

SERATA ALL'INSEGNA DELLE ARMI PER LA SEZIONE KARATE DELLA BORGATA MARINARA DI LERICI

Borgata Marinara Lerici al lavoro con il 'JO'

Il Maestro **Morelli** ha invitato l'insegnante di Aikido della soc. AIKIDO VALDIMAGRA 'Antonio Marchetti' a tenere un allenamento improntato sull'uso del JO (Il Jo è un bastone di legno dalla lunghezza media che si atesta sui 1,28 m.

È usato in diverse arti marziali giapponesi e oggi viene ancora usato dalle forze dell'ordine giapponesi. Nell'Aikido esiste una serie di esercizi, KATA, usati per apprendere l'uso dell'arma.)

All'allenamento hanno partecipato oltre agli allievi del maestro Marchetti tutti gli atleti adulti del Karate di Lerici insie-

me al maestro **Morelli**.

È stata davvero una pratica molto interessante e costruttiva, in quanto queste attività alternative alla propria specialità, oltre che divertenti, introducono i praticanti nel variegato mondo delle discipline marziali con le loro caratteristiche e differenze.

E' consuetudine del Karate Lericino del maestro Morelli avvicinarsi alle numerose specialità presenti nella cultura giapponese, ricordiamo infatti gli innumerevoli stage di Aikido, Judo, ThaiBoxe che si tengono annualmente presso la palestra con maestri internazionali e non.

Per Informazioni: rivolgersi presso la palestra nei giorni e orari di lezione o consultare

il sito: www.borgatakarete.it o contattare il maestro G. Morelli - 339-7287939



<p>Borgata Marinara Lerici al lavoro con il 'Jo'</p> <p>SPORTLUNA.it</p>		<p><i>Gioielleria</i> <i>Oro e..</i> <i>argento</i></p>  <p>via Sarzana 100 LA SPEZIA</p>
<p>Serata all'insegna delle armi per la sezione Karate della Borgata Marinara di Lerici. Il Maestro Morelli ha invitato l'insegnante di Aikido della soc. Aikido Valdimagra Antonio Marchetti a tenere un allenamento improntato sull'uso del Jo (Il Jo è un bastone di legno dalla lunghezza media che si atesta sui 1,28 m. È usato in diverse arti marziali giapponesi e oggi viene ancora usato dalle forze dell'ordine giapponesi. Nell'Aikido esiste una serie di esercizi, Kata, usati per apprendere l'uso dell'arma). All'allenamento hanno partecipato oltre agli allievi del maestro Marchetti tutti gli atleti adulti del Karate di Lerici insieme al maestro Morelli.</p> <p>E' stata davvero una pratica molto interessante e costruttiva, in quanto queste attività alternative alla propria specialità, oltre che divertenti, introducono i praticanti nel variegato mondo delle discipline marziali con le loro caratteristiche e differenze.</p> <p>E' consuetudine del Karate lericino del maestro Morelli avvicinarsi alle numerose specialità presenti nella cultura giapponese, ricordiamo infatti gli innumerevoli stage di Aikido, Judo, ThaiBoxe che si tengono annualmente presso la palestra con maestri internazionali e non. Per Informazioni: rivolgersi presso la palestra nei giorni e orari di lezione o consultare il sito: www.borgatakarete.it o contattare il maestro G. Morelli 339-7287939</p>		<p>Naviga più veloce. Usa Firefox con Google Toolbar.</p> 
		<p>Bed & Breakfast Ape Maia</p> 