

UNICA MEDAGLIATA TRA I 7 ATLETI DELLA BORGATA MARINARA LERICI ALLA GARA INTERNAZIONALE  
**Francesca De Plano d'argento al "Karate Day"**



**PAVIA** – Bravissima **Francesca Deplano** che conquista un argento al "Karate Day" di Kata (forma) e Kumite (combattimento), maschile e femminile, organizzata dalla FIAM e aperta agli atleti di tutte le organizzazioni di scena al Palasport di Mortara (PV).

Sette atleti della Borgata Marinara LERICI hanno dimostrato il loro valore confrontandosi con grinta e determinazione contro avversari delle diverse nazionali, di Serbia, Romania, Repubblica Slovacca, Repubblica Ceca e Italia. Nonostante la preparazione e l'impegno nell'allenamento che ha preceduto questo impegno, però, un solo componente del gruppo è riuscito a salire sul podio di questa competizione, la brava Deplano che ha conquistato la medaglia d'argento nella categoria Kata (forma), Verdi/Blu.

"Gli altri alfieri della Borgata di LERICI – spiega il maestro **Giuseppe Morelli** - , **Leonardo Sentieri**, **Luca Medusei**, **Co-**

**miran Chiara**, **Alessio Deplano** e **Stefano Viani**, anche se questa volta non sono riusciti a conquistare il podio, hanno dato prova di un ottimo livello e notevoli prestazioni".

"Stiamo parlando di un trofeo internazionale – continua **Morelli** - e soprattutto con atleti dell'Est che hanno grinta e preparazione notevoli, non di una gara regionale o interregionale dove i risultati sono scontati".

Da sottolineare la prestazione di Viani che è riuscito ad arrivare in quinta posizione nella categoria Kata Cinture Nere Seniores con più di 30 partecipanti, confrontandosi su quattro diversi Kata ('Heian Sandan, Empi, Gangaku e Unsu') nelle varie fasi di selezione.

Come sempre erano presenti in veste di coach i maestri **Giuseppe Morelli** e **Luigi Viani** che hanno seguito i ragazzi per tutto il giorno, cercando di dare consigli e infondere sicurezza ai loro giovani atleti in una competizione così importante.



Il maestro **Morelli**, presidente dell'Area Discipline Orientali della Uisp della Spezia, di cui il karate della Borgata Marinara LERICI fa parte, vuole infine mettere in evidenza il lavoro svolto dall'ADO in questo inizio di stagione sportiva 2011, con l'organizzazione e partecipazione a manifestazioni, gare e stage come l'invito dei maestri di Aikido Tendron e Sachs e la maestra di Judo Sumiko, che hanno tenuto gli allenamenti nella palestra di LERICI, le gare ed i risultati ottenuti nel karate dai ragazzi della Borgata al

mondiale WTKA di Carrara, alla coppa CSEN di Livorno, al regionale Fiam di Genova e l'organizzazione del Trofeo Shorin al Palasport spezzino.

"La stagione è ancora lunga e gli impegni sono tanti – conclude **Morelli** - ma noi dell'Ado-Uisp siamo contenti di impegnarci al massimo in modo che i ragazzi che fanno sport con noi possano partecipare, confrontarsi e essere i protagonisti di queste vicende, insieme alle loro famiglie, che danno soddisfazione e lasciano ricordi indelebili nel futuro".

