema suggestione ed importanza a qualunque

manifestazione. Tutto l'edificio era predisposto per l'evento ed i partecipanti erano numerosi e provenienti da tutte le regioni Italiane.

Per l'occasione la Borgata Marinara di Lerci schierava **gli atleti**: Medusei Luca (1998), Sentieri Leonardo (1999), Cirillo Alessandro (2001) e Comiran Chiara (2002).

I ragazzi erano accompagnati dal direttore tecnico della società Maestro Giuseppe Morelli e dal Maestro Luigi Viani diretto allenatore dei ragazzi.

Nel pomeriggio del Sabato si sono disputate le prove del Kata (Forma) dove la nostra Chiara Comiran ha conquistato il 3° gradino del podio superando brillantemente le semifinali che hanno visto il confronto tra 8 bambine della varie regioni, non è riuscito invece a entrare in classifica Luca Medusei ha causa di un banale incidente.

Nell'esecuzione della prova che doveva portarlo in zona Podio è scivolato su un'azione dinamica del Kata, rimanendo così pesantemente penalizzato e quindi la votazione finale non gli ha consentito di entrare tra i finalisti, peccato perché questo è un atleta di punta della Società che ha già dimostrato il suo valore, vincendo innumerevoli competizioni ad alto livello. Niente da fare per gli altri che hanno comunque dato prova di una buona preparazione e forma.

Ottimi i risultati della Domenica, nella disputa della competizione riservata al Kumite, dove il nostro Luca Medusei si è ripreso l'insuccesso del sabato conqui-

stando il 2° posto sul podio Nazionale.

Secondo posto che poteva essere benissimo il primo, in quanto l'atleta nella fase finale per il primo e secondo posto, si è fatto coinvolgere portando delle azioni di attacco non proprio ben controllate, subendo quindi delle ammonizioni fino a meritarsi la squalifica con conseguente vincita dell'avversario. Anche questo fa parte dell'esperienza di gara che gli atleti devono farsi nel loro percorso agonistico. Altra soddisfazione per i maestri Morelli e Viani è stato l'altro secondo posto conquistato dalla piccola Chiara Comiran che si

è imposta sulle avversarie fino a raggiungere la fase finale e salire per la seconda volta sullo scalino del podio nazionale.

Complimenti dai maestri a questi piccoli atleti che seguono con interesse e soddisfazione gli insegnamenti del maestro Viani che li prepara sempre in maniera eccellente e si vede con i risultati ottenuti.

In ogni competizione la Borgata e anche lo SHORIN Sp, che spaziano dagli Enti di promozione come UISP e CSEN alle federazioni Nazionali FIAM, WTKA riescono sempre a portare dei risultati soddisfacenti per maestri, atleti e genitori.

