



KARATE / MAESTRO MORELLI

***I passaggi di cintura
alla 'borgata' di Lerici***

La sezione karate della borgata marinara di Lerici, che opera nella palestra comunale, è attualmente in ferie. Riprenderà nel mese di ottobre con l'inizio dell'attività 1995-96. La stagione già in archivio deve considerarsi senz'altro proficua sia per il numero degli iscritti che dei risultati conseguiti, sotto la guida del valido direttore tecnico Morelli.

Tra i partecipanti sono passati da cintura bianca a cintura gialla Elena Badiale, Renzo Bardi, Verusca Fedi, Massimiliano Tonnarelli, Serigne Nyane e Ibrahima Seye, da cintura gialla a cintura arancio Andrea Isooppo, Daniele Gnetti, Modou Bdyane e Adolfo Testa, da cintura arancio a cintura verde Fabio Vistori, da cintura blu a cintura marrone Cristian Cesare.

La commissione esaminatrice, per decidere i vari passaggi degli atleti, presieduta dal maestro Morelli, era composta anche dagli istruttori e collaboratori Sandroni e Petacco. Un altro eccellente risultato deve ritenersi il passaggio a cintura nera 1° dan di Carlo Celli, che ha sostenuto l'esame, con esito favorevole, di fronte alla commissione tecnica della Fiam a Riccione, nel corso dello stage federale per l'aggiornamento dei direttori tecnici delle società affiliate.

Nota caratteristica dell'annata 94-95, infine, la partecipazione ai corsi di karate di tre atleti senegalesi, che si sono distinti per impegno e prestazioni.

Un'apertura importante nell'ambito dello sport, che costituisce un'altra nota di merito per l'attivo sodalizio lericino, deciso ad aumentare ancora più il suo impegno.

Karate, passaggi di cintura per gli allievi di Morelli



Chiusa l'attività della sezione sportiva lericina di karate diretta dal maestro Giuseppe Morelli. In questa stagione ben tre i senegalesi partecipanti ai corsi con profitto. La borgata marinara dà appuntamento per il prossimo mese di ottobre presso la palestra comunale per la ripresa dei corsi. Intanto al termine della stagione ci sono stati i meritati riconoscimenti per gli atleti, che hanno conseguito il passaggio di cintura. **Gialla:** Elena Badiale, Renzo Bardi, Verusca Fedi, Massimiliano Tonarelli, Serigne Ndyane, Ibrahima Seye. **Arancio:** Andrea Isoppo, Daniele Gnetti, Adolfo Testa, Modou Ndyane. **Verde:** Fabio Vistori, **Marrone:** Cristian Cesare. **Cintura nera primo dan:** Carlo Celli (ha sostenuto l'esame davanti alla commissione tecnica federale di Arti marziali a Riccione). Grande soddisfazione per il maestro Giuseppe Morelli, che si conferma tecnico di buona levatura cresciuto alla scuola del Funakoshi di Sauro Baldiotti. Nella foto: il gruppo degli allievi ai corsi lericini il maestro

KARATE Ha superato l'esame a Rimini

Altro grande al Funakoshi Giuseppe Morelli quinto dan

Davanti alla Commissione tecnica federale della Fijlk riunitisi a Rimini, hanno superato l'esame per il passaggio di cintura i karateka spezzini della palestra del Funakoshi: Pierluigi Berrettieri (4° Dan); Roberto Pollini e Massimiliano Andreini a 3° Dan; su tutti, Giuseppe Morelli che è stato promosso al grado di 5° Dan, riscuotendo applausi anche dai membri della commissione federale per il buon grado raggiunto sia nella forma che nella tecnica.

Giuseppe Morelli, cresciuto alla scuola di Orlando Pinarello, perfezionatosi sotto la guida dell'attuale direttore Sauro Baldiotti, del quale è grande amico e collaboratore, sta dunque seguendo nel migliore dei modi la strada del "maestro" Baldiotti.

Il Funakoshi, dunque, si arricchisce di nuovi tecnici e maestri che fanno della palestra presieduta da Giusy Melley, una vera fucina di campioni.



Giuseppe Morelli (Funakoshi)

Per l'esame al "5° Dan", Morelli ha discusso sulla tesi organizzativa dell'allenamento e sui fattori che determinano la preparazione.

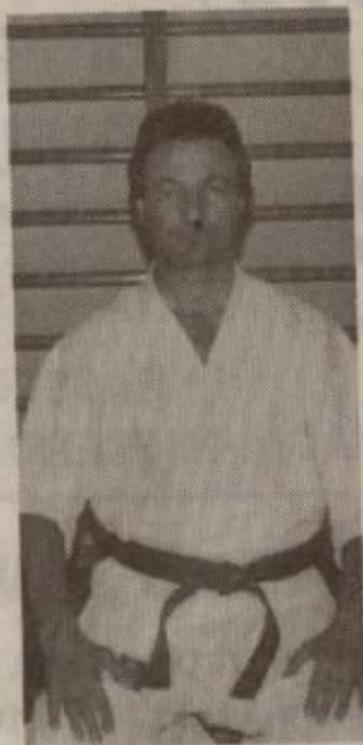
Per la parte teorica, la commissione vuole valutare il bagaglio del futuro "maestro", il quale già deve essere in possesso dell'abilitazione all'insegnamento nei Centri di avviamento allo sport rilasciato dal CONI, dopo la frequenza dei corsi Multimediali con il relativo superamento all'esame stesso.

Superato con grande bravura questi esami, Giuseppe Morelli, tra i pilastri del Funakoshi, dedica parte del tempo libero all'insegnamento del karate nella borgata marinara di Lerici dove dirige la sezione di karate presso la palestra Comunale, nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 17 alle ore 18, da venti anni a questa parte.

A. C.

LERICI

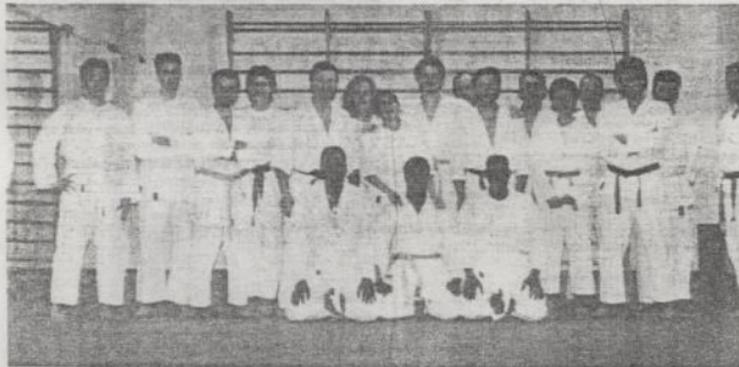
Il maestro Morelli promosso al 5° Dan



Giuseppe Morelli

LERICI — Il maestro Giuseppe Morelli, direttore tecnico della borgata marinara sezione karate di Lerici, ha sostenuto e superato brillantemente l'idoneità del massimo grado raggiungibile per esame (il 5° Dan) davanti alla commissione tecnica federale della Filpjk, riunitasi a Rimini, in occasione dei passaggi di grado e del decimo corso di aggiornamento tecnico per insegnanti di karate della categoria 'maestri'. Per accedere a questa fase era necessario aver superato, in precedenza, la prova di ammissione regionale a Genova. Grande euforia, ovviamente, per Morelli e per il sodalizio lericino, che in questo mese ha ripreso l'attività nella palestra comunale. Soddisfatto anche il maestro Sauro Baldiotti, direttore tecnico del Funakoshi, che ha seguito personalmente la preparazione di Morelli. Tra i due, infatti, da sempre, c'è uno stretto rapporto di amicizia e di collaborazione.

Karate, passaggi di cintura per gli allievi di Morelli



Chiusa l'attività della sezione sportiva lericina di karate diretta dal maestro Giuseppe Morelli. In questa stagione ben tre i senegalesi partecipanti ai corsi con profitto. La borgata marinara dà appuntamento per il prossimo mese di ottobre presso la palestra comunale per la ripresa dei corsi. Intanto al termine della stagione ci sono stati i meriti riconosciuti per gli atleti, che hanno conseguito il passaggio di cintura. Gialla: Elena badiale, Renzo Bardi, Verusca Fedi, Massimiliano Tonarelli, Serigne Ndyane, Ibrahima Seye. Arancio: Andrea Isoppo, Daniele Gnetti, Adolfo testa, Modou Ndyane. Verde: Fabio Vistori. Marrone: Cristian Cesare. Cintura nera primo dan: Carlo Celli (ha sostenuto l'esame davanti alla commissione tecnica federale di Arti marziali a Riccione). Grande soddisfazione per il maestro Giuseppe Morelli, che si conferma tecnico di buona levatura cresciuto alla scuola del Funakoshi di Sauro Baldiotti. Nella foto: il gruppo degli allievi ai corsi lericini il maestro

ARTI MARZIALI Diretto dal maestro Sauro Baldiotti

Il Funakoshi di Melley fucina di cinture nere

Ripresa a pieno ritmo l'attività agonistica sportiva presso la palestra del Funakoshi, il sodalizio presieduto da Giusy Melley e diretto da Sauro Baldiotti, cintura nera quinto dan di karate e dirigente federale centrale presso la Federazione italiana lotta, pesi, judo e karate, nonché cintura nera quarto dan nella specialità della kick-boxing. È anche l'unica palestra con l'autorizzazione all'insegnamento della cultura fisica per i praticanti di karate, grazie al diploma conseguito dallo stesso "Sunsci" Sauro Baldiotti al centro Olimpico di Ostia-Roma. Questa autentica "fucina" di campioni, riparte dunque con nuove ambizioni, visto che ha arricchito le specialità della palestra, che ha nel "karate" il fiore al Pochiello.

Per il karate, affiancano Sauro Baldiotti, Giuseppe Morelli c.n. 5° dan, Nicola Cannao c.n. 4 dan, Antonio Carozzo c.n. 3 dan, Roberto Polini c.n. 3 dan, Massimo Pelizza e Marco Barsetti c.n. 2 dan che garantiscono una preparazione che consente ai più forti atleti di cimentarsi su tutti i "tatami" nazionali ed internazionali con buoni risultati, oltre ad aver sempre messo in mostra buone tecniche, perché Baldiotti non lancia davvero i suoi atleti se non preparati al "top".

Il settore del Ju Jutsu è diretto dal maestro Giovanni "Papà" De Sanctis, coadiuvante da Giuseppe Antonini, Andrea De Sanctis e Raffaela Fucini, già forte di una "nidiata" di validi atleti e certe

promesse; il "Judo" è diretto da Franco Galloni istruttore c.n. 2 dan e forte di esperienza nazionale; la kick boxing è diretta da Sauro Baldiotti affiancato da Tony Sassarini per quanto compete la boxe e che ben presto avrà un suo settore particolare.

Le grandi novità di questa stagione riguardano però i nuovi corsi di "Kun Fu Vietnamita" diretto dal maestro Marco Sturlese; l'Aikido diretto da Giorgio Simoni; il Tae kwondo (karate coreano) diretto da Sergio Randazzo, al Thai chi Chuan guidato da Tiziano Grandi, entusiasta cultore di questa disciplina nella quale si perfeziona in continuazione, studiandola in Cina tre mesi all'anno; la disciplina dello Yoga è diretta dal maestro Sergio Berettieri



Maestri e cinture nere del Funakoshi

da oltre venti anni, seconda soltanto al karate.

Per le attività motorie, lontane dalle Arti Marziali sono molto seguiti anche i corsi di ginnastica tradizionale aperta a tutte le età e diretta dal professor Claudio Sottocorona; lo "streeting" con tonificazione, il Body sculpt, la Step co-rography, lo step circuit, l'aerobica con lezioni di mattino

e primo pomeriggio e tarda sera saranno affidate a Giuseppe Squillante, mentre per i più giovani la ginnastica sarà seguita dal maestro Morone Cerchi, istruttore federale di ginnastica artistica.

Per finire con la pesistica, corso diretto da Stefano Maggini affiancato da Marco Bregni. Insomma per una formazione sportiva, seguita sot-

to lo sguardo di istruttori federali e ottimamente preparati, il Funakoshi si presenta, anche per questa stagione, con tutte le carte in regola per migliorarsi e migliorare il proprio buon nome, forgiando sempre atleti più seri e capaci come sempre è stato e voluto dal grande maestro Funakoshi.

Adriano Cuffini

ARTI MARZIALI / Da 25 anni

Il 'Funakoshi', una realtà

La palestra è diretta dal maestro Baldiotti, 'big' nel karate



Il direttore tecnico Baldiotti e gli altri istruttori nella palestra Funakoshi

Sport e ancora sport al Funakoshi Club. L'associazione di corso Nazionale è pronta, dopo la consueta pausa ad accogliere tutti gli affezionati frequentatori con nuovi corsi e programmi davvero intensi. Nella palestra presieduta dall'appassionato presidente **Giugy Melley** e con la direzione tecnica del quotato **Sauro Baldiotti**, sono a disposizione settori e specializzazioni agonistiche con esperienza venticinquennale.

Karate: Un settore che garantisce ai forti atleti di partecipare alle attività agonistiche regionali, nazionali ed internazionali. Diretto dal maestro **Sauro Baldiotti** cintura nera 5° dan dirigente federale centrale della Filpjk, federazione italiana lotta pesi, judo, karate, (il Funakoshi è l'unica palestra con l'autorizzazione all'insegnamento della cultura fisica per i praticanti di karate), coadiuvato nell'insegnamento da **Giuseppe Morelli** cintura nera 5° dan, **Nicola Cannà** cintura nera 4° dan, **Antonio Carozzo** cintura nera 3° dan, **Roberto Polini** cintura nera 3° dan **Massimo Barsotti** cintura nera 2° dan. **JU JUTSU:** è diretto da maestro **Giovanni «Papà» De Sanctis**, coadiuvato da **Giuseppe Antonini**, **Andrea De Sanctis**, e **Raffaella Fucini**.

JUDO: diretto da **Franco Galleni** istruttore cintura nera 2° dan. **KICK BOXING:** diretta ancora una volta da **Sauro Baldiotti** cintura nera 4° dan (in questa disciplina). **YOGA:** diretto dal maestro **Sergio Berettieri**, è uno dei settori più vecchi e maggiormente seguiti. La polivalente associazione si sta anche

aprendo al pugilato. La guida è stata affidata a **Toni Sassari**.

Da quest'anno sono stati attivati anche dei nuovi corsi. Il **Long Lao Dao** (kung fu vietnamita) diretto dal maestro **Marco Sturlese**, l'**Aikido** diretto da **Giorgio Simoni**, il **Taekwondo** (Karate coreano) diretto da **Sergio Randazzo**, il **Thai Chi Chuan** guidato dal bravo **Tiziano Grandi** che trascorre tre mesi l'anno in Cina per il perfezionamento. Le attività motorie non «marziali» sono così logisticamente organizzate: ginnastica tradizionale (per tutte le età) diretta dal professor **Claudio Sotocorona** con lezioni al mattino e sera. Lo stretching con tonificazione, body sculpt, step coreography, step circuit, aerobica con lezioni al mattino, primo pomeriggio e tarda sera, affidata al bravo ed esperto **Giuseppe Squillante**. I corsi rivolti al preatletismo (per i giovanissimi) sono supervisionati da **Moreno Cerchi**, maestro federale di ginnastica artistica. Il body building per la costruzione muscolare è affidato a **Stefano Magnini**, coadiuvato da **Marco Bregni**. Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi, nei giorni feriali, alla segreteria (dopo le 16) o al numero di telefono 0187/512155.

[Marco Magi]

EQUITAZIONE

Cocchi brava in sella a Zenit

Soddisfazione al centro di equitazione di Camisano, con istruttrice **Hazel Stowell**, per il secondo posto ottenuto dalla giovanissima **Eleonora Cocchi** nelle selezioni del concorso ippico di Verona. Un bel piazzamento, ottenuto dopo il barrage, in sella al grigio **Zenit**, con il quale l'amazzone costituisce un binomio perfetto.

Grande regolarità di **Zenit** e senso tattico e autorevolezza della **Cocchi**, su un percorso senza penalità, che ha visto in lizza sedici concorrenti per i tre posti disponibili. **Eleonora**, unica spezzina nella categoria P.C.1, si è guadagnata i gradi di capitana della formazione ligure.


KARATE / MAESTRO MORELLI

I passaggi di cintura alla 'borgata' di Lerici

La sezione karate della borgata marinara di Lerici, che opera nella palestra comunale, è attualmente in ferie. Riprenderà nel mese di ottobre con l'inizio dell'attività 1995-96. La stagione già in archivio deve considerarsi senz'altro proficua sia per il numero degli iscritti che dei risultati conseguiti, sotto la guida del valido direttore tecnico Morelli.

Tra i partecipanti sono passati da cintura bianca a cintura gialla Elena Badiale, Renzo Bardi, Verusca Fedi, Massimiliano Tonnarelli, Serigne Ndyane e Ibrahima Seye, da cintura gialla a cintura arancio Andrea Isoppo, Daniele Gnetti, Modou Bdyane e Adolfo Testa, da cintura arancio a cintura verde Fabio Vistori, da cintura blu a cintura marrone Cristian Cesare.

La commissione esaminatrice, per decidere i vari passaggi degli atleti, presieduta dal maestro Morelli, era composta anche dagli istruttori e collaboratori Sandroni e Petacco. Un altro eccellente risultato deve ritenersi il passaggio a cintura nera 1° dan di Carlo Celli, che ha sostenuto l'esame, con esito favorevole, di fronte alla commissione tecnica della Fiam a Riccione, nel corso dello stage federale per l'aggiornamento dei direttori tecnici delle società affiliate. Nota caratteristica dell'annata 94-95, infine, la partecipazione ai corsi di karate di tre atleti senegalesi, che si sono distinti per impegno e prestazioni.

Un'apertura importante nell'ambito dello sport, che costituisce un'altra nota di merito per l'attivo sodalizio lericino deciso ad aumentare ancora più il suo impegno.

ARTI MARZIALI Diretto dal maestro Sauro Baldiotti

Il Funakoshi di Melley fucina di cinture nere

Ripresa a pieno ritmo l'attività agonistica sportiva presso la palestra del Funakoshi, il sodalizio presieduto da Giusy Melley e diretto da Sauro Baldiotti, cintura nera quinto dan di karate e dirigente federale centrale presso la Federazione italiana lotta, pesi, judo e karate, nonché cintura nera quarto dan nella specialità della kick-boxing. È anche l'unica palestra con l'autorizzazione all'insegnamento della cultura fisica per i praticanti di karate, grazie al diploma conseguito dallo stesso "Sunsci" Sauro Baldiotti al centro Olimpico di Ostia-Roma. Questa autentica "fucina" di campioni, riparte dunque con nuove ambizioni, visto che ha arricchito le specialità della palestra, che ha nel "karate" il fiore al Pochiello.

Per il karate, affiancano Sauro Baldiotti, Giuseppe Morelli c.n. 5° dan, Nicola Cannao c.n. 4 dan, Antonio Carozzo c.n. 3 dan, Roberto Polini c.n. 3 dan, Massimo Pelizza e Marco Barsetti c.n. 2 dan che garantiscono una preparazione che consente ai più forti atleti di cimentarsi su tutti i "tatami" nazionali ed internazionali con buoni risultati, oltre ad aver sempre messo in mostra buone tecniche, perché Baldiotti non lancia davvero i suoi atleti se non preparati al "top".

Il settore del Ju Jutsu è diretto dal maestro Giovanni "Papà" De Sanctis, coadiuvante da Giuseppe Antonini, Andrea De Sanctis e Raffaela Fucini, già forte di una "nidiata" di validi atleti e certe

promesse; il "Judo" è diretto da Franco Galloni istruttore c.n. 2 dan e forte di esperienza nazionale; la kick boxing è diretta da Sauro Baldiotti affiancato da Tony Sassarini per quanto compete la boxe e che ben presto avrà un suo settore particolare.

Le grandi novità di questa stagione riguardano però i nuovi corsi di "Kun Fu Vietnamita" diretto dal maestro Marco Sturlese; l'Aikido diretto da Giorgio Simoni; il Tae kwondo (karate coreano) diretto da Sergio Randazzo, al Thai chi Chuan guidato da Tiziano Grandi, entusiasta cultore di questa disciplina nella quale si perfeziona in continuazione, studiandola in Cina tre mesi all'anno; la disciplina dello Yoga è diretta dal maestro Sergio Berettieri



Maestri e cinture nere del Funakoshi

da oltre venti anni, seconda soltanto al karate.

Per le attività motorie, lontane dalle Arti Marziali sono molto seguiti anche i corsi di ginnastica tradizionale aperta a tutte le età e diretta dal professor Claudio Sottocorona; lo "streeting" con tonificazione, il Body sculpt, la Step co-rography, lo step circuit, l'aerobica con lezioni di mattino

e primo pomeriggio e tarda sera saranno affidate a Giuseppe Squillante, mentre per i più giovani la ginnastica sarà seguita dal maestro Morone Cerchi, istruttore federale di ginnastica artistica.

Per finire con la pesistica, corso diretto da Stefano Magnini affiancato da Marco Bregni. Insomma per una formazione sportiva, seguita sot-

to lo sguardo di istruttori federali e ottimamente preparati, il Funakoshi si presenta, anche per questa stagione, con tutte le carte in regola per migliorarsi e migliorare il proprio buon nome, forgiando sempre atleti più seri e capaci come sempre è stato e voluto dal grande maestro Funakoshi.

Adriano Cuffini

ARTI MARZIALI / Da 25 anni

Il 'Funakoshi', una realtà

La palestra è diretta dal maestro Baldiotti, 'big' nel karate



Il direttore tecnico Baldiotti e gli altri istruttori nella palestra Funakoshi

Sport e ancora sport al Funakoshi Club. L'associazione di corso Nazionale è pronta, dopo la consueta pausa ad accogliere tutti gli affezionati frequentatori con nuovi corsi e programmi davvero intensi. Nella palestra presieduta dall'appassionato presidente **Giugy Melley** e con la direzione tecnica del quotato **Sauro Baldiotti**, sono a disposizione settori e specializzazioni agonistiche con esperienza venticinquennale.

Karate: Un settore che garantisce ai forti atleti di partecipare alle attività agonistiche regionali, nazionali ed internazionali. Diretto dal maestro **Sauro Baldiotti** cintura nera 5° dan dirigente federale centrale della Filpjk, federazione italiana lotta pesi, judo, karate, (il Funakoshi è l'unica palestra con l'autorizzazione all'insegnamento della cultura fisica per i praticanti di karate), coadiuvato nell'insegnamento da **Giuseppe Morelli** cintura nera 5° dan, **Nicola Cannà** cintura nera 4° dan, **Antonio Carozzo** cintura nera 3° dan, **Roberto Polini** cintura nera 3° dan **Massimo Barsotti** cintura nera 2° dan. **JU JUTSU:** è diretto da maestro **Giovanni «Papà» De Sanctis**, coadiuvato da **Giuseppe Antonini**, **Andrea De Sanctis**, e **Raffaella Fucini**.

JUDO: diretto da **Franco Galleni** istruttore cintura nera 2° dan. **KICK BOXING:** diretta ancora una volta da **Sauro Baldiotti** cintura nera 4° dan (in questa disciplina). **YOGA:** diretto dal maestro **Sergio Berettieri**, è uno dei settori più vecchi e maggiormente seguiti. La polivalente associazione si sta anche

aprendo al pugilato. La guida è stata affidata a **Toni Sassari**.

Da quest'anno sono stati attivati anche dei nuovi corsi. Il **Long Lao Dao** (kung fu vietnamita) diretto dal maestro **Marco Sturlese**, l'**Aikido** diretto da **Giorgio Simoni**, il **Taekwondo** (Karate coreano) diretto da **Sergio Randazzo**, il **Thai Chi Chuan** guidato dal bravo **Tiziano Grandi** che trascorre tre mesi l'anno in Cina per il perfezionamento. Le attività motorie non «marziali» sono così logisticamente organizzate: ginnastica tradizionale (per tutte le età) diretta dal professor **Claudio Sotocorona** con lezioni al mattino e sera. Lo stretching con tonificazione, body sculpt, step coreography, step circuit, aerobica con lezioni al mattino, primo pomeriggio e tarda sera, affidata al bravo ed esperto **Giuseppe Squillante**. I corsi rivolti al preatletismo (per i giovanissimi) sono supervisionati da **Moreno Cerchi**, maestro federale di ginnastica artistica. Il body building per la costruzione muscolare è affidato a **Stefano Magnini**, coadiuvato da **Marco Bregni**. Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi, nei giorni feriali, alla segreteria (dopo le 16) o al numero di telefono 0187/512155.

[Marco Magi]

EQUITAZIONE Cocchi brava in sella a Zenit

Soddisfazione al centro di equitazione di Camisano, con istruttrice **Hazel Stowell**, per il secondo posto ottenuto dalla giovanissima **Eleonora Cocchi** nelle selezioni del concorso ippico di Verona. Un bel piazzamento, ottenuto dopo il barrage, in sella al grigio **Zenit**, con il quale l'amazzone costituisce un binomio perfetto. Grande regolarità di **Zenit** e senso tattico e autorevolezza della **Cocchi**, su un percorso senza penalità, che ha visto in lizza sedici concorrenti per i tre posti disponibili. **Eleonora**, unica spezzina nella categoria P.C.1, si è guadagnata i gradi di capitana della formazione ligure.

Mercoledì 15 gennaio 1997

ARTI MARZIALI

Il karate e la kickboxing al Crdd

I corsi diretti dal maestro Giuseppe Morelli sono divisi per grado, età e specialità

Proseguono con successo i corsi di karate e kickboxing organizzati dal Crdd della Spezia nella palestra di piazza d'Armi.

La direzione tecnica, per questa stagione sportiva, è affidata all'esperto maestro Giuseppe Morelli, cintura nera 5° dan, con la collaborazione (che dura da più di vent'anni) degli istruttori Alberto Sandroni 3° dan, Marco Petacco, 3° dan e Emilio Cavallo, 2° dan.

La responsabile della sezione arti marziali, Marisa Dicianni, ha organizzato le lezioni con la formula all'americana. I gruppi sono infatti divisi per grado, età (bambini, adulti, cinture bianche/arancio, verdi/marroni) e specialità, con istruttori che operano in completa autonomia. Tra gli insegnanti viene adottato il sistema a rotazione per garantire a tutti gli allievi la presenza del maestro Morelli.



Il maestro Giuseppe Morelli con i collaboratori e il gruppo di atleti del Crdd

Per il futuro sono previsti inoltre degli scambi tecnici e degli allenamenti collettivi con atleti di altre palestre, come il Funakoshi del maestro Sauro Baldiotti (con il quale Morelli collabora da sempre), la Borgata Marinata sezione Karate di Lerici, lo

Sporting Club Effemme di Lerici sez. Kickboxing dirette dallo stesso Morelli e il gruppo bambini di Molicciara seguiti da Petacco.

Manifestazioni sociali e intersociali verranno poi organizzate periodicamente per dare la possibilità ai pratican-

ti, in particolar modo ai più piccoli, di confrontarsi fra loro.

Tutto questo per spronare i bambini ad un maggiore interesse, dato che le gare future, quelle federali, saranno cosa ben più impegnativa.

[M.Magi]

Corsi di karate e kick-boxing nella palestra del CRDD



Al Circolo ricreativo dipendenti difesa sono ripresi i corsi di karate e kick-boxing, grazie all'interessamento del responsabile del settore arti marziali, signora Marisa Dicianni, che ha saputo portare sui tatami della palestra il maestro Giuseppe Morelli (nella foto insieme a collaboratori ed allievi del Crdd), cintura nera quinto dan del Funakoshi. Morelli dirige anche la palestra della Borgata marinara di Lerici ed insegna al Funakoshi di via Bologna, società questa diretta dal "grande" maestro Sauro Baldiotti. Morelli si avvale di alcuni istruttori: il 3° dan Alberto Sandroni e Marco Petacco ed il 2° dan Emilio Cavallo. Le lezioni si svolgono con la formula all'americana, cioè divisi per età e cintura.

ARTI MARZIALI


Spezia
SPORT


22

C.R.D.D. LA SPEZIA

Karate e Kickboxing

alla grande con il maestro Morelli

Soddisfazione per i dirigenti del Circolo Ricreativo Dopolavoro Difesa di La Spezia e soprattutto per la responsabile della sezione Arti Marziali Sig.ra Marisa Dicianni che si è interessata personalmente a contattare il Maestro Morelli Giuseppe che da questa stagione sportiva '96/97 si è preso l'impegno della Direzione Tecnica del settore iniziando dal mese di ottobre i corsi di Karate e Kick Boxing presso la palestra P.zza D'Armi di La Spezia.

Con il maestro Morelli cintura nera 5° dan collaborano gli istruttori Sandroni Alberto C.N. 3° dan, Petacco Marco C.N. 3° dan, e Cavallo Emilio C.N. 2° dan, tutti validi elementi che sono con Morelli da quasi 20anni.

Le lezioni si svolgono con la formula all'Americana, infatti all'interno della struttura sportiva i gruppi divisi per grado, età (bambini, adulti, cinture bianche-arancio, verdi - marroni) e specialità (Karate e Kickboxing) sono seguiti dai rispettivi istruttori in completa autonomia. Tra gli insegnati viene adottato il sistema

a rotazione così da garantire a

tutti gli allivi partecipanti la periodica presenza dello stesso Morelli e soprattutto la sicura copertura delle lezioni anche in caso di indisponibilità di qualcuno.

Nell'arco dell'anno sportivo sono previsti degli scambi tecnici e degli allenamenti collettivi con atleti di altre palestre, come il Funakoshi diretta dal Maestro Baldiotti con il quale Morelli collabora da sempre, con la Borgata Marinara sez. Karate di Lerici, lo Sporting Club Effemme di Lerici sez. Kickboxing dirette dallo stesso Morelli, il gruppo bambini di Mollicciara seguiti da Petacco ecc.

Grazie alla disponibilità del circolo sono previste delle manifestazioni sociali e intersociali da organizzare periodicamente per dar modo ai praticanti e soprattutto ai bambini di confrontarsi tra di loro per spronarli ad impegnarsi sempre di più per poter partecipare in futuro alle gare federali con maggiore sicurezza.



Nella foto il gruppo praticanti del C.R.D.D. con gli insegnanti.

DENTRO LO SPORT



KARATE

Riapre la palestra di Lerici

Vacanze finite anche per la Borgata marinara di Lerici, dove il maestro Giuseppe Morelli (quinto dan) dirige la palestra da anni. Iniziano i corsi di karate e kick-boxing. Nel finale della scorsa stagione Matteo Gianrossi e Jacopo Manzo si erano qualificati per il campionato regionale. Nella palestra di Lerici affiancano il lavoro del maestro Morelli, Marco Petacco (palestra di Mollicciara), Emilio Cavallo e la giovane atleta del Funakoshi, Rebecca Lo Torto (nella foto), terzo dan.

CALCIO

La Foce del Magra

Spezia sport

LA NAZIONE

Sabato 11 ottobre 1997

ARTI MARZIALI / A Lerici

L'attività diretta da Morelli il bravo tecnico di 'Borgata'

Ripresa a pieno ritmo l'attività della Borgata marinare di Lerici, sezione karate, che vede in qualità di direttore tecnico il bravo e appassionato Giuseppe Morelli, cintura nera 5° dan. Nelle serate di mercoledì e venerdì, dalle ore 20,30 alle 21,30, nella palestra comunale, si allenano gli adulti, mentre dalle ore 17,30 alle 18,30 sono previsti i corsi giovanili seguiti da Rebecca Lortoto, eccezionale ragazzina, cintura nera 3° dan, che ha ottenuto un brillante successo piazzando ai primi posti tutti i ragazzini del suo corso nella gara di karate, organizzata dal Crdd La Spezia. Si tratta di Laura Pagano, Guglielmina Pagano, Andrea Meleca, Elena Tedeschi e Alessandro Romanello.

Sempre a Lerici, nella nuova palestra Effemme di via Matteotti di Marco Pagano, riprende il corso di kick boxing, sempre diretto da Morelli, sperimentato con successo con la qualificazione agli italiani nel corso del campionato regiona-



le di Santa Margherita, da parte degli atleti Jacopo Manzo e Matteo Gianrossi.

Nella palestra di Moliciara, sempre in collegamento con Morelli, è all'opera Marco Petacco, cintura nera 3° dan, che ha conseguito la scorsa stagione sportiva la qualifica di istruttore federale, sostenendo brillantemente il relativo esame, dopo la partecipazione al previsto corso di formazione. Per tutte le informazioni relative all'attività di karate e kick boxing, gli interessati possono mettersi in contatto telefonico (966755) con il direttore tecnico lericino.

Nella foto: Giuseppe Morelli

Corsi di arti marziali nella palestra Effemme



Un gruppo di entusiasti frequentatori del corso di arti marziali

Grande successo sta riscuotendo, a Lerici, presso la palestra Effemme di via Matteotti, la pratica delle arti marziali, sotto l'insegnamento del responsabile maestro Giuseppe Morelli, affiancato da un ristretto gruppo di collaboratori.

Così, dal karate, in cui Morelli è cintura nera quinto dan e maestro di "full-contact", sono sempre in crescendo i praticanti dei corsi di semi-contact, kick boxing e light contact.

Con il successo di questi corsi, l'organizzazione ricorda che sono anche aperti corsi di ginnastica, corpo libero, step, body conditioning, body building e Yoga, sotto la direzione di istruttori qualificati.

ARTI MARZIALI Nella specialità semi e light contact

La giovane lericina Garra vince il campionato regionale



Adriano Colomban, Giuseppe Morelli e Giulia Garra

La giovanissima Giulia Garra della palestra lericina Effemme, diretta dal maestro cintura nera quinto dan Giuseppe Morelli, ha vinto il campionato regionale di semi e light contact, svoltosi a Casarza Ligure. Sarà in gara a Roma nella fase conclusiva per il titolo italiano.

Le gare, svoltesi con i partecipanti suddivisi in categorie a seconda dell'età e del peso, ha avuto buon esito per i colori lericini, visto che nella sezione di kick boxing, oltre alla vittoria della Garra, nella categoria senior maschile, si sono qualificati al secondo posto Adriano Colomban (limite dei 69 chili) ed al terzo Matteo Gianrossi. Anche nel combattimento light contact, buon terzo posto per Riccardo Fiorenza, che si è così guadagnato il posto per i tricolori della categoria. Ora Morelli ha intensificato gli allenamenti per presentare questi atleti nella forma migliore ai campionati italiani.

NAZIONALI DI SEMI CONTACT



Lericina vicecampionessa

E' Lericina la vicecampionessa italiana di semi-contact. Si chiama Giulia Garra, è stata campionessa regionale nella categoria speranze, e ai campionati italiani è stata battuta di misura solo dalla più esperta Silvia Maggioni di Milano.

Un grande risultato, quello di Giulia Garra, per la palestra Lericina diretta con bravura e grande competenza dal maestro Giuseppe Morelli che sta facendo "crescere" giovani molto interessanti. Lo dimostrano i risultati di recenti meeting in cui i suoi allievi sono riusciti a mettersi in luce.

KARATE UISP

Soddisfatti i maestri Morelli e Vernengo

LA SPEZIA — Si è conclusa la kermesse agonistica provinciale del karate sotto l'egida dell'Uisp, egregiamente coordinata dai soddisfatti maestri Giuseppe Morelli e Marcello Vernengo. Diverse le palestre che hanno aderito alla disciplina, confrontandosi tra di loro: Borgata marinara Lerici, Goshin-Do, Shorin San Domenico di Guzman, Le Phisique du Role, Shotokan Arci Colombiera e Shotokai.

Grande partecipazione di pubblico e di atleti in età compresa tra i 7 e i 15 anni, impegnati nelle varie specialità tra cui il circuito, in modo da facilitare l'acquisizione di elementi coordinati e motori, il kata movimenti di difesa e attacco eseguiti anche da più atleti, in sintonia, e infine il kumite ovvero il combattimento con le dovute protezioni, che permetteva ai ragazzi di confrontarsi divertendosi allo stesso modo. Di rito la consegna del diploma di partecipazione da parte del maestro Morelli che, con l'occasione, salutava tutti i tecnici del settore dando appuntamento a settembre per una nuova stagione agonistica targata karate.

C'è poi un appuntamento che riguarda lo Shorin: sabato 10 giugno, alle ore 17, nel cortile di S.Domenico di Guzman, esibizione di karate con accompagnamento musicale, ideata dall'istruttore Luigi Viani.

KARATE

Esibizione
degli atleti
dello Shorin

LA SPEZIA — Nel pomeriggio di domani, sabato, con inizio alle ore 17, nel cortile del San Domenico di Guzman, di fronte a una buona cornice di pubblico, è in programma una interessante esibizione di karate con accompagnamento musicale (ideata dall'appassionato istruttore del club Luigi Viani) da parte degli atleti dello Shorin che si cimenteranno in varie prove (circuito, kata a squadra con applicazione e rappresentazione di tecniche di combattimento).

Al termine della interessante manifestazione il presidente della società cittadina Rosetta Deriu consegnerà a tutti gli atleti presenti un piccolo trofeo per l'ottimo lavoro svolto da questi giovanissimi e per gli ottimi risultati conseguiti durante la stagione.

Risultano 81 le vittorie provinciali in 5 gare disputate con l'Uisp (viene ringraziato, al riguardo, il bravo maestro Giuseppe Morelli),

quattro qualificazioni ai campionati italiani con la Filpjk e la promozione di una cintura nera.

«Un ringraziamento — commenta l'istruttore Viani — deve essere rivolto ai genitori dei piccoli che seguono con passione e interesse i primi passi dei loro figli in questa disciplina, che hanno scoperto essere molto formativa e educativa e che non ha nulla di violento come ancora alcuni credono». Per ogni informazione sull'attività telefonare allo 0335/6236169.



Karate giovanile Uisp, riprendono gli incontri

Riprende l'attività di karate Uisp indirizzata alle fasce d'età giovanile. Gli incontri, a carattere provinciale e che avranno una cadenza mensile, si terranno ancora nel Palasport Prati di Vezzano Ligure.

I ragazzi avranno così la possibilità di confrontarsi fra loro, ma anche di socializzare e fare nello stesso tempo quell'e-

sperienza necessaria per chi vorrà dedicarsi all'attività agonistica.

Soddisfatti i maestri Giuseppe Morelli, responsabile del settore, e Marcello Verengo, vicepresidente dell'area discipline orientali, che insieme agli istruttori Luigi Viani e Pierluigi Iacopini hanno stilato il programma degli incontri fino alla fine della stagione sportiva in corso.

Karate: ai tricolore bronzo per Alessia

LERICI — Medaglia di bronzo per la Borgata marinara di Lerici, sezione karate, ai recenti campionati italiani di point karate, specialità kumite (combattimento) della federazione italiana arti marziali a Cervia, quello con formula all'americana, con poco controllo e assegnazione dei



punti anziché dei wazari e ippon come li chiamano i giapponesi. A conquistarla Alessia Isoppo, l'unica rappresentante del club lericino, terza nella categoria cinture nere -65 chilogrammi, dando prova di una buona preparazione e impegno, nonostante la carenza di atlete del suo livello con cui potersi allenare. Ma forse è proprio per questo che la ragazza, dovendosi confrontare sempre e soltanto con i maschi, ha acquisito determinazione e una maggiore grinta, che le hanno dato modo di contrastare avversarie con maggior esperienza di gara. Grossa soddisfazione per il maestro Giuseppe Morelli, per questo inatteso risultato, in quanto Alessia ha ripreso da quest'anno gli allenamenti in palestra, dopo quasi dieci di pausa. Infatti la Isoppo, dall'inizio della sua carriera nella palestra spezzina del Funakoshi del maestro Sauro Baldiotti, ha sempre ottenuto ottimi risultati. L'atleta, infine, è anche impegnata nell'attività di insegnante del corso bambini dai 6 ai 12 anni che si svolgono a Lerici alla palestra «Effemme» di via Matteotti, sotto la direzione tecnica di Morelli.

Nella foto: Alessia Isoppo in palestra con il maestro Morelli e l'istruttore Marco Petacco

ALLA PALESTRA DI PRATI DI VEZZANO

Successo dei giovani atleti dello Shorin Karate a Giocagin 2001

Ottimi risultati per gli atleti dello Shorin-Karate (con sede presso l'istituto San Domenico di Guzman) alla manifestazione Giocagin 2001 svoltasi presso i Prati di Vezzano e organizzata dai responsabili del settore karate Uisp Marcello Ver-nengo e Giuseppe Morelli. L'evento improntato sullo svolgimento della specialità kata a squadra, in altre parole azioni combinate di difesa e attacco eseguito da più componenti e in sincronia, ha visto registrare l'ottimo posto delle cinture bianche Samuele Rusagara, Luca Furlotti e Mirko Peroni, tutti classe 93-94, che nonostante il breve periodo di palestra e la giovanissima età, ma seguiti dall'istruttore 4° dan Luigi Viani, hanno dimostrato uniformità di movimenti e buona padronanza tecnica; secondo posto per Olimpia Manzoni, Martin Paoletti e Andrea Giordano, a seguire Federico Scippa, Luca Piccinini, Giada Isolani, Francesco Salvini e Viola Auro, Alessio Caccialuppi e Luca De Stefano. Sul podio più alto anche le cinture bianche Andrea Antoni, Giovanni Meloni e Fabrizio Enea. Prima posizione e applausi per il trio Patrick Rusagara, Gian Andrea Pio e Alessandro Cappagli, i quali mostravano ottima sincronia e potenza in tutte le azioni, primo posto anche per Edoardo Spinetta, Silvia Conti, Valentina Oligeri e Francesco Parente; da sottolineare la prova di Stefano Viani e Dario Mascagni classificatisi primi contro atleti d'esperienza e grado superiore, secondo posto per Emilio Mascagni, Matteo Bellante e Lorenzo Pisani, infine terzo posto per Serena Berton, Luca Salamone e Andrea Morelli.



KARATE

Ottima prova
dello Shorin

A I Palaspezia si è svolta una gara di Karate organizzata dal comitato Uisp presieduto dal maestro Marcello Vernengo e dal maestro Giuseppe Morelli cui hanno partecipato numerose società. Nel combattimento libero ottima prestazione degli atleti dello Shorin Karate (nella foto) con sede presso l'istituto San Domenico di Guzman di Via Veneto 305, guidati dall'istruttore Luigi Viani: i suoi atleti hanno raccolto ben 5 primi posti con Emilio Mascagni Emilio (Cadetti), Stefano Viani (Esordienti), Luca Salamone (Esordienti), Valentina Oligeri (Bambini) e Olimpia Manzoni (prima nei Ragazzi, unica femmina in una categoria di maggioranza maschile). Secondo posto per Pa-



trick Rusagra, Andrea Morelli, Lorenzo Pisani ed Edoardo Spinetta; terzo posto per Dario Mascagni, Silvia Conti, Francesco Parente e Gregorio Bra-guzzi; quarto posto per Andrea Tiberti, Edoardo Salis, Andrea Giordano, Edoardo Martin Pa-

oletti, Luca Piccinini, G. Andrea Pio, Alessandro Cappagli, Sabrina Gelasini, Matteo Bellante. Tra le società che si sono imposte anch'esse con ottimi risultati il Goshin-Do Santo Stefano, il Club 54 Carrara, La Borgata Marinara Lerici.

KARATE Fra tutti brilla Alessia Isoppo **Da Lerici con furore gli allievi di Morelli**



La bella Alessia Isoppo con il maestro Giuseppe Morelli

Tanto karate nella borgata marinara di Lerici, dove il maestro Giuseppe Morelli con Vernengo, Petacco, Iacopini e Isoppo, stanno formando, ottenendo ottimi risultati, il bagaglio tecnico di giovani appassionati di questa disciplina. Atleti sempre più presenti e seguiti con bravura e competenza anche da parte di Alessia Isoppo, già campionessa italiana Uisp e ancora protagonista di un buon combattimento lo scorso mese nella gara internazionale open di Cologno Monzese.

Detto questo, la borgata marinara lericina, sotto la guida di Giuseppe Morelli, passato ora a rappresentare il karate per conto dell'Uisp, ha già centrato buoni risultati, non soltanto con la succitata Alessia Isoppo ma, proprio sotto l'attenta osservazione di quest'atleta ha preparato un buon numero di ragazzi in grado di dare belle soddisfazioni e buoni risultati per il buon nome karate spezzino.

Questo mese di febbraio si annuncia importante per la borgata lericina visto che potrà tornare ad allenarsi nella palestra comunale, poichè sono stati portati a termine i lavori di ripristino dei locali.

Pertanto Giuseppe Morelli potrà ritrovarsi attorno tutto lo staff tecnico con i vari gruppi di giovani assegnati a secondo della preparazione raggiunta, da fare seguire, di volta in volta dai vari Vernengo, Petacco, Iacopini e Isoppo.

Per quanto riguarda poi la bella e bravissima Alessia Isoppo, sembra ormai che la ragazza sia intenzionata, già in questa stagione, a provare la sua abilità nella specialità del Light-contact sotto l'egida della federazione FIKEDA-Wako. Ed è proprio in questo senso che il direttore tecnico Giuseppe Morelli, nel tempo lasciato libero dall'insegnamento, prepara con grande scrupolosità la sua "pupilla" per portarla ai grandi traguardi.

Adriano Cuffini

KARATE

Uisp/Ado, stagione intensa

L'impegno dei maestri Morelli e Vernengo nell'attività giovanile

LA SPEZIA — La nuova stagione sportiva 2001/2002 ha avuto un ottimo inizio per l'attività del Karatè Uisp/Ado. L'area discipline orientali dell'Uisp si è ulteriormente potenziata con l'acquisizione di nuove aderenze nel proprio organico e già dai primi mesi della stagione si sono potute organizzare delle manifestazioni significative per le attività del settore. Al Palasport della Spezia, a fine ottobre, in occasione dell'annuale trofeo «Benito Gianrossi» di judo, una gara di karatè nella specialità di kata per i ragazzi dal 1984 al 1994 e il percorso a cronometro per i bambini dal 1988 al 1995. Numerose le presenze e la partecipazione. Premiazioni finali per tutti i partecipanti e coppe per i primi classificati e le società, consegnate dal presidente del Coni provinciale dottor Pier Giorgio Lombardi. A fine novembre a Modena (polisportiva Corassori) lo stage nazionale di aggiorna-

mento Uisp/Ado, sotto la direzione tecnica dei responsabili nazionali e per l'occasione dal maestro Ferdinando Balzarro, uno dei maggiori esperti Italiani dello stile Shotokan e responsabile della commissione di stile della Filjkkam.

Nella stessa sede un allenamento del caposcuola dello stile shaolin-mon, il maestro Kenji Tokitzu, stile praticato nella provincia dal maestro Marcello Vernengo. Hanno partecipato allo stage i tecnici Morelli, Vernengo, Petacco e Iacopini.

In dicembre, al Palasprint (da quest'anno la sede fissa delle manifestazioni Uisp/Ado) la seconda gara di calendario, il tema della manifestazione è stato il kumite (combattimento) a squadre e a grande richiesta dei più piccoli il percorso a cronometro. Il combattimento a squadre per bambini di questa età è stato un esperimento voluto dai maestri Giuseppe Morelli e Marcello Vernengo e

nonostante la difficoltà di aggregazione delle squadre per anno di nascita e livello di preparazione l'esperienza è stata sicuramente positiva.

Per la sicurezza dei bambini sono state impiegate oltre alle classiche protezioni alle mani e ai piedi, anche il corpetto protettivo e il casco integrale specifico da gara. Tutto si è svolto a meraviglia sotto il controllo degli organizzatori e arbitri, i maestri Morelli e Vernengo coadiuvati dagli insegnanti tecnici Viani, Petacco, Iacopini, Isoppo e Cavallo.

In questo mese al Palasprint si terrà la terza gara del calendario nella specialità del kata e bunkai, che prevede l'applicazione delle tecniche presenti nel kata, su uno o più avversari. A febbraio in occasione del consueto «Giocaggin» dell'Uisp, probabilmente al PalaSpezia, i bambini saranno impegnati nella prova del kata questa volta a coppie ed a eliminazione diretta e nel percorso a staffetta.



I maestri Morelli, Petacco e Balzarro in palestra

KARATE Fra tutti brilla Alessia Isoppo

Da Lerici con furore gli allievi di Morelli



La bella Alessia Isoppo con il maestro Giuseppe Morelli

Tanto karate nella borgata marinara di Lerici, dove il maestro Giuseppe Morelli con Vernengo, Petacco, Iacopini e Isoppo, stanno formando, ottenendo ottimi risultati, il bagaglio tecnico di giovani appassionati di questa disciplina. Atleti sempre più presenti e seguiti con bravura e competenza anche da parte di Alessia Isoppo, già campionessa italiana Uisp e ancora protagonista di un buon combattimento lo scorso mese nella gara internazionale open di Cologno Monzese.

Detto questo, la borgata marinara lericina, sotto la guida di Giuseppe Morelli, passato ora a rappresentare il karate per conto dell'Uisp, ha già centrato buoni risultati, non soltanto con la succitata Alessia Isoppo ma, proprio sotto l'attenta osservazione di quest'atleta ha preparato un buon numero di ragazzi in grado di dare belle soddisfazioni e buoni risultati per il buon nome karate spezzino.

Questo mese di febbraio si annuncia importante per la borgata lericina visto che potrà tornare ad allenarsi nella palestra comunale, poichè sono stati portati a termine i lavori di ripristino dei locali.

Pertanto Giuseppe Morelli potrà ritrovarsi attorno tutto lo staff tecnico con i vari gruppi di giovani assegnati a secondo della preparazione raggiunta, da fare seguire, di volta in volta dai vari Vernengo, Petacco, Iacopini e Isoppo.

Per quanto riguarda poi la bella e bravissima Alessia Isoppo, sembra ormai che la ragazza sia intenzionata, già in questa stagione, a provare la sua abilità nella specialità del Light-contact sotto l'egida della federazione FIKEDA-Wako. Ed è proprio in questo senso che il direttore tecnico Giuseppe Morelli, nel tempo lasciato libero dall'insegnamento, prepara con grande scrupolosità la sua "pupilla" per portarla ai grandi traguardi.

Adriano Cuffini

KARATE / Al 'tricolore' Uisp di kata la squadra esordienti di Viani conquista un prestigioso secondo posto

Il podio nazionale per lo 'Shorin'

LA SPEZIA — Brillante trasferta dello «Shorin» della Spezia, guidato dal bravo istruttore Luigi Viani, a Strambino di Ivrea, in occasione del campionato italiano Uisp di karate, specialità kata. Gli esordienti Patrick Rusagara, Gianandrea Pio e Marco Mascagni, classe 1989, si sono cimentati nella gara a squadra e malgrado la nutrita presenza (quindici formazioni), il team spezzino, dimostrando un alto valore tecnico, ha conquistato un meritatissimo secondo posto, «che sa molto di primo — commenta Viani — vista la ridottissima differenza di punteggio che gli arbitri hanno attribuito nei confronti dei vincitori: 0,1». Da sottolineare, poi, la prova di Stefa-



no Viani che nella categoria superiore conquistava un'ottimo quinto posto. Tutti bravi, comunque, gli atleti della scuola San Domenico di Guzman e soddisfazione da parte del maestro Giuseppe Morelli, responsabile regionale del karate Uisp e

promotore delle competizioni alla Spezia. Intanto il prossimo 14 giugno, con inizio alle ore 20, è in programma, nel cortile della 'San Domenico', il saggio di fine anno, con l'esibizione della squadra vice campione d'Italia.

GRUPPO I giovani atleti a Strambino con l'istruttore Luigi Viani

Centauro spagnolo stasera a Borghetto

BORGHETTO VARA — Stasera, venerdì, alle ore 21, al 'Gasoline Road Bar», è annunciata la presenza del pilota ufficiale della Ducati Superbike, lo spagnolo Ruben Xaus. Il centauro, all'interno del noto locale della Valdivara, che è pure sede di un sodalizio motociclistico denominato 'Gasoline Biker Ducati Owner Group', si incontrerà con gli appassionati della zona e di tutti coloro, provenienti anche da altre località della provincia spezzina, che desiderano conoscere il campione iberico.

■ **KARATE** / Sotto la guida di Morelli

Lerici: grande impegno della Borgata Marinara

LERICI — Programmi vasti e poliedrici per il Karate Uisp/Ado della Borgata Marinara di Lerici, pronto alle nuova stagione sportiva sotto la guida del maestro Giuseppe Morelli (nella foto). L'inizio dell'attività è prevista per mercoledì 1° ottobre nella palestra comunale di Lerici con questi orari: 20,30-21,30 mercoledì e venerdì per gli adulti, lunedì e mercoledì 16, 17 e 18 per i più piccoli con Alessia Isoppo.

Da quest'anno le file del Karate Uisp/Ado sono ulteriormente potenziate con l'acquisizione di nuove palestre nella provincia. Il maestro Morelli, che è anche responsabile regionale per il Karate Uisp/Ado, coordinerà, come l'anno passato, coadiuvato dal maestro Marcello Vernengo, le attività in programma. Come primo appuntamento è previsto, come consuetudine, lo stage tecnico regionale di apertura, che si terrà nella nostra provincia, tenuto dai maestri Morelli, Vernengo e il genovese Aldo Montera. In quell'occasione si incontreranno tutti i tecnici della Liguria per commentare il lavoro svolto allo stage nazionale di Modena e per il confronto sul lavoro da sviluppare, con la pianificazione dei criteri da adottare nelle manifestazioni che si svolgeranno in futuro. Dal mese di novembre è prevista l'organizzazione delle manifestazioni sportive con i confronti sulle prove di forma (Kata) e combattimento (Kumite) con cadenza mensile, per dare modo a tutti gli iscritti di poter partecipare, confrontarsi e verificare quanto recepito negli allenamenti.

I confronti che l'Uisp/Ado orga-



nizza sono finalizzati a far divertire i partecipanti, grandi e piccoli, facendo acquisire loro, familiarità con l'aspetto agonistico dello sport che praticano e metterli nelle condizioni di capire quali sono le peculiarità, il comportamento e l'atteggiamento da tenere nelle future gare federali.

Per la sicurezza dei bambini, come lo scorso anno, nelle prove di combattimento saranno impiegate oltre alle classiche protezioni alle mani ed ai piedi, anche il corpetto protettivo e il casco integrale specifico da gara. A chiusura della stagione sportiva si terrà sempre nella nostra provincia lo stage di chiusura, dove i tecnici valuteranno quanto svolto durante l'anno con eventuali critiche e osservazioni che serviranno per migliorare il lavoro della prossima stagione. Con i maestri Morelli della Spezia, Aldo Montera e Massimo Ravera di Genova, anche l'esame di valutazione per le cinture nere 1° e 2° dan. Per informazioni è possibile contattare Morelli allo 0187/966755.

m.m.

1° RASSEGNA GIOVANILE UISP/ADO DI KARATE "2003/04"

PALASPORT PRATI DI VEZZANO Sp

SABATO 22 NOVEMBRE 2003 ore: 15.00

Articolo sul Secolo XIX del 16 Dicembre 2003 trasmesso da Luigi Viani

KARATE UISP Gli allievi della scuola San Domenico protagonisti nella rassegna regionale Pioggia di medaglie per lo Shorin



Con una cornice di folto pubblico presso il Palasport dei Prati di Vezzano si è svolta la prima manifestazione di karate Uisp, per la specialità di kata e circuito brillantemente organizzata dal responsabile regionale Giuseppe Morelli, coadiuvato dal nuovo responsabile provinciale per il settore agonistico, il tecnico Luigi Viani. Evento sportivo che lo Shorin, diretto dal tecnico Luigi Viani si aggiudicava, grazie alle vittorie dei suoi giovanissimi atleti, di età compresa tra i 4 e i 10 anni, appartenenti peraltro alla scuola San Domenico di Guzman ove si allenano.

Al primo posto: Martina Quartieri, Marco Ferrara, Luca Contardi, Alessandro Tognelli, Andrea Scatizzi, Pietro De Nobili, Edoardo Spinetta, Andrea Tiberti, Mirko De Stefano, Emilio Mascagni. Al secondo: Alessio Capasso, Stefano Viani, Luca Piccinini, Auro Viola, Agai Alemaco, Elena Corgiolu, Filippo Moras, Andrea Valentini, Mirko Peroni. Al terzo: Riccardo Calani, Andrea Bertagna, Leonardo Catena, Luca Venè, Giorgio Galligani, Gian Andrea Pio, Luca De Stefano, Alessandro De Cesare, Francesco D'antoni, Michelangelo Bucchioni, Edoardo Castagna.

Per informazioni sull'attività ed iscrizione presso lo Shorin karate contattare il numero 335-6512738.

giovani dello Shorin karate club protagonisti nella manifestazione dei Prati di Vezzano

KARATE

Gara interregionale organizzata da Morelli

I baby della San Domenico protagonisti sul tatami



I giovanissimi protagonisti della scuola San Domenico di Guzman

Presso la palestra della Pieve si è svolta, una gara di karate Uisp, brillantemente organizzata dal responsabile regionale **Giuseppe Morelli**. Vasta l'affluenza delle società liguri e toscane, che davano alla manifestazione carattere Interregionale.

I mini atleti tutti, di età compresi tra i 5 ed 11 anni, a cui era riservata la competizione si sono esibiti nel circuito e nella prova di kata singolo per le cinture bianche e gialle, ed a squadra per le cinture colorate.

In bella evidenza i giovanissimi della scuola San Domenico di Guzman, che riportavano numerose vittorie in tutte le categorie di loro competenza risultando più volte al primo al secondo ed al terzo posto di ogni categoria, brillantemente preparati dall'Istruttore Luigi Viani, nel kata a squadra riscuotevano notevole successo, per la loro tecnica ed il loro sin-

cronismo, strappando gli applausi del pubblico presente ed il consenso degli addetti ai lavori, da segnalare inoltre la buona prova di Riccardo Calani di appena 4 anni, alla sua prima gara. Da elogiare la direttrice della scuola San Domenico di Guzman, che ha riconosciuto sin dall'inizio in questa disciplina valenze educative e formative.

Questi i risultati. Primo posto per Edoardo Spinetta, Martina Quartieri, Andrea Tiberti, Mirko Peroni, Luca Furlotti, Luca De Stefano, Alessandro Tognelli, Andrea Bertagna, Andrea Valentini, Mirko De Stefano, Luca Venè. Secondo posto per Michelangelo Bucchioni, Agai Alemaco, Filippo Moras, Fabio Infantino. Terzo posto per Giovanni Meloni, Luca Piccinini, Edoardo Salis, Carlo Olivieri, Luis Castagna, Gabriele Scarpa, Leonardo Catena, Giorgio Galligani.

ARTI MARZIALI A LERICI



A scuola di karate con la Borgata marinara

Ripresa a Lerici presso la palestra comunale l'attività del karate della Borgata marinara sotto la guida del maestro Giuseppe Morelli e dei suoi collaboratori Alberto Sandroni e Marco Petacco (nella foto insieme agli allievi). I corsi sono prevalentemente strutturati per cinture marroni e nere ma trovano collocazione anche le cinture inferiori ed i principianti, con il vantaggio, per questi ultimi, di potersi allenare con atleti più

esperti. La scorsa stagione sportiva è stata molto intensa, con l'organizzazione di manifestazioni giovanili per i piccoli atleti della provincia che militano nella sigla Uisp/Ado, presso il palazzetto dei Prati di Vezzano e per la preparazione e successiva promozione agli esami di Dan degli atleti Gianluca Scatizzi a 2° dan e Stefano Lunardelli a 1° dan. Il problema della viabilità Lericina, che tanto ha fatto parlare in questi mesi, per i partecipanti ai corsi, è stato supe-

rato da permessi provvisori nei giorni e nelle ore di allenamento, in modo da agevolare gli atleti e i familiari dei bambini a raggiungere la palestra. La stagione 2005 sarà densa di appuntamenti sia per i piccoli (preagonisti) che per gli agonisti in quanto quest'anno il campionato regionale per la qualificazione ai campionati Italiani nelle specialità del kumite (combattimento) e kata (forma) sarà disputato alla Spezia.

Karate Morelli e i corsi
alla 'Borgata' di Lerici

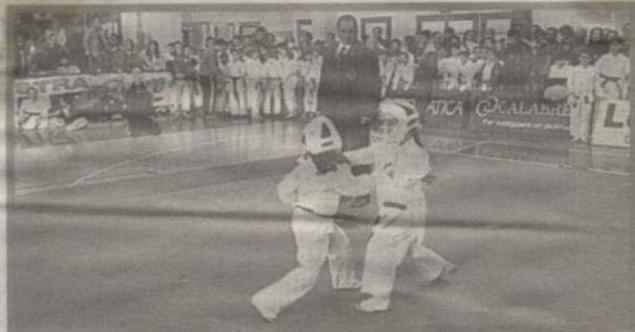
LERICI — Riaperti i corsi di karate della Borgata Marinara di Lerici, a cura del noto maestro Giuseppe Morelli. Sono riservati ai giovani ambosessi di diverse età e gli interessati possono mettersi in contatto telefonico con i numeri 0187/582076-0187/582715, oppure via e-mail all'indirizzo giuseppe.morelli@otomelara.it.

Con il responsabile tecnico sono all'opera anche altri istruttori, quali Marco Petacco, Luigi Viani, Peo Iacopini e Alessia Isoppo.

Il club lericino è anche impegnato sul fronte prettamente agonistico e dopo positivi risultati del passato l'obiettivo è la conferma anche in prossimi appuntamenti del karate.

KARATE Nuove cinture alla Borgata Marinara di Lerici

Nera per Maneschi e Apruzzese Tutte le altre nel team di Morelli



LERICI — La sezione karate della Borgata Marinara di Lerici, sotto la guida del maestro Giuseppe Morelli, ha raggiunto un ambito traguardo in chiusura della stagione sportiva 2004/2005 con la promozione di due atleti al grado di cintura nera 1° Dan. Nella sessione d'esame a Genova, nella palestra Budo Sammengakko, composta dai maestri Aldo Montera (coordinatore regionale karate Uisp) e Giuseppe Morelli (responsabile regionale karate Shotokan Uisp/Ado) e alla presenza del presidente regionale dell'Uisp Giuseppe Tesini, hanno superato la prova Giordano Maneschi e Marco Apruzzese.

In precedenza, nella palestra di Lerici, effettuati gli esami per le cinture colorate dei corsi bambini (insegnante Alessia Isoppo) e adulti (insegnante Giuseppe Morelli) della Borgata Marinara. Questi i promossi. Bambini: Beatrice Buticchi (cintura marrone), Francesca Viaggi (blu), Cinzia Giovannetti (blu), Simone Lucchesi (blu), Valentina Peroni (verde), Cesare Crocini (verde), Leonardo Sentieri (gialla), Raffaele Tarallo (gialla), Ciro Tarallo (gialla), Lorenzo Bardellini (gialla), Simone Bechere (gialla), Leonardo Cozzani (gialla), Luca Medusei (gialla). Adulti: Fernando Sparascio (cintura blu), Alessandro Lagomarsini (blu), Marco Equi (gialla).

m.m.

Nella foto: un interessante incontro tra giovanissimi

KARATE

Promozioni di cintura alla Borgata marinara

La sezione karate della Borgata marinara di Lerici sotto la guida del maestro Giuseppe Morelli, ha raggiunto un ambito traguardo in chiusura della stagione sportiva con la promozione di due atleti al grado di cintura nera 1° dan. Nella sessione d'esame che si è svolta a Genova presso la palestra Budo Sammengakko composta dai maestri Aldo Montera (coordinatore regionale karate Uisp) e Giuseppe Morelli (responsabile regionale karate Shotokan Uisp/Ado) ed alla presenza del presidente regionale Uisp Giuseppe Tesini hanno superato la prova d'esame gli atleti: Giordano Maneschi e Marco Abruzzese.

Alcuni giorni prima nella palestra di Lerici si sono invece tenuti gli esami per le cinture colorate dei corsi bambini (insegnante Alessia Isoppo) e adulti (insegnante Giuseppe Morelli) della Borgata Marinara, sezione karate. Questi i promossi. Bambini, cintura marrone: Beatrice Buticchi; blu: Francesca Viaggi, Cinzia Giovannetti, Simone Lucchesi; verde: Valentina Perroni, Cesare Crocini; gialla: Lenardo Sentieri, Raffaele Tarallo, Ciro Tarallo, Lorenzo Bardellini, Simone Bechere, Leonardo Còzzani e Luca Medusei. Adulti, cintura blu: Fernando Sparascio e Alessandro Lagomarsini; gialla: Marco Equi.

giche per i tifosi genoani dalla
sarà C1 (ma ci sono ancora due g
entro metà agosto per sancire c
la vicenda) si riproporrà un derby

ARTI MARZIALI

Morelli alla guida delle società Ado-Uisp

Le società sportive aderenti all' Uisp e affiliate all'Area delle Discipline Orientali si sono riunite e hanno proceduto alla elezione dei nuovi organismi dirigenti a partire dal nuovo presidente, incarico affidato alla cintura nera V dan di karate **Giuseppe Morelli**.

Morelli, che vanta una pratica nelle arti marziali di quasi quarant'anni, è stato eletto all'unanimità. Insieme a lui è stato eletto il consiglio direttivo e nominati i responsabili di settore, è emerso un organigramma di alto valore a dimostrazione dell'ottimo livello tecnico dell'Area discipline orientali nello Spezzino.

Marcello Vernengo è il vice presidente e responsabile settori taiji quan e qi gong; **Luigi Viani** è responsabile settore karate; **Sauro Soliani** ha l'incarico di responsabile settori Judo e Jujitsu; **Enrico Corsini** quello di responsabile settore aikido.

Sabato prossimo alle ore 21e30 in Piazza Garibaldi, in occasione di una delle manifestazioni che il Comune ha organizzato alla vigilia dell'ottantesimo Palio Spezzino, sarà possibile assistere ad una dimostrazione con esibizione di atleti di tutte le discipline.

Saranno presenti buona parte delle società dello Spezzino per una panoramica quindi completa sull'arsenale tecnico delle arti marziali locali. Sul tatami scenderanno i giovani della Scuola per l'utilizzo del ki con il taiji quan, l'Accademia Arti Marziali con il Ju jitsu, La Borgata Marinara Lerici con il Judo, la società Karate Shorin e la palestra Sport e Benessere con il karate, e la palestra Ring per l'Aikido.

Un'occasione per tutti coloro che, oltre a voler assistere ad un'interessante esibizione, vorranno apprezzare le varie arti marziali.

KARATE Nella palestra di Lerici

La Borgata marinara torna sul tatami agli ordini di Morelli

Riprende a Lerici presso la palestrina comunale, l'attività del karatè della Borgata marinara sotto la guida del maestro Giuseppe Morelli e dei suoi collaboratori Alberto Sandroni e Viani Luigi. I corsi sono prevalentemente strutturati per cinture marroni e nere ma trovano collocazione anche le cinture inferiori ed i principianti, con il vantaggio, per questi ultimi, di potersi allenare con atleti più esperti ed avere così una valida guida nell'esecuzione degli esercizi.

La scorsa stagione sportiva è stata molto intensa, con l'organizzazione di manifestazioni giovanili per i piccoli atleti della provincia che militano nella sigla Uisp/Ado, al Palasport, a Prati di Vezzano e alla palestra del centro polifunzionale della Pieve. Il problema della viabilità Lericina, che tanto ha fatto parlare in passato, per i partecipanti ai corsi, non esiste più, in quanto l'amministrazione ha revocato la ZTL da ottobre a giugno, si può quindi raggiungere la palestrina senza problemi.

Il maestro Morelli da quest'anno ha assunto anche la carica di presidente provinciale Uisp/Ado e avvalendosi della collaborazione dei vari responsabili di settore sta organizzando la prossima stagione sportiva, cercando di concentrare il più possibile nella zona della Spezia gli impegni regionali e agevolare così gli atleti della provincia alla partecipazione delle attività a loro dedicate.

Da quest'anno i corsi bambini, nella fascia oraria 16,30-17,30, saranno seguiti dal maestro Luigi Viani Luigi, titolare della palestra Shorin Ryu nella struttura di San Venanzio. La collaborazione di Morelli con Viani, nominato da poco responsabile provinciale del karate Uisp/Ado, per la conduzione della fascia giovanile, è certamente un fattore positivo per

la società Lericina data l'esperienza di Viani nella fascia agonistica giovanile. I suoi atleti, infatti, hanno sempre ottenuto buoni risultati in tutte le manifestazioni.

La stagione 2006 sarà densa di appuntamenti sia per i piccoli (preagonisti) che per gli agonisti. È già fissata la data della prima manifestazione di karatè che si svolgerà al Pala-Mariotti il 4 dicembre preceduta dall'allenamento collettivo di domenica 13 novembre nella palestra della Pieve.

Per informazioni relative ai corsi bambini/adulti telefonare a Morelli 339-7287939 o rivolgersi presso la palestrina di Lerici nei giorni e ore di allenamento: mercoledì e Venerdì 16,30-17,30 per i bambini, ed i soliti giorni dalle 20,30-21,30 per gli adulti.

ISOFF
IMPRESA
SIMONCINI
ONORANZE FUNEBRI

LA SPEZIA

Via M. Asso, 15

di fronte Pronto Soccorso

Ospedale Civile

tel. 0187 510439

(diurno e notturno)

Cell. **349 8352830**

349 6170963

24 ore su 24

SCONTO D

A TUTTI I SOCI D

ASSISTENZE ED ENTI MOR

*Sul trasporto

IL SECOLO 28/09/05

LA NAZIONE

KARATE L'attività nella palestra comunale con responsabile Morelli eletto anche presidente provinciale Uisp/Ado

Borgata Marinara di Lerici in ripresa

LERICI — Riprende il 5 ottobre a Lerici, nella palestra comunale, l'attività di karate della Borgata Marinara sotto la guida dell'impegnatissimo maestro Giuseppe Morelli e dei suoi validi collaboratori Alberto Sandroni e Luigi Viani. I corsi sono prevalentemente strutturati per cinture marroni e nere, ma trovano collocazione anche quelle cinture inferiori e i principianti, con il vantaggio, per questi ultimi, di potersi allenare con atleti più esperti ed avere così una importante guida nell'esecuzione degli esercizi proposti dagli istruttori.

Molto intensa la scorsa stagione, con l'organizzazione di manifestazioni giovanili riservate ai piccoli atleti della provincia che militano nella sigla Uisp/Ado, al palasport della Spezia, al palazzetto dei Prati di Vezzano e alla palestra del centro polifunzionale della Pieve.

«Il problema della viabilità lericina,

che tanto ha fatto parlare in passato — osserva Morelli — per i partecipanti ai corsi, non esiste più, in quanto l'amministrazione ha revocato la ztl da ottobre a giugno, quindi si può raggiungere la palestra senza problemi».

Il maestro Morelli da quest'anno ha assunto anche la carica di presidente provinciale Uisp/Ado e avvalendosi della collaborazione dei vari responsabili di settore sta organizzando la prossima stagione sportiva, cercando di concentrare il più possibile nella zona della Spezia gli impegni regionali e agevolare così gli atleti della provincia alla partecipazione delle attività.

I corsi bambini, nella fascia oraria 16,30-17,30, sono seguiti dal maestro Luigi Viani, titolare della palestra Shorin Ryu alla Spezia. La collaborazione di Morelli con Viani, nominato da poco responsabile provinciale del karate Uisp/Ado, per la conduzione della fascia

giovanile, è certamente un fattore positivo, vista l'esperienza di Viani, per la società lericina. Gli atleti da lui preparati, infatti, hanno sempre ottenuto buoni risultati in tutte le manifestazioni provinciali e regionali.

La stagione 2006 si annuncia densa di appuntamenti sia per i piccoli (preagonisti) che per gli agonisti. Già fissata la data della prima manifestazione di karate al palasport «Gianfranco Mariotti» della Spezia il 4 dicembre, preceduta dall'allenamento collettivo di domenica 13 novembre alla palestra della Pieve.

Per informazioni relative ai corsi bambini/adulti telefonare a Morelli 339/7287939 o rivolgersi alla palestra di Lerici nei giorni e ore di allenamento: mercoledì e venerdì ore 16,30-17,30 per i bambini, e nei soliti giorni ore 20,30-21,30 per gli adulti.

M.M.

KARATE Tutti i risultati della rassegna curata dai maestri Viani e Morelli

Supercoppa ok



LA SPEZIA — Una Super coppa Uisp-Ado 2005 di karate con i fiocchi quella organizzata dai maestri Luigi Viani e Giuseppe Morelli al PalaSpezia 'Gianfranco Mariotti'. In lizza 120 atleti di una decina di società, con spirito sano e sportivo, a coinvolgere il numeroso pubblico, che risponde con ovazioni da stadio ad ogni buona prestazione atletica. Eccellente lo Shorin Karate della scuola San Domenico di Guzman del maestro Viani, che si distingue con risultati di rilievo. Spicca la supercoppa da miglior atleta per Edoardo Spinetta (92) che si impone tecnicamente su 80 agguerritissimi concorrenti. Da sottolineare anche il suo recente 9° posto al campionato mondiale VTKA di Viareggio su 32 partecipanti.

Primi nella Supercoppa Giorgio Galligani, Andrea Tiberti, Mirko Peroni, Edoardo Spinetta; secondi Martina Quartieri, Alemaco Aggai, Andrea Bertagna, Mirko De Stefano; terzi Tommaso Rivieri, Valentina Gogna, Michelangelo Bucchioni.

Coppa: 2° posto per Martina Biagini, Francesca Leri, Luca De Stefano, Auro Viola, Matteo Brunengo; categoria medaglie: 1° posto per Alessio Deplano, Lorenzo Menchini, Riccardo Chiesa, Lorenzo Celai, Carlo De Nobili, Iacopo Sacco; 2° posto per Chiara Tasso, Iacopo Faita, Gianguido Cucchiari; 3° posto per Leonardo Catena e Andrea Scatizzi. Buona, poi, la prova della società Borgata Marinara Lerici (alla sua prima uscita agonistica) capitanata dal maestro Morelli, che vede premiati sul podio gli unici tre atleti partecipanti. Supercoppa: 1° posto per Luca Medusei; 2° posto per Giulio Cattoni; coppa: 1° posto per Leonardo Sentieri. Applauditissima, infine, la dimostrazione di Stefano Viani e Giannandrea Pio, medagliati con il 3° posto ai recenti Mondiali VTKA.

M.M.

Nella foto: il folto gruppo dei ragazzini con le coppe

KARATE Sono dell'Uisp/Ado guidati da Morelli e Viani. Appuntamento domenica ai Prati

Giovani in gamba a 'Giocagin'

LA SPEZIA — «Giocagin 2006», rassegna sportiva benefica, è il secondo appuntamento per il Karate Uisp/Ado, che, dopo il brillante successo della Supercoppa Shorin, sarà presente in forza domenica 5 marzo, dalle ore 9.30, al palazzetto dei Prati di Vezzano. Prosegue con successo l'attività agonistica provinciale dei giovanissimi karateka Uisp/Ado, che coinvolge diverse società del settore. Fattori il direttore tecnico regionale Giuseppe Morelli e il rappresentante provinciale maestro Luigi Viani, punto di riferimento e coordinatore tecnico. Maestri che,



recentemente, con un gruppo di atleti scelti Uisp/Ado, conquistano il terzo posto interregionale su 13 società presenti, a conferma della crescita di questi giovanissimi, tramite l'Uisp/Ado della Spezia.

m.m.

Nella foto: da sinistra Gian-

marco Rico, Daniele Mini, Cesare Crocini, Giulio Cattoni, Luca Medusei, Simone Bernabè, Leonardo Sentieri, Federico e Leonardo Pessina e Andrea Buticchi, promettenti atleti della Borgata Marinara Lerici diretta da Giuseppe Morelli

ARTI MARZIALI

Arti e discipline orientali atleti Uisp sul podio



Successo dell'area discipline orientali dell'Uisp presieduta dal maestro Giuseppe Morelli e dal vice Marcello Vernengo affiancati da Enrico Corsini e Pierluigi Iacopini (nella foto). Tutti i corsi delle varie discipline e arti marziali (Karate, Judo, Aikido, Taichi Chuan, Qi gong e Kemjitsu) hanno raggiunto brillanti risultati sia in termini di praticanti sia in termini agonistici (nel caso del karate e dello judo). La squadra della palestra Shorin Karate del maestro Luigi Viani ha ottenuto il titolo italiano di società (Kata Uisp) con Alessio Del Piano, Mirco Peroni ed Edoardo Spinetta. Martina Sbarra, allenata da Pierluigi Iacopini, si è laureata campionessa italiana kumite (45 chilogrammi) mentre Marco Dantoni, allenato da Marco Petacco, ha conquistato l'argento kumite nella categoria 65 chilogrammi.



KARATE Gli esami, per ragazzi e adulti, ospitati nella palestra comunale di fronte ai maestri Morelli e Viani

Le nuove cinture della 'Borgata' di Lerici

LERICI — La stagione sportiva 2006 è ormai in conclusione, e come di consueto la palestra comunale di Lerici, sede della sezione karate della Borgata Marinara diretta dal maestro Giuseppe Morelli, ospita gli esami di passaggio di grado per le cinture colorate del karate bambini e adulti. Di fronte alla commissione composta dai maestri Giuseppe Morelli e Luigi Viani, dimostrando la preparazione di mesi di allenamento con l'esecuzione del saggio previsto per i vari livelli di cintura, sostengono l'esame con esito positivo i giovanissimi Simone Bernabè, Giulio Cattoni, Edoardo Contini, Irene Maggiani, Federico Pessina, Leonardo Pessina, Mattia Vercesi e Daniele Mini per la cintura gialla;

Luca Medusei e Leonardo Sentieri per la cintura Arancio; Cesare Crocidi per la cintura Blu. Nel corso adulti, dove le poche cinture colorate sono privilegiate in quanto svolgono l'allenamento con un nutrito numero di cinture nere e insegnanti, l'esame ha l'esito positivo per Alessandro Lagomarsini (cintura marrone), Marco Equi (verde) e Salvatore Alessi (arancio). L'appuntamento di chiusura ufficiale della stagione 2005/2006 è lo stage di domenica 18 giugno al centro polifunzionale della Pieve sul tema KenJitsu (l'arte della spada).

m.m.

Nella foto: i giovanissimi nella palestra di Lerici con gli istruttori

Allenamento collettivo sul Ken Jutsu

LA SPEZIA — Un successo l'allenamento collettivo sul tema del KenJutsu organizzato dall'Uisp/Ado (Area discipline orientali) della Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli e dal suo vice maestro Marcello Vernengo, al centro polifunzionale della Pieve. Il centro si presta molto bene per incontri di questo tipo, infatti nella stagione sportiva 2005/2006 l'Ado ha già organizzato diverse riunioni e stage di arti marziali. Quello più recente è stato lo stage di chiusura della stagione sportiva, ricca di successi e adesioni, e si è sviluppato su due temi riguardanti le armi. La prima parte era dedicata all'uso del nunciaku, arma composta da due bastoni tenuti assieme da una catena, resi famosi dai film di Bruce Lee negli anni '70. La seconda parte invece ha visto protago-



nista il boken (spada di legno) usata in allenamento dai samurai per imparare l'uso della katana. A questa iniziativa hanno aderito numerosi maestri di arti marziali della nostra provincia (e non solo). Rappresentate le società: Giustiniani Aikido di Chiavari con gli insegnanti Antonio Marchetti e Franco Ceresini, la scuola del Ki

di Thai-ci e Jisei Budo della Spezia del maestro Marcello Vernengo, la borgata marinara di Lerici del maestro Giuseppe Morelli, lo Shotokan-3 Karate della Spezia con gli insegnanti Marco Godani e Cristian Orlandini, la società Nei-Jia di Thai-ci con l'insegnante Marco Ulivelli, la società Ghoshin-Do della Spezia degli inse-

gnanti Mariano Porru e Sandro Simonelli, la società Sport e Benessere Karate di S. Stefano Magra dell'insegnante Pier Paolo Iacopini

«Gli argomenti trattati sono stati talmente interessanti e piacevoli — commenta Morelli — che il tempo a disposizione è passato in un batter d'occhio e non è stato possibile esaudire completamente il programma previsto, quindi per la prossima stagione sono previsti altri incontri di questo tipo richiesti all'unanimità». «Lo spirito dell'Ado — conclude il maestro — è quella di essere tutti amici, di allenarsi insieme e ognuno può portare il suo contributo in termine di esperienza, informazione, partecipazione al di là delle federazioni e/o gruppi di appartenenza. Arrivederci alla prossima stagione — "Oss" a tutti».

Nella foto: i partecipanti allo stage

ARTI MARZIALI Nel centro polifunzionale alla Pieve con l'Uisp-Ado

Riuscito lo stage di 'kenjutsu' dei maestri Morelli e Vernengo

LA SPEZIA — Ancora un successo l'allenamento collettivo sul tema del «Kenjutsu» organizzato dall'Uisp-Ado (area discipline orientali) della Spezia, presieduta dal maestro Giuseppe Morelli, con vice il maestro Marcello Vernengo, nel centro polifunzionale della Pieve. Uno stage di apertura della stagione sportiva 2006-2007, fortemente voluto dai responsabili delle varie società sportive del territorio che hanno già frequentato gli allenamenti precedenti.

Il «Kenjutsu» o combattimento con le spade, si svolge con armi di legno (bokken), ed è praticato per mezzo di kata o forme codificate dalla scuola; è un energico precettore di ginnastica marziale, terreno di addestramento per l'unità dell'occhio e della mano che ha come scopo la valutazione della distanza ottimale per lo scontro (ma-ai), e l'opportunità dello stesso (suki) nonché il controllo fisico e mentale del nemico (zan-shin).

Il kata è composto da fluide sequenze di colpi (fendenti, stoccate, affondi, colpi di striscio e parate), che vengono scambiati tra i due praticanti; al termine ogni allievo deve imparare entrambi i ruoli di ogni kata. «Il principiante — affermano dal centro — incomincia praticando le guardie di base della katana, e i colpi fondamentali d'attacco, facendoli confluire infine nel primo kata di accesso al livello di base, che viene eseguito in coppia di un compagno di pratica». Successivamente? «Durante la progressione nella pratica, l'allievo impara nuovi kata, che divengono sempre più complessi ed articolati».

A questa iniziativa hanno aderito numerosi maestri di arti marziali della nostra provincia. Erano rappresentate le società Aikido Valdimagra con l'insegnante Antonio Marchetti e alcuni suoi allievi, la scuola del Ki di Thai-ci e Jisei Budo della Spezia del maestro Marcello Vernengo, la Borgata Marina Karate di Lerici del maestro Giuseppe



IN AZIONE Il maestro Giuseppe Morelli nel corso della rassegna in palestra

Morelli, lo Shotokan-3 Karate della Spezia con gli insegnanti Marco Godani, Cristian Orlandini e Aldo Cimoli, la Nei-Jia di Thai-ci con l'insegnante Marco Olivelli, la Sport e Benessere Karate di S. Stefano Magra dell'insegnante Pier Paolo Iacopini.

«Lo spirito dell'Ado — osservano Morelli e Vernengo — continua a essere quello di allenarsi insieme e ognuno può portare il suo contributo in termine di esperienza, informazione, partecipazione al di là delle federazioni e/o gruppi di appartenenza. Non esistendo nel territorio uno specifico corso per questo tipo di attività, saranno promossi allenamenti periodici di questo tipo ai quali tutti potranno partecipare». Per informazioni gli interessati possono telefonare al maestro Morelli (339/7287939).

KARATE

Tutti i campioni regionali dell'Uisp

Impegno dei maestri Viani e Morelli

— LA SPEZIA —

FOLTO PUBBLICO al Palasport 'Gianfranco Mariotti', in occasione del riuscito campionato regionale Uisp di karate, patrocinato dal Comune della Spezia, grazie al particolare interessamento dell'assessore allo sport professor Paolo Manfredini. La manifestazione ha visto la presenza di 120 giovanissimi atleti, in età compresa tra i 4 e i 16 anni, in rappresentanza di varie società della regione, a confrontarsi con spirito sportivo e leale, strappando gli applausi degli spettatori.

IN PARTICOLARE alla squadra di kata vincente, composta da Edoardo Spinetta, Alessio Deplano e Mirko Peroni, già campioni nazionali e internazionali, a dimostrare un alto livello tecnico. Artefici del movimento giovanile del karate Uisp spezzino il maestro Luigi Viani, responsabile provinciale e guida ormai da anni dello Shorin karate (scuola San Domenico di Guzman), e il maestro Giuseppe Morelli, direttore tecnico regionale del karate Uisp appartenente alla Borgata Marinara di Lerici.

«**FONDAMENTALI** per la riu-



PROTAGONISTI Maestri e atleti prima dell'inizio della manifestazione

scita della manifestazione — affermano Morelli e Viani, soddisfatti per il successo della competizione — sono stati i tecnici del settore Gianluca Scatizzi e Giordano Maneschi (Borgata Marinara Lerici), Pierluigi Iacopini, Marco Azzolini e Giuliano Cerasoli (Sport e Benessere), Cristian Orlandini e Marco Godani (Shotokan 3), Marco Barsotti e Ga-

brile Galeone (Accademia Arti Marziali), Mario Mazzara e Keti Russo (Shotokai), Marco Petacco (Archi Colombiera): a tutti viene rivolto un sentito grazie, per impegno e professionalità».

ED ECCOCI ai primi classificati, campioni liguri Uisp 2006: Francesca Deplano, Luca Medu-

se, Riccardo Calani, Nicholas Bellandi, Lorenzo Cavicchi, Matteo Massaro, Lorenzo Guzzo, Andrea Stazzini, Andrea Tiberti, Daniele Ferro, Alessio Deplano, Edoardo Spinetta, Martina Cozzani, Luca De Stefano, Giorgio Galligani, Mirko De Stefano, Agaj Alemaco, Martina Sbarra, Valentina Gogna, Costanza Benetti, Laura Calpurni, Luca Ambrosetti, Luca Pampana.

SECONDI classificati: Leonardo Sentieri, Leonardo Catena, Kevin Mozzanti, Samuele Ferro, Lorenzo Celai, Mirko De Stefano, Angelo Polito, Irene Rovani, Martina Quartieri, Simone Fortunato, Daniela Cremona, Giulio Cattoni, Jonathan Anedda, Martina Bigini, Valentina Schifflini, Giorgio Simonini. Terzi classificati: Davide Pepe, Chiara Tasso, Daniele Onori, Alessandro Raia, Giulia Buselli, Silvia Pedini, Michela Toncelli, Simona Pedini, Francesca Leri, Giada Paglini, Armando Smorto, Francesco Civitillo, Davide Filippetti. A tutti e anche a coloro che non sono riusciti a salire sul podio vanno senz'altro i migliori complimenti per la bravura e l'impegno profusi.