

ANNO 2012

PARTECIPAZIONE ALLA SFILATA DELLE
BORGATE IN OCCASIONE DEL PALIO DEL GOLFO





Sport

Tweet

Digg ↑



Lerici, successo dello stage di Aikido con il maestro Alain Tendron



Golfo dei poeti - Ancora ospite della Borgata Marinara di Lerici lo stage di Aikido diretto dal maestro Francese Alain Tendron invitato dalla RenWaKai provinciale. Venerdì 27 Gennaio 2012 presso la palestra comunale di Lerici, sede delle arti marziali dell'Area Discipline Orientali della Uisp, si è svolto il secondo appuntamento della stagione con il maestro francese. Come di consueto il saluto e il ringraziamento del maestro G.Morelli Presidente UISP-Ado Sp e direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata.

Il maestro Tendron dirige questi seminari di due giorni ed è sempre disponibile a tenere gli allenamenti del gruppo Aikido-Renwakai nella nostra provincia, su invito degli insegnanti di Aikido, Enrico Corsini di Sarzana e Massimiliano Perini di Luca.

Il metodo del Maestro Tendron, basato sulla ricerca di tre elementi fondamentali: purezza, sobrietà e fluidità sta avendo un buon successo, infatti i partecipanti a questi allenamenti sono sempre più numerosi e interessati. L'Aikido è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito.

info Enrico Corsini 3339568863 oppure sarzana@renwakai.it

Martedì 31 gennaio 2012 alle 09:12:15

REDAZIONE

redazione@cittadellaspezia.com

Stampa | Cronaca | Politica | Sport | Cultura & spettacolo | Rubriche | Italia - Mondo

CITY BOX Video Audio

Il canale del comune della Spezia

PROVINCIA DELLA SPEZIA
 PROVINCIA D'EUROPA

IL CANALE DELLA PROVINCIA DELLA SPEZIA

Servizi di UTILITÀ

FARMACIE	FARMACIE DI TURNO	MEDICI DI TURNO	SANITÀ
PUBBLICA ASSISTENZA	NUMERI UTILI	CHIESE	ASSOCIAZIONI
TRASPORTI	COMPRÒ	VENDÒ	

Testata giornalistica iscritta al Registro Stampe del Tribunale di La Spezia. RAA 59/04, Conc 5376, Reg. Sp 8/04.

Direttore responsabile: Fabio Lugarini.

Direttore editoriale: Armando Napoletano.

Redazione: Thomas De Luca, Chiara Alfonzetti, Andrea Bonatti, Matteo Cantile, Benedetto Marchese.

Editorialisti: Salvatore Di Cicco e Paolo Carafa. Fotografi: Giovanni Bocca, Stefano Stradini.

Contatta la redazione.

Per la tua pubblicità su Cittadellaspezia sfoglia la brochure

© Gruppo Editoriale Ligure S.p.A. - P.IVA 01289010116



TOPNEWS



ARCO : Arcieri Sarzana galattici ai Regionali a Genova

Quasi è perfino limitativo definire "soltanto" esaltante la prestazione generale degli Arcieri Sarzana ai Campionati regionali indoor, appena svoltisi al Palacus genovese, dove oltre 250 arcieri si



CANOA : CANOISTA DELL'ANNO: GLI UTENTI DI FACEBOOK VOTANO MARLENE RICCIARDI

E' Marlene Ricciardi, con 414 voti, la canoista dell'anno eletta dagli utenti di Facebook attraverso il sondaggio aperto da oltre un mese su Facebook. Un primo esperimento che, come dimostra il numero

LERICI, 27 Gennaio 2012 - Ancora ospite della Borgata Marinara di Lerici lo stage di Aikido diretto dal maestro Francese Alain Tendron invitato dalla RenWaKai provinciale.

Venerdì 27 Gennaio 2012 presso la palestra comunale di Lerici, sede delle arti marziali dell'Area Discipline Orientali della Uisp, si è svolto il secondo appuntamento della stagione con il maestro Francese. Come di consueto il saluto e il ringraziamento del maestro G. Morelli Presidente UISP-Ado Sp e direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata. Il maestro TENDRON dirige questi seminari di 2 giorni ed è sempre disponibile a tenere gli allenamenti del gruppo Aikido-Renwakai nella nostra provincia, su invito degli insegnanti di Aikido, Enrico Corsini di Sarzana e Massimiliano Perini di Lucca.

Il metodo del Maestro Tendron, basato sulla ricerca di 3 elementi fondamentali: PUREZZA, SOBRIETA' e FLUIDITA' sta avendo un buon successo, infatti i partecipanti a questi allenamenti sono sempre più numerosi e interessati. Si ricorda che l'Aikido è aperto a tutti, uomini donne e bambini, e che non ricerca la sconfitta dell'avversario ma la sua neutralizzazione studiando i piazzamenti giusti del corpo e dello spirito. Per ogni informazione sul maestro e sul suo metodo contattare Enrico Corsini al 333.9568863 oppure mandare un'email a sarzana@renwakai.it. Enrico Corsini organizza tutto l'anno insieme a Massimiliano Perini, istruttore della RenWaKai Lucca, diversi appuntamenti di Aikido in Liguria e in Toscana.



LERICI 27 Gennaio 2012 - Palestrina Comunale

Entusiasmante gara dello Shorin karate della Scuola San Domenico di Guzman di La Spezia alla XIII edizione del Trofeo Carnevale di Viaeggio, guidati dal Maestro Luigi Viani e dal Maestro Giuseppe Morelli del karate della Borgata Marinara di Lerici che concedeva in prestito tre atleti allo shorin per un totale di soli 14 atleti in gara, i quali con grande volontà e determinazione hanno conquistato un bottino di 6 Ori, 1 Argento e ben 6 Bronzi, frutto di un netto miglioramento tecnico qualitativo che questi giovanissimi atleti hanno raggiunto. Detti risultati piazzavano lo Shorin al 4° posto nella classifica generale determinata dai punti sommati ed originati dalle vittorie riportate dalle 32 Società in competizione provenienti da varie Regioni D'Italia e per un totale di 700 atleti. A fine gara il Maestro Luigi Viani ed il Maestro Giuseppe Morelli ricevevano dalla Dirigenza dello Csen (Ente di Promozione Sportiva organizzatrice dell'evento) la Coppa Carnevale riservata alle 4 Migliori Società in competizione. Una grande Soddifazione per il Karate Della Scuola San Domenico di Guzman e per la sua Direttrice Suor Eletta Crociani che segue con attenzione i risultati di questi piccoli grandi atleti. I primi 3 ori arrivano nel kata individuale, con prove esaltanti da parte di Francesca Deplano, Federico Pessina e Luca Medusei(Borgata Karate Lerici), gli altri 3 ori con il Kata a squadra nella categoria Senior Cinture Nere con Stefano Viani, Andrea Franzese e Federico Pessina, Oro nei Cadetti nere con Francesca Deplano, Marco Ferrara e Federico Pessina, Oro negli Esordienti nere con Raggi Nicola, Fabio Mazzoni e Davide Berti, l'argento arriva nel Kata Individuale con Daniele Berti classe 2002. Un plauso particolare al Bronzo dell'atleta più piccolo in gara classe 2006 Riccardo Comiran(Borgata Marinara karate Lerici) cintura bianca ed alla sua prima gara, che affronta con allegria e per niente intimorito, svolge con padronanza e forma tecnica il kata Heian Shodan; gli altri Bronzi arrivano nel kata individuale da parte di Stefano Viani, Giovanni Ragazzini, Nicola Raggi, Luca Medusei nella categoria superiore alla sua, l'ultimo Bronzo arriva con il Kata a squadra nella categoria Bambini da parte di Giovanni Mazzoni, Giovanni Ragazzini e Matteo Lazzaris. Unici a restare Fuori Dal Podio Andrea De Stefano classe 2005 alla sua prima gara da cintura bianca e Chiara Comiran (Borgata Karate Lerici).



via Sarzana 100 LA SPEZIA

Naviga più veloce. Usa **Firefox** con **Google Toolbar**.



Bed & Breakfast **Ape Maia**



KLUSTER.IT
REALLY MOVING THE WEB



Karate

Sugli scudi gli atleti dei maestri Viani e Morelli

■ Viareggio

ENTUSIASMANTE gara dello Shorin karate della scuola San Domenico di Guzman alla XIIIa edizione del trofeo «Carnevale di Viareggio» promosso dal Csen. Guidati dal maestro Luigi Viani e dal maestro Giuseppe Morelli del karate della Borgata Marinara di Lerici, infatti, i 14 atleti (tre della Borgata) portano la società, fra le 32 in gara, al 4° posto nella classifica generale.

«Una grande soddisfazione — spiegano i due maestri — per noi e per la direttrice suor Eletta Crociani che segue con attenzione i risultati di questi piccoli grandi atleti».

I primi 3 ori arrivano nel kata individuale, con Francesca Deplano, Federico Pessina e Luca Medusei; altri 3 con il kata a squadre nella categoria senior cinture nere con Stefano Viani, Andrea Franzese e Federico Pessina. Poi, oro nei cadetti cinture nere con Francesca Deplano, Marco Ferrara e Federico Pessina, e oro negli esordienti cinture nere con Nicola Raggi, Fabio Mazzoni e Davide Berti. Argento nel kata individuale con Daniele Berti classe 2002, poi i bronzi: Riccardo Comiran (l'atleta più piccolo in gara classe 2006), nel kata individuale Stefano Viani, Giovanni Ragazzini, Nicola Raggi, Luca Medusei e infine, nel kata a squadre bambini con Giovanni Mazzoni, Giovanni Ragazzini e Matteo Lazzaris. Fuori dal podio, ma positivi, Andrea De Stefano (2005) e Chiara Comiran.

IL MAESTRO FRANCESE PHILIPPE ORBAN SENSEI È STATO INVITATO PER SVOLGERE UN ALLENAMENTO NELLA PALESTRA AIKIDO VALDIMAGRA DI SARZANA

Karate. Un Maestro d'oltralpe per l'Aikido della Borgata

L'Area Discipline Orientali UISP di La Spezia, Presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, direttore Tecnico della sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici, ha ospitato **Venerdì 18 Maggio 2012** un allenamento intensivo di Aikido e KenJutsu diretto dal maestro Francese **Philippe Orban SENSEI**, invitato dal direttore tecnico della palestra AIKIDO VALDIMAGRA di Sarzana, (istruttore **Antonio Marchetti**) a tenere questo formidabile allenamento.



Per l'occasione hanno partecipato all'allenamento numerosi insegnanti della Liguria e della Toscana in quanto il maestro francese è molto conosciuto e stimato nell'ambiente degli Aikidoka. Sul tatami della Borgata Marinara sono saliti anche i Karateka Lericini compreso il direttore tecnico **Morelli**.

Queste occasioni sono molto utili per la crescita globale di chi pratica arti marziali cercando di avere un orizzonte più ampio possibile.

Il maestro **Francese Philippe Orban**, 6° Dan Aikikai di

Tokio pratica l'aikido dall'età di diciotto anni, a ventinque anni si è trasferito a Parigi, dove si è laureato nella gestione dello sport, continuando a praticare sia Aikido sotto la guida diretta del maestro Christian Tissier, che ken jutsu (scherma giapponese) e aiki jo (insegnamento giapponese di combattimento del bastone).

Sempre disposto a fare nuove esperienze, ha praticato la Thai-boxing, lo judo e il jujutsu brasiliano. Nel 1996 in accordo con Christian Tissier ha aperto una

scuola di Aikido in propri diritti a Parigi.

Un paio di mesi più tardi, nel novembre 1996, ha inaugurato il Dojo Fudoshin di Lipsia, una scuola giapponese di arti marziali: aikido, ken jutsu e aiki jo.

Nel gennaio 2000, durante uno dei corsi che aveva organizzato per il suo maestro, quest'ultimo gli ha conferito il suo quinto DAN AIKIDO TOKIO.

Per ogni informazione sul maestro contattare l'insegnante **Antonio Marchetti** al **328.3734631** oppure colle-

garsi al sito internet **www.aikidovaldimagra.it**.

Per la Borgata Marinara del maestro **Morelli**, è stata ancora una volta la soddisfazione di interagire con le altre specialità marziali, per acquisire sempre ulteriori esperienze e amicizie.

Chissà che tutto questo non possa trasformarsi nell'immediato futuro in un programma preciso e dettagliato, che può fungere degnamente da punto di riferimento per orientarsi in un universo in continua trasformazione.

IN CASO DI VITTORIA GLI SPEZZINI FESTEGGEREBBERO LA PROMOZIONE. SI GIOCA MERCOLEDÌ, ALLE 21.00, AL PALACUS. A DISPOSIZIONE DEI TIFOSI BIANCONERI UN PULLMAN PER SEGUIRE LA SQUADRA

Basket. Finale Play-Off: Primo match ball per la Tarros

Ritrovo **mercoledì 23 maggio** alle **ore 18.15** davati al PalaSport Mariotti e partenza alle 18.30, destinazione PalaCus dove, alle 21,00, la Tarros affronterà gli universitari in gara 3 play off, una gara che potrebbe essere quella che vale la promozione.

Lo Spezia Tarros chiama a raccolta tutti i propri tifosi, mettendo a disposizione un pullman da 54 posti (per info e prenotazioni: gruppo Facebook Spezia Basket Club), per avere il loro sostegno in una partita che si

preannuncia caldissima.

Il Cus, infatti, come ha dimostrato anche sabato, non ha nessuna voglia di arrendersi e, davanti al proprio pubblico, farà di tutto per non vedere volatilizzarsi il proprio sogno promozione e per continuare a sperare nella rimonta.

D'altro canto i bianconeri, con la spinta dei loro supporter, cercheranno di far sì che la sfida si chiuda qui: "Andiamo a Genova per vincere, ovviamente, ma sappiamo che non sarà facile"

parole di coach **Bellavista** che guarda a mercoledì anche alla luce delle partite disputate la scorsa settimana al PalaSprint: "Le due sfide sul nostro parquet le abbiamo conquistate con il cuore e la grinta, ma gli universitari non ci hanno reso la vita facile, è innegabile.

Nel loro palazzetto daranno il massimo, anche perchè sanno di essere con le spalle al muro.

Per loro c'è davvero un unico risultato possibile e faranno di tutto per ottenerlo.

Noi, ovviamente, cercheremo di impedirlo. Speriamo, a fine gara, di poter festeggiare con i nostri tifosi che, sono certo, ci seguiranno numerosi.

Per farlo, però, dobbiamo prima, tutti insieme, conquistare la vittoria".

Appuntamento, quindi, **mercoledì 23 maggio, alle 21.00**, al PalaCus (arbitrano Chirrollos Romani di Genova e Damiano Lancia di Santo Stefano Magra - SP) per la partita che potrebbe valere la serie C.

ANCHE QUEST'ANNO L'INIZIATIVA DEL COMUNE DI LERICI HA AVUTO UN ENORME SUCCESSO DESTANDO INTERESSE DA PARTE DI RAGAZZI E BAMBINI

Maggiocando 2012. Lerici e le Arti Marziali



In ritardo rispetto all'edizione dello scorso anno a causa del maltempo e delle elezioni amministrative di questo periodo, il MAGGIOCANDO 2012 promosso dal comune di Lerici e dall'assessorato alla Città Educativa e dall'istituto comprensivo del comune di Lerici, ha avuto un enorme successo e destato interesse da parte dei bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie del comune.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di dare l'opportunità a questi giovani atleti di cimentarsi in differenti attività sportive in modo di avere le idee più chiare al momento che vorranno intraprendere un qualsiasi sport.

Lo sport infatti è un elemento fondamentale per la crescita psicofisica dei ragazzi e al tempo stesso un importante momento di socializzazione.

Anche quest'anno, la sezione Arti Marziali della Borgata Marinara di Lerici associata alla UISP-ADO di La Spezia, presieduta dal maestro **Giuseppe Morelli**, ha tenuto le lezioni ai ragazzi nella splendida spiaggia della Venere Azzurra in uno scenario unico.

Nell'arenile a fianco del punto di ristoro dove la spiaggia si allarga e dove una splendida vista del castello fa da scenario, sono state allestite tre aree di lavoro, una per l'attività del JUDO, una per l'AIKIDO e un'altra per il KARATE.

La novità di quest'anno è stata appunto quella di inserire l'AIKIDO coordinato dall'insegnante **Corsini Enrico** del Renwakai di Sarzana, che dallo scorso anno ha iniziato l'attività anche a Lerici presso la palestra comunale.

I gruppi scolastici interessati si sono alternati per tutta la mattinata **dalle ore 09:00 alle 13:00** praticando nella loro fase conoscitiva il Judo, l'Aikido e il Karate. Queste tre attività infatti, presenti nel comune di Lerici presso la Palestrina Comunale, dato il breve tempo a disposizione venivano presentate e spiegate ai ragazzi in modo elementare e facilmente comprensibile. Il maestro **Alessandro Giorgi** Presidente della Borgata Marinara e direttore tecnico della sezione JUDO faceva divertire i ragazzi con delle tecniche di lotta corpo a corpo, all'interno di un cerchio nella sabbia, intese a far capire lo squilibrio dell'avversario fino a riuscire a portarlo a terra aggiudicandosi così la vittoria.

Il maestro **Enrico Corsini** direttore Tecnico della palestra Renwakai di Sarzana e insegnante presso la Borgata Marinara di Lerici ha mostrato le tecniche dell'Aikido basate sul principio del cerchio della cedevolezza e sulla capacità di sfruttare la forza dell'avversario a proprio favore.

Il maestro **Giuseppe Morelli** direttore tecnico della sezione KARATE, coadiuvato dall'atleta Nazionale WTKA, Stefano Viani più volte Campione Italiano Uisp di Kata, membro della Nazionale WTKA di KATA, dimostrava invece le tecniche di base di parate, attacchi di pugno e tecniche di calcio, alla fine con i ragazzi disposti in cerchio sono state sviluppate le tecniche elementari di parata e contrattacco su avversari multipli. Per i ragazzi delle elementari e medie vedere l'applicazione di queste tecniche da un atleta di così alto

profilo è stato motivo di maggiore interesse e di eventuale emulazione.

Per gli insegnanti e preparatori delle Varie discipline sportive è stata certamente una mattinata intensa e faticosa, ma si-

curamente anche per i ragazzi cimentarsi in tutte queste differenti discipline non è stato rilassante, ma nonostante tutto si sono comportati in modo esemplare seguendo diligentemente il lavoro proposto.



Lerici, 01 Giugno 2012 – In ritardo rispetto all'edizione dello scorso anno a causa del maltempo e delle elezioni amministrative di questo periodo, il MAGGIOCANDO 2012 promosso dal comune di Lerici e dall'assessorato alla Città Educativa e dall'istituto comprensivo del comune di Lerici, ha avuto un enorme successo e destato interesse da parte dei bambini e ragazzi delle scuole elementari e medie del comune.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di dare l'opportunità a questi giovani atleti di cimentarsi in differenti attività sportive in modo di avere le idee più chiare al momento che vorranno intraprendere un qualsiasi sport. Lo sport infatti è un elemento fondamentale per la crescita psicofisica dei ragazzi e al tempo stesso un importante momento di socializzazione. Anche quest'anno, la sezione Arti Marziali della Borgata Marinara di Lerici associata alla UISP-ADO di La Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, ha tenuto le lezioni ai ragazzi nella splendida spiaggia della Venere Azzurra in uno scenario unico. Nell'arenile a fianco del punto di ristoro dove la spiaggia si allarga e dove una splendida vista del castello fa da scenario, sono state allestite tre aree di lavoro, una per l'attività del JUDO, una per l'AIKIDO e un'altra per il KARATE. La novità di quest'anno è stata appunto quella di inserire l'AIKIDO coordinato dall'insegnante Corsini Enrico del Renwakai di Sarzana, che dallo scorso anno ha iniziato l'attività anche a Lerici presso la palestra comunale. I gruppi scolastici interessati si sono alternati per tutta la mattinata dalle ore 09:00 alle 13:00 praticando nella loro fase conoscitiva il Judo, l'Aikido e il Karate.

Queste tre attività infatti, presenti nel comune di Lerici presso la Palestrina Comunale, dato il breve tempo a disposizione venivano presentate e spiegate ai ragazzi in modo elementare e facilmente comprensibile. Il maestro Alessandro Giorgi Presidente della Borgata Marinara e direttore tecnico della sezione JUDO faceva divertire i ragazzi con delle tecniche di lotta corpo a corpo, all'interno di un cerchio nella sabbia, intese a far capire lo squilibrio dell'avversario fino a riuscire a portarlo a terra aggiudicandosi così la vittoria.

Il maestro Enrico Corsini direttore Tecnico della palestra Renwakai di Sarzana e insegnante presso la Borgata Marinara di Lerici ha mostrato le tecniche dell'Aikido basate sul principio del cerchio della cedevolezza e sulla capacità di sfruttare la forza dell'avversario a proprio favore.

Il maestro Giuseppe Morelli direttore tecnico della sezione KARATE, coadiuvato dall'atleta Nazionale WTKA, Stefano Viani più volte Campione Italiano Uisp di Kata, membro della Nazionale WTKA di KATA, dimostrava invece le tecniche di base di parate, attacchi di pugno e tecniche di calcio, alla fine con i ragazzi disposti in cerchio sono state sviluppate le tecniche elementari di parata e contrattacco su avversari multipli. Per i ragazzi delle elementari e medie vedere l'applicazione di queste tecniche da un atleta di così alto profilo è stato motivo di maggiore interesse e di eventuale emulazione.

Per gli insegnanti e preparatori delle Varie discipline sportive è stata certamente una mattinata intensa e faticosa, ma sicuramente anche per i ragazzi cimentarsi in tutte queste differenti discipline non è stato rilassante, ma nonostante tutto si sono comportati in modo esemplare seguendo diligentemente il lavoro proposto.



BORGATA MARINARA KARATE LERICI

Karate. Esami di Cintura e Dan



Mercoledì 20 Giugno presso la palestra Comunale di LERICI, in chiusura dell'attività sportiva dell'anno 2011/2012, come consuetudine di ogni anno, si sono svolti gli esami di cintura per i ragazzi del KARATE della BORGATA MARINARA di LERICI, allenati dal maestro Luigi Viani. Quest'anno la Uisp-Karate Regionale ha approfittato della presenza del maestro **Morelli**, Responsabile Regionale Uisp-Ado Karate coadiuvato dal maestro Viani Responsabile Provinciale de Karate Uisp Sp per organizzare anche la sessione di Esame regionale per il conseguimento della cintura Nera 1° Dan.

Per questa occasione, tanto attesa dai piccoli atleti che li gratifica per il lavoro svolto durante l'anno, il maestro **Luigi Viani** ha preparato 'IL SAGGIO DI FINE ANNO' da presentare ai genitori, presenti numerosi, per assistere alla dimostrazione.

I ragazzi sono stati impegnati nell'esecuzione delle tecniche di KHION e KATA (forma) e KUMITE (combattimento) preparati in modo da evidenziare le capacità tecniche e atletiche dei ragazzi ed i progressi fatti rispetto alla scorsa stagione.

Durante la prova d'esame **Stefano Viani**, Nazionale WTKA, reduce da vari successi in ambito Europeo, ha presentato il Kata HANAN dello stile Shito-

Ryu, per evidenziare la sua preparazione anche in questo stile, che non è di sua appartenenza, riscuotendo dal folto pubblico presente, fragorosi applausi.

Anche quest'anno i successi ottenuti nella stagione sportiva 2011/2012 dagli atleti della Borgata Karate LERICI sono stati veramente notevoli cominciando dall'opportunità che ormai da qualche anno abbiamo presso il complesso "CARRARAFIERE", dove la WTKA organizza il suo WORLD CHAMPIONSHIPS & MARTIAL MARATHON. In questa occasione **dal 27 al 30 Ottobre** i nostri atleti **Medusei Luca** e **Sentieri Leonardo**, rispettivamente di 13 e 12 anni, hanno conquistato il 2° gradino del podio mondiale nella specialità del DUAL TEAM (una prova di forma fatta in coppia). A Dicembre si sono distinti nel campionato Nazionale Preagonisti della FIAM a Montecatini, dove il bravo Medusei ha conquistato il secondo posto nella prova di Kumite (combattimento) e **Chiara Comiran** si è aggiudicata il 3° posto nella prova del Kata (forma). A Febbraio il Trofeo Carnevale dello CSEN-WTKA svoltosi a Viareggio ed a Marzo la Maratona Marziale, sempre della WTKA a Modena, sono state un successo, come riportato nella cronaca del momento.

In Borgata inoltre quest'anno si sono organizzati due stage di

Aikido ad alto livello con i maestri Francesi **Alain Tendron** il primo e **Philippe Orban** il secondo, che hanno richiamato molti praticanti di Aikido della Liguria e Toscana.

Per quanto riguarda la prova di esame, sono passati di cintura i seguenti atleti:

CINTURA GIALLA: GIORDANO BUSELLI, GIACOMO PASSALACQUA, RICCARDO COMIRAN, LUCA CORRADI,

MARCO DE CEGLIA, AGATA MESTRI

CINTURA MARRONE: CHIARA COMIRAN, ALESSANDRO CIRILLO, MATTIA DE CEGLIA

Davanti alla commissione Regionale UISP Karate sono risultati IDONEI al grado di C.N. 1° DAN:

FEDERICO PESSINA – MARCO FERRARA – MIRKO DE STEFANO



User:

Password:

Registrati

LA REDAZIONE

☎ 0187 1852605

☎ 0187 1852515

SMS 339 99415252

(keyword cds)

redazione@cittadellaspezia.com

PUBBLICITÀ

Sfoggia brochure

Richiedi contatto

☎ 0187 1952682

COMMUNITY



METEO

Mercoledì, 18



22° C / 31° C

[Home](#) | [Cronaca](#) | [Politica](#) | [Sport](#) | [Cultura](#) | [Rubriche](#) | [Turismo](#) | [Cinema](#) | [Muretto](#) | [Lavoro](#) | [Libri](#) | [Immobili](#)

Google™ Ricerca personalizzata

NEWS [trocampo spunta la pista Sammarco](#) - [Due incidenti in poche ore, feriti un diciassettenne ed un cinquantenne](#) - [La lettera: "Bando per](#)

SPORT

Lerici, arti Marziali Davanti al Castello



Golfo dei Poeti - Nel contesto delle manifestazioni estive, organizzate dal comune di Lerici, era prevista una dimostrazione di Arti Marziali, inerente l'attività che si svolge regolarmente nella palestra comunale di Lerici.

La Borgata Marinara si è attivata prontamente nella persona del maestro Giorgi Alessandro direttore Tecnico della sez. Judo organizzando uno stage, che si è tenuto sul palco allestito alla Rotonda Vassallo nelle ore serali, dalle 19:00 alle 21:00 nei giorni di Giovedì 12, Venerdì 13 e Sabato 14 concludendosi con la dimostrazione vera e propria, la sera del Sabato dalle 22:00

alle 23:30 e portando sul palco l'Aikido, il Karate, il Kenjutsu, la ThaiBoxe e la scuola di spada diretta dalla maestra Akiyama Sumiko 7° Dan - insegnante del Kodokan di Tokyo, classe 1940.

La sua conoscenza della tecnica e dei Kata è molto stimata così come il suo insegnamento presso il Dojo femminile del Kodokan. E' attualmente membro della commissione esaminatrice dei Kata ed è inoltre ben conosciuta per essere stata presa a modello in vari libri e video del Kodokan.

"Il 7° Dan ha lavorato insieme al suo gruppo dimostrando le tecniche di spada a coppie e individuali.

E' stato un piacere per il folto pubblico di turisti e non, poter vedere un'insegnante di quella età (72 anni) muoversi sul tatami come una ragazza.

Nella serata si è potuto assistere alla dimostrazione di Aikido diretta dall'insegnante Enrico Corsini del gruppo Renwakai di Sarzana, docente presso la palestra di Lerici nella sez. Aikido.

Il Karate era diretto dal maestro Giuseppe Morelli Direttore Tecnico della sez. Karate della Borgata che si è esibito dimostrando 3 Kata dello stile shotokan, non facenti parte della sfera agonistica (Hanghetzu, Cintè, Wankan), mentre i bravi atleti L.Sentieri e L.Medusei hanno dimostrato l'applicazione delle tecniche e combinazioni del Kata EMPI (volo di Rondine), ancora sul palco l'atleta azzurro WTKA Stefano Viani, ha presentato un kata molto complesso e di alto valore agonistico dello stile ShitoRyu, 'HANAN', esercizio alquanto difficile ed impegnativo che il bravo Stefano ha eseguito in maniera impeccabile davanti al folto pubblico; in chiusura dell'attività del Karate, il maestro Morelli ha eseguito KAESHI no KATA di KenJutsu con l'uso della Katana e dei rituali che l'uso di quest'arma comporta. A chiusura della serata l'insegnante Nicola Piccioli che dirige la sez. Thai Boxe della Borgata si è esibito insieme ai suoi ragazzi dimostrando le metodologie di allenamento di questa arte da combattimento Thailandese.

La Thai Boxe o Muaythai è oggi è una delle arti più temute e praticate nel mondo oltre ad essere diffusissimo sport da ring. "Nessun'altra arte marziale può competere con le armi dei professionisti della Muaythai. I combattenti Thai sono preparati in ogni tipo di combattimento senz'armi.

Ma allenando piedi, ginocchia, pugni e gomiti divengono essi stessi armi da combattimento".

Martedì 17 luglio 2012 alle 14:55:23

REDAZIONE

redazione@cittadellaspezia.com

Stampa

[Cronaca](#)[Politica](#)[Sport](#)[Cultura & spettacolo](#)[Rubriche](#)[Italia - Mondo](#)

CITY BOX

Il canale del comune della Spezia

IL CANALE DELLA PROVINCIA DELLA SPEZIA


PROVINCIA DELLA SPEZIA
 WWW.PROVINCIA.SP.IT

Servizi di UTILITÀ



FARMACIE



FARMACIE DI TURNO



MEDICI DI TURNO



SANITÀ



118

PUBBLICA ASSISTENZA



NUMERI UTILI



CHIESE



ASSOCIAZIONI



TRASPORTI



COMPRO



VENDO

Testata giornalistica iscritta al Registro Stampe del Tribunale di La Spezia. RAA 59/04, Conc 5376, Reg. Sp 8/04.

Direttore responsabile: Fabio Lugarini.

Direttore editoriale: Armando Napoletano.

Redazione: Thomas De Luca, Chiara Alfonzetti, Andrea Bonatti, Matteo Cantile, Benedetto Marchese.

Editorialisti: Salvatore Di Cicco e Paolo Carafa. Fotografi: Giovanni Bocca, Stefano Stradini.

Contatta la redazione.

Per la tua pubblicità su Cittadellaspezia sfoggia la brochure

© Gruppo Editoriale Ligure S.p.A. - P.IVA 01289010116

Benvenuti su SPORTLUNA.IT il notiziario sportivo online della Lunigiana - Windows Internet Explorer

http://www.sportluna.it/

File Modifica Visualizza Preferiti Strumenti ?

Web Search

Web Search CERCA WEB TV Giochi Radio... Convert Select

Home Page Siti suggeriti Get more Add-ons

Cronaca4 News - Liguria La S... Benvenuti su SPORTLUNA...

Benvenuti su SPORTLUNA.IT il notiziario sportivo online della Lunigiana
http://www.sportluna.it/

Home page

INIZIA L'ANNO SPORTIVO 2012-2013 PER LE ARTI MARZIALI DELLA BORGATA MARINARA LERICI

SPORTLUNA.it

>>> vai al servizio fotografico >>>

links

Gioielleria
Oro e...
argento

Benvenuti su SPORTLUNA.IT il notiziario sportivo online della Lunigiana - Windows Internet Explorer

http://www.sportluna.it/

File Modifica Visualizza Preferiti Strumenti ?

Web Search

Web Search CERCA WEB TV Giochi Radio... Convert Select

Home Page Siti suggeriti Get more Add-ons

Cronaca4 News - Liguria La S... Benvenuti su SPORTLUNA...

Come ogni anno il mese di Ottobre è la data di inizio delle attività Marziali della Borgata Marinara di Lerici presso la palestra Comunale. Dopo la pausa estiva, riprende l'attività del Karate targata UISP-ADO FIAM, divisa come gli anni passati nel corso per i ragazzi dai 6 ai 13 anni, tenuto dal maestro Luigi Viani coadiuvato dal figlio Stefano, Nazionale WTKA e nel corso per adulti tenuto dal maestro Giuseppe Morelli direttore tecnico della società.

Anche quest'anno il primo impegno importante è la partecipazione, al WORLD CHAMPIONSHIPS & MARTIAL MARATHON della WTKA che si terrà nel complesso "CARRARAFIERE" dall' 1 al 4 Novembre 2012.

Questa partecipazione è molto sentita dagli atleti che sono già in palestra a prepararsi nel migliore dei modi per far fronte a questo evento, comunque vada. Evento importante per la crescita sportiva dei nostri ragazzi che in questa occasione avranno modo di confrontarsi con atleti di altre nazioni e culture dove il livello è certamente alto, in quanto chi si muove da altre nazioni per partecipare a competizioni di questo genere, deve sicuramente essere un atleta di alto profilo. C'è poi la possibilità di assistere alle competizioni e manifestazioni delle altre specialità marziali che sono sicuramente interessanti e piacevoli da vedere. Anche per chi non milita nel mondo delle arti marziali questo è un evento da non perdere. Auguri ed in bocca al lupo agli atleti impegnati nella competizione di livello internazionale. L'appuntamento quindi è presso la Palestrina comunale di Lerici mercoledì 3 Ottobre dalle ore 16:00 alle 17:30 con il corso ragazzi e dalle 20:30 alle 21:30 per il corso adulti

Anche quest'anno nel giorno di Lunedì dalle 20:30 si terranno lezioni di KenJutsu per quanti fossero interessati all'uso della spada giapponese (Katana).

Per informazioni: rivolgersi presso la palestra nei giorni e orari di lezione o consultare il sito: www.borgatakarete.it o contattare il maestro G. Morelli - 339-7287939



via Sarzana 100
LA SPEZIA

Naviga più veloce.
Usa Firefox con
Google Toolbar.

Bed & Breakfast
Ape
Maia

KLUSTER.IT

Tutti i diritti concernenti i contenuti ed il materiale collocato all'interno del sito sono protetti da diritto d'autore

L'ELENCO DEI MATCH DI DOMENICA SCORSA

Calcio. Ecco i risultati del vivaio dell'Aullese



JUNIORES

AULLESE – MONZONE 0 - 1
MARCATORE: Varese.

AULLESE: Ricci, Pierini, Vitalà, Altieri (Scontrini), Granato, Giansoldati, Ginesi (Ardin), Fabiani, Rombi, Pagani, Giuliotti

(Costa). A disp. Marcelli. All. Della Zoppa.

MONZONE: Magnani, Sabja, Dini, Rossi, Grandetti, Lorenzini, Cappelli, Marzullo, Varese, Vegnuti, Moisé. A disp. Cupini, Colonnata, Casani, Balbi, Marchi, Argenti, Fabiani.

ARBITRO: Vita.

ALLIEVI

VERSILIA – AULLESE 2 – 1
MARCATORI: Riannetti (aut.), Ramaj, Marsili.

VERSILIA: Di Lena, Lucchesi, Amico, Andrade, Sarti, Semeraro, Migliorelli, Giannecchini, Marsili, Ricci, Taraballa.

AULLESE: Grondacci, De Francesco, Cosentino, Serapiglia, Giannetti, Chakir, Ramaj, Gabrielli, Signanini, Gnoffo, Chelemen. All. Pigerini.

GIOVANISSIMI A (annata

1998)

AULLESE – PIETRASANTA
MARINA 2 - 1

MARCATORI: Pasqualetti, Luccarini, Dal Prà.

AULLESE: Razzoli (Saluzzo), Galletti (Menegatti), Raimondi, Pinotti (Gabrielli), Elia (Alicino), Corsini, Diamanti, Calzolari, Viglianesi (Nigro), Pasqualetti (Conti), Dal Prà. All. Lunghi.

PIETRASANTA MARINA: Fortini, Lorenzoni, Baldini, Benedetti T., Benedetti M., Zbaierassi, Colasanto, Cosci, Lucarini, Alzetta. A disp. Diolescu, Grammauta, Canova.

GIOVANISSIMI B (annata1999)

MONTIGNOSO – AULLESE 0 – 7

MARCATORI: Giubbani, Baldassarri, Tonini (aut.), Polloni (2) e Cresci (2).

MONTIGNOSO: Paolini, El Bard, Tonini, Farnioli, Natucci, Manfredi, Poggi, Marin, Tenerini, Vannucci, Angelini (Cristofaro).

AULLESE: Gerali, Carlini, Baldassari, Egei, Bernacci, Lombardi, Giubbani, Gavazzi, Polloni, Cresci, Lisi. All. Conti.

ESORDIENTI 2000 "FAIR PLAY"

AULLESE – TRE VALLI 3 – 2
MARCATORI: Gregari, Bassignani, Ricci e Pagano (2).

AULLESE: Villirillo, Gerini, Bianco, Mori, Chelemen, Belloni, Bassignani, El Kir, Ricci, Volpi, Gregori. All. Ruzza.

TRE VALLI: Vegnuti, Cardellini, Tonelli, Tenardi, Rigacci, Bertolini, Pagano, Cardillo, Putamorsi, Colonnata, Spadoni.

"CARRARAFIERE" DAL 01 AL 04 NOVEMBRE 2012

Borgata Marinara Karate Lerici ancora sul Podio del mondiale a Carrara

La sezione Karate Bambini della Borgata Marinara di Lerici, anche quest'anno porta a casa degli ottimi risultati per gli atleti del Karate dei Maestri **Viani** e **Morelli**, che si aggiudicano il terzo gradino del podio, medaglia di Bronzo, in questa 8° edizione dei Campionati del Mondo WTKA che si è svolto presso il complesso "CARRARAFIERE" dal 01 al 04 Novembre 2012.

Anche in questa edizione è stato di scena il festival dell'Oriente alla sua Terza edizione con moltissime novità, il tutto distribuito su 50.000 metri quadrati di superficie del complesso fieristico "CARRARAFIERE" fra le più moderne e funzionali strutture Italiane e forse Europee 'Stage - Seminari - Show - Stuntmen Marziali Oscar Delle Arti Marziali - Cerimonie Tradizionali Orientali - Mostre Fotografiche

Mostre Mercato - Gastronomia Orientale Salute e Benessere - Massaggi - Trattamenti e Medicina Alternative e tante altre attività per gli atleti e gli accompagnatori.

I nostri ragazzi in gara, **Alessandro Cirillo**, **Mattia De Ceglia** e **Chiara Comiran** si sono impegnati intensamente per questo importante evento ed i risultati si sono visti.

Il confronto con atleti di selezioni Nazionali provenienti da tutti i paesi del mondo è stato duro, ma importante anche nella formazione sportiva e non, di questi giovani atleti impegnati in una prova così ad alto livello.

Il Bronzo viene conquistato nella specialità del Kumite (combattimento) a Squadra, che vede i nostri portabandiera salire sul terzo gradino del podio perdendo contro l'Irlanda ma vincendo contro la Russia

Grande soddisfazione per il direttore tecnico **G. Morelli**, per il maestro **Viani** e soprattutto per i genitori di questi piccoli atleti che hanno ottenuto risultati

così grandi.

I risultati ottenuti sono anche merito del giovane istruttore ed agonista Stefano Viani anche lui impegnato nella competizione.



SABATO 1 DICEMBRE ALLE 21 LA SFIDA SUL PARQUET DI MORTARA,
A CONCLUDERE UN TRITTICO DA BRIVIDO

Lo Spezia Tarros in casa della capolista

Asticella sempre più in alto per la Tarros che, dopo aver affrontato Pavia e Saronno, si prepara a sfidare la capolista. Con la trasferta a Mortara si chiude un trittico di partite da vertigine per i bianconeri di coach **Bellavista** che, in tre settimane, il calendario ha messo di fronte alle prime tre della classifica.

Dopo aver affrontato la terza e la seconda della classe, si sale ancora più in alto: la Tarros è chiamata ora al confronto con la capolista Mortara, prima in solitaria, ancora imbattuta e con un distacco di quattro lunghezze dalle inseguitrici.

I gialloblù tentano la fuga, an-

che se siamo solo a metà del girone di andata, il cammino è ancora lungo e tutto può essere ribaltato.

Senza dubbio, però, i ragazzi di coach **Zanellati** hanno messo subito in chiaro che, anche in questa stagione, hanno tutta l'intenzione, e tutte le carte in regola, per ricoprire un ruolo da protagonisti nell'assalto alla serie B, sfumata per un soffio lo scorso anno.

Pavia, Savigliano, Saronno, Alessandria, Bra, Gazzada, Crocetta: queste le sette avversarie affrontate e battute dai pavesi, fin qui autori di uno splendido percorso netto. Sabato toccherà

alla Tarros provare ad interrompere questa striscia positiva e tentare di fermare la corsa della capolista che sembra inarrestabile.

"L'anno scorso eravamo noi quelli da battere e tra le altre del girone era quasi una sfida nella sfida quella di fare il risultato contro di noi. Quando ci affrontavano, tutte le squadre scendevano in campo con una motivazione ancora più forte. Noi giochiamo sempre per provare a vincere, ma è vero che quando si hanno di fronte formazioni come Mortara scatta anche qualcosa in più. Sappiamo bene che sarà molto difficile battere la capolista e che noi la

salvezza dobbiamo costruirla in altre partite, ma faremo di tutto per provare a non tornare a mani vuote" Grinta e determinazione, come sempre, nelle parole di coach **Bellavista**, così come tra i suoi ragazzi che hanno dato filo da torcere sia al Pavia che al Saronno e che sono decisi a fare altrettanto sabato, nel fortino di Mortara, un parquet che conosce molto bene **Luca Manservigi**, ora numero 7 bianconero, la scorsa stagione tra le fila dei gialloblù.

Insomma, al sfida alla capolista è lanciata. Palla a due sabato 1 dicembre **alle 21.00**, arbitrano **Ivan Battisacco** di Rivoli (TO) e **Mattia Notari** di Aosta.

UNIONE KARATE SPORTIVO ITALIA

Borgata Marinara Karate Lerici alla 3° Coppa Italia Uksi

Fruttuosa trasferta in Emilia, per il Karate Bambini della Borgata Marinara di Lerici del maestro **Morelli**, dove si è tenuta la 3° Coppa Italia di Karate della federazione UKSI (Unione Karate Sportivo Italia), collegata a livello internazionale al WUKF e allo CSEN/Libertas per il circuito Nazionale

Su invito di questa federazione insieme agli amici dello SHORIN KARATE SP del maestro **Viani**, i bambini della Borgata Karate si sono qualificati in posizioni di prestigio, dando prova di una buona preparazione e capacità notevoli.

La gara per i bambini dai 6 ai 10 anni si è disputata presso il Palasport **Giulio Bigi** di Reggio Emilia nella mattinata di **domenica 25 novembre dalle 09:30 alle 12:00**

I nostri Bambini in gara hanno dato prova di sicurezza e determinazione sia nella gara del Kata (forma) che in quella del Kumite (combattimento).



Questi sul podio:

RICCARDO COMIRAN
Kata 1° Classificato (ORO)
GIACOMO PASSALACQUA
kata 2° Classificato
(ARGENTO)
GIACOMO PASSALACQUA

kumite 2° Classificato
(ARGENTO)
CHIARA COMIRAN kumite
2° Classificato (ARGENTO)
CHIARA COMIRAN
kata 4° Classificato
MATTIA DE CELIA
Kumite 2° Classificato

(ARGENTO)
AGATA MAESTRI
kumite 4° Classificato

Alessandro Cirillo, nonostante abbia fatto una ottima prestazione non è riuscito a salire sul podio perdendo di misura nella fase delle finali.

Soddisfazione per i maestri **Morelli** e **Viani** che vedono questi ragazzi raggiungere degli ottimi risultati in tutte le realtà sportive dove si confrontano.

Infatti la caratteristica della UISP, come ente di promozione sportiva, è proprio quella di essere aperta al confronto con tutte le federazioni e/o altri enti di promozione e permettere ai ragazzi di fare dello sport a tutti i livelli.

Anche bambini e ragazzi dello Shorin hanno fatto delle ottime prestazioni conquistando molte volte il podio nelle loro categorie, seguirà l'articolo dettagliato dello loro prova.